



VISIONÄRE®  
PFERDEOSTEOPATHIE

# CURRICULUM

BERÜHRUNG – BEGEGNUNG – BEWEGUNG  
LEBENDIGKEIT – FREUDE – KOMPETENZ

LERNINHALTE DES ZERTIFIZIERTEN AUSBILDUNGSKURSES  
VISIONÄRE PFERDEOSTEOPATHIE (VPO)



## INHALTSVERZEICHNIS

### EINLEITUNG

WAS MACHT DIE VPO EINZIGARTIG? 5

### DAS KONZEPT DER VISONÄREN PFERDEOSTEOPATHIE

1. TEILNAHMEMÖGLICHKEITEN 6

2. ART DER AUSBILDUNG 6

3. DAUER DER AUSBILDUNG 6

4. AUFTEILUNG DES UNTERRICHTS 6

5. THEORETISCHER TEIL 7

6. PRAKTISCHER TEIL 7

7. INVESTITION IN DIE AUSBILDUNG 7

8. PRAXISTAGE IN DER AUSBILDUNG 7

9. ÜBERPRÜFUNG UNTERRICHTSUNTERLAGEN 8

10. DAS VPO-NETZWERK 8

11. DIE LERNUMGEBUNG 8

12. FORTBILDUNGEN NACH DER AUSBILDUNG 9

BUCHEMPFEHLUNGEN 9

### DIE THEMEN DER AUSBILDUNG

I. „WER HEILT? WELCHES HANDWERKSZEUG FEHLT DIR NOCH?“ 10

II. „DIE ZEIT HEILT KEINE WUNDEN!“ 11

III. „DER RÜCKEN IST NICHT DAS PROBLEM“ 12

IV. „DIE DREI EINHEITEN“ 13

V. „DIE MITTE DES PFERDES“ 13

STIMMEN VON TEILNEHMENDEN 14



## SELINA DÖRLING

Entwicklerin & Dozentin  
Visionäre Pferdeosteopathie

„Heilung bedeutet, durch die Oberfläche zu den Wurzeln und damit an die Ursache zu gelangen.“



## WAS MACHT DIE VISIONÄRE PFERDEOSTEOPATHIE EINZIGARTIG?

Die Ausbildung „Visionäre Pferdeosteopathie“ legt in ihrem Ausbildungskonzept besonderen Wert darauf, dass die Teilnehmenden ihre bereits mitgebrachten Begabungen, wie Empathiefähigkeit, weiter entwickeln und zum Ausdruck bringen können. Zusätzlich hilft der neue Input dabei, Techniken, Wissen und innere Begabungen dynamisch und kontinuierlich zu verbinden, um in der Tiefe die Pferde nachhaltig erreichen zu können.

Die Ausbildung ist ein in sich geschlossenes Konzept. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden mit oder ohne Vorkenntnisse nach Abschluss der Ausbildung als VPO-Therapeut\*in tätig sein können. Darüber hinaus ist diese Ausbildung auch eine Persönlichkeitsentwicklung. Denn: Durch das eigene, regulierte Nervensystem ist es möglich, in Beziehung zu gehen und den Prozess bis zum Ende zu begleiten. *Was ich selber in mir erfahren habe, kann ich im Pferd fühlen und verstehen.*

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der viszeralen, neuro-emotionalen Anatomie unter dem Einfluss von Trauma und Schockmechanismen auf der körperlichen und psychologischen Ebene. Die Lösungen und Integrationen erfolgen nach der Natur des Pferdes biodynamisch in Beziehung und ausschließlich mit manuellen, osteopathischen Techniken.

Es ist unsere ganz besondere und einzigartige Mischung aus fachlichem Unterricht, persönlichen Erfahrungen und Forschungen sowie die Integration von altem Wissen über Felder, Quantenphysik, Energielehre und philosophische Fragen.

Das Ziel sollte sein, dass die Therapeut\*innen dysregulierte Mechanismen im Pferd erkennt, die es daran hindern, sich selbst zu regulieren.

**Die VPO-Techniken sind speziell entwickelt für die Osteopathie am Pferd.**

„Wenn wir behandeln, haben wir alles unter unseren Händen. Es gibt keine Trennung von Struktur und Energie.“



# DAS KONZEPT DER VISIONÄREN PFERDEOSTEOPATHIE

## 1. TEILNAHMEMÖGLICHKEITEN

### a) Mit Vorkenntnissen

Tier- und Humantherapeut\*innen sowie Angehörige anderer Gesundheitsberufe, die eine anatomische und/oder psychologische Vorbildung haben, können ohne weitere Vorbildung an der Ausbildung teilnehmen.

Die Ausbildung ist in erster Linie ein postgraduierter Studiengang.

- Ärzt\*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Physiotherapeut\*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Heilpraktiker\*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Psychotherapeut\*innen
- Osteopath\*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Masseur\*innen (Tier-/Humanmedizin)
- Cranio-Sacral-Therapeut\*innen (Tier-/Humanmedizin)

### b) Ohne Vorkenntnisse

Für Interessierte ohne anatomische oder psychologische Vorbildung aus anderen Berufen besteht die Möglichkeit, vor Ausbildungsbeginn und nach einem ersten Vorgespräch einen Anatomie-Kurs mit den wichtigsten Grundlagen zu absolvieren.

Wir empfehlen den Online-Kurs „Anatomie und Biomechanik Pferd“. Auch andere Anatomie-Kurse werden anerkannt.

- Tierkommunikator\*innen
- Energiearbeiter\*innen (Reiki etc.)
- Reitlehrer\*innen (ohne anatom. Kenntnisse)
- Sattler\*innen
- Hufschmied\*innen (ohne anatom. Kenntnisse)
- Reitpädagog\*innen
- Alle anderen Berufsgruppen

## 2. ART DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung kann berufsbegleitend erfolgen. Der Unterricht findet in 8 einzelnen Modulen alle 4–6 Wochen in Präsenz statt.

Die Module müssen nacheinander absolviert werden. Ist die Teilnahme von einem Modul nicht möglich, kann dieses nach Absprache nachgeholt werden. (Hierfür gibt es aber leider keine Garantie.)

## 4. AUFTEILUNG DES UNTERRICHTS

Der Unterricht gliedert sich in die folgenden Teilsegmente:

- Kontaktunterricht am Pferd
- Kontaktunterricht mit den Teilnehmenden
- Gruppen- und Paararbeit
- Theoriewissen

## 3. DAUER DER AUSBILDUNG

Insgesamt umfasst die Ausbildung 160 Unterrichtseinheiten.

Die Module verteilen sich auf 8 Wochenenden. Jeweils von Freitag 14 Uhr bis Sonntagnachmittag. Dies entspricht 20 Unterrichtseinheiten pro Wochenende.



Im Zeichen zertifizierter Qualität:  
das VPO-Therapeut\*innen-Siegel

## 5. THEORETISCHER TEIL

Die Theorie findet nicht als Frontalunterricht statt, sondern in einem Stuhlkreis mit Flipchart. Der vermittelte Theorieunterricht beinhaltet:

- Kontaktunterricht am Pferd
- funktionelle Anatomie für Osteopath\*innen
- Physiologie
- Pathologie
- Biomechanik
- Philosophische und ethische Fragen der alten Meister (Pferde-Ethik)

Damit der Verstand und der Körper die Inhalte begreifen und fühlen können, gibt es in den Modulen immer wieder Gruppen- oder Paararbeiten, in denen die gelernte Anatomie in eine Vorlage eingezeichnet wird. Der Vorteil hierbei ist das visuelle Erfassen. Das Einzeichnen der Strukturen gibt den Händen ein Gefühl, wo die Organe liegen, um in der Praxis einen Bezug zu haben.

## 7. INVESTITION IN DIE AUSBILDUNG

Die Ausbildung „Visionäre Pferdeosteopathie“ kostet 5.600 Euro inkl. MwSt. Darin enthalten sind:

- Offizielles VPO-Zertifikat
- VPO-Lizenzgebühr für 12 Monate
- VPO-Therapeut\*innen-Profil im Verzeichnis: vpo-therapeut.de
- VPO-Marketing Starterpaket, bestehend aus 500 Werbeflyern und 500 Visitenkarten
- Arbeitsbuch
- Mappe & Stift

## 6. PRAKTISCHER TEIL

Im praktischen Teil wird die gelernte Theorie angewendet. Zu jedem Praxisblock kommen Pferde mit ihren Besitzer\*innen von außerhalb.

Es gibt keine Schulpferde, die zum Zwecke der Ausbildung benutzt werden. Die Pferde auf der Reitanlage, die uns zur Verfügung stehen, haben einen normalen Alltag mit ihren Besitzer\*innen.

Uns ist dieser Aspekt sehr wichtig, da im praktische Teil das Üben von Berührung, Fühlen und die Anwendung der gelernten Techniken im Mittelpunkt stehen.

Die VPO-Techniken können schon nach dem ersten Modul in der eigenen Praxis angewandt werden.

## 8. PRAXISTAGE IN DER AUSBILDUNG

Zwischen den einzelnen Modulen bieten wir kostenpflichtige Praxistage an.

Die Kosten betragen 80 Euro pro Tag. An diesen Praxistagen besteht die Möglichkeit, Theorie und Praxis zu wiederholen und Alltagsfragen zu stellen.

# DAS KONZEPT DER VISIONÄREN PFERDEOSTEOPATHIE

## 9. ÜBERPRÜFUNG UNTERRICHTSUNTERLAGEN

Zu Beginn der Ausbildung erhalten alle Teilnehmenden ein Arbeitsbuch mit stichhaltigen Inhalten der Ausbildung, welches mit den erarbeiteten sowie eigenen Inhalten gefüllt wird.

Am Ende der Ausbildung schauen wir uns die Bücher an, um zu prüfen, ob die Kerninhalte verstanden wurden. Während der gesamten Ausbildungszeit gibt es verschiedene Hausaufgaben.

Während der Praxis-Zeit stehen Selina und ihr Team jederzeit für Fragen und Überprüfungen bereit.

## 10. DAS VPO-NETZWERK

Es ist uns wichtig, dass die Teilnehmenden auch nach der Ausbildung die Möglichkeit haben, sich in einem Netzwerk auszutauschen und Antworten auf ihre aufkommenden Alltagsfragen zu erhalten.

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten alle Teilnehmenden eine eigene Profil-Unterseite im VPO-Therapeut\*innen-Verzeichnis, auf der die eigene Arbeit präsentiert werden kann. Natürlich ist es möglich, eine bereits bestehende Website mit der VPO-Seite zu verknüpfen. Die VPO-Therapeut\*innen profitieren zudem vom zentralen VPO-Marketing. Je größer das Netzwerk wird, desto mehr profitieren alle. Potenzielle Klient\*innen können sich ein Bild von der Qualität der Behandlung machen.

In der Ausbildungsgebühr enthalten ist die Lizenzgebühr für ein Jahr. Mit der Teilnahme am Review-Tag verlängert sich die Lizenz und damit die bestehende Profil-Seite für ein Jahr. Die Lizenzgebühr beträgt dann 50 Euro pro Monat. Bei Nichterscheinen zum Review-Tag wird die Unterseite abgeschaltet. Gelistet wird dann nur noch mit dem Namen.

Nach einem Jahr gibt es einen kostenpflichtigen Review-Tag zur Qualitätssicherung.

Aufzeichnungen, Videos und die theoretischen Inhalte werden nach jedem Wochenende in einer WhatsApp-Gruppe zur Verfügung gestellt. Die Demo-Behandlungen von Selina werden als Videomaterial zur Verfügung gestellt.

Wenn alle Blöcke nacheinander absolviert wurden, erhalten die Teilnehmenden ihr Zertifikat und sind lizenzierte VPO-Therapeut\*innen.

## 11. DIE LERNUMGEBUNG

Die VPO-Ausbildung ist für die Teilnehmenden immer auch eine Reise zu sich selbst. Als Dozentin ist Selina Dörling daher stets ansprechbar – wie eine empathische Reisebegleiterin.

Für optimale Lernergebnisse ist es wichtig, ein wohlwollendes Gruppenklima zu schaffen, in dem sich alle Teilnehmenden wohlfühlen. Dazu gehören eine ruhige, stressfreie Arbeitsumgebung sowie ein förderndes Miteinander auf Augenhöhe.

Die Ausbildung ist sehr praxisorientiert und darauf ausgelegt, stets zum Wohle des Pferdes und im Sinne des Menschen zu laufen.

## 12. FORTBILDUNGEN NACH DER AUSBILDUNG

- Die Fluid- und elektromagnetische Ebene 1-3
- Alte Zellerinnerung im Körper überschreiben
- Mitochondrien und ATP
- Der Zugang zur Fluid- und elektromagnetischen Ebene über die Herzkoherenz
- Symptome, die körperlich sichtbar aber nur über die Fluid- und elektromagnetische Ebene zu lösen sind
- Embryonale Zellerinnerung
- Verhalten, welches nicht aus dem „Hier und Jetzt“ erklärbar ist
- Techniken zu diesen Ebenen „Im NichtsTUN, TUN“, aus der eigenen Fluid-Ebene in Resonanz gehen
- Schock als festgehaltene Energie in den Flüssigkeiten

## BUCHEMPFEHLUNGEN

Begleitend zur Ausbildung empfehlen sich folgende Bücher:

„Anatomie der Haussäugetiere“  
(König / Liebich)

„ABC of the Horse“  
(Pauli Grönberg)

„Puls des Lebens“  
(Robert Fulford)

„Schock: Die wahre Natur von Schock“  
(Edward Muntinga)



## DIE THEMEN DER AUSBILDUNG

### I. „WER HEILT? WELCHES HANDWERKSZEUG FEHLT DIR, UM NOCH TIEFER FÜHLEN ZU KÖNNEN?“

#### Wahrnehmung und Präsenz

Das Vagussystem als Schlüssel  
Emotionen und Trauma

#### Gefühle als Wegweiser zur Ursache

Das Resonanzfeld  
Kommunikation: Ich, Pferd, Besitzer\*in

#### Die Essenz der Osteopathie: Wie führt mich ein Symptom zur Ursache?

Konzepte  
Prinzipien  
Philosophie

#### Gibt es Therapeut\*innen? Oder bin ich einfach Mensch?

Der Sitz von Bewusstsein  
Herzfeld, Bauchhirn, Becken  
Berufsethik  
Anamnese & Befundung

### II. „DIE ZEIT HEILT KEINE WUNDEN!“

#### Trauma und Schockmechanismen beim Pferd – ein osteopathischer Ansatz

Festgehaltene Schockenergie als energetische Ladung im Gewebe  
Trauma-Definition  
Das Nervensystem

#### Intraossäre Läsionen\*

Wie fühlen Therapeut\*innen Schock?  
Pferde mit Schock-Symptomatik: Woran erkennen Therapeut\*innen diese?  
Neuroendokrine Dysfunktionen

#### Trauma-Time-Line (in Ansätzen; Vertiefung im Fluid-Kurs)

Wie alt ist die Läsion?  
Diagnostik und Therapie

#### Mechanisches Trauma, Geburtstrauma, Kastrationstrauma

Orthopädie/Traumatologie  
Urologie & Gynäkologie  
Schleudertrauma  
Trageerschöpfung  
Intrauterine Strains (Stress im Mutterleib)  
Postnataler Stress

#### Welchen Einfluss hat ein Schockmechanismus auf eine nachhaltige Behandlung?

Schutzmechanismen erkennen, welche die Heilung verhindern  
Neurologische Zusammenhänge: Kampf, Flucht, Erstarrung

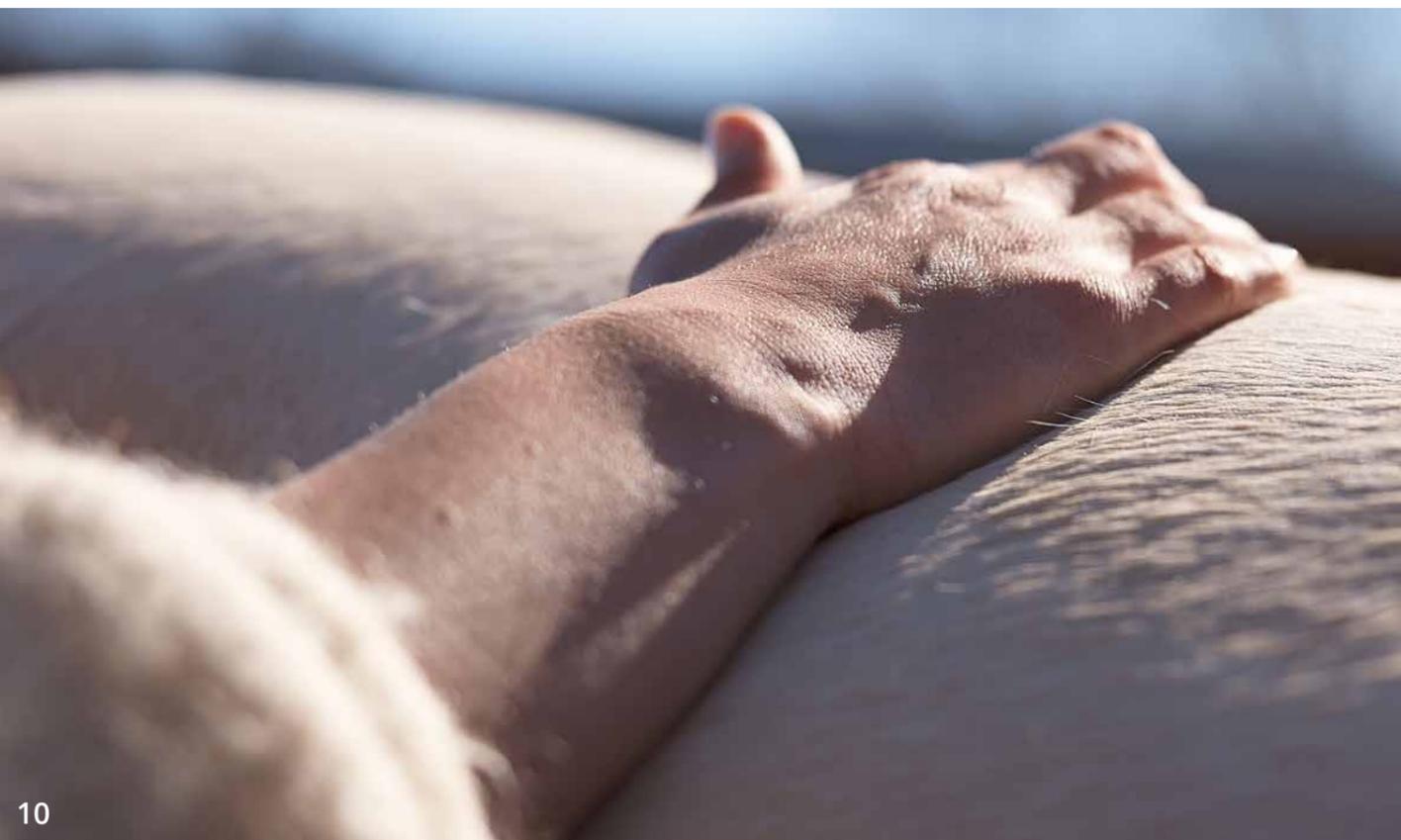
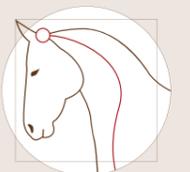
#### Wie beeinträchtigen diese Zustände den Stoffwechsel?

Hufrehe  
Magen-Darm-Erkrankungen  
Lungenprobleme  
Arthrose  
Direkte und indirekte Techniken

#### Der Verlust von Lebendigkeit und Vitalität im Schock – biodynamische Lösungsarbeit

Praktische Arbeit

\* Spezifische Techniken der VISIONÄREN PFERDEOSTEOPATHIE (VPO)



## DIE THEMEN DER AUSBILDUNG

### III. „DER RÜCKEN IST NICHT DAS PROBLEM“

#### Innere Organe, Struktur, Wirbelsäule: die Sprache des Gewebes

Das Pferd steht auf vier Beinen

Statik

Biomechanik aus Sicht der Osteopathie

Ernährung

Anatomie der inneren Organe im Zusammenhang mit den Ligamenten

Anatomie des Faszien Gewebes im Zusammenhang mit den Ligamenten

Pathologie

Muskeln als „soziales Gewebe“

Die Niere und die Nebennieren

Der Dickdarm

Der Dünndarm

Der Magen

Die Bauchspeicheldrüse

Die Blase

Die Geschlechtsorgane von Wallach/Hengst

Die Geschlechtsorgane der Stute

Die Milz

Die Leber

Die Lunge

Das Herz

Die Speiseröhre

Die Luftröhre

Der Schädel – das Viscero- & Neurocranium

Die unteren Extremitäten

**Die Intercostalräume\***

### IV. „DIE DREI EINHEITEN“

#### Kopf – Thorax – Becken

**Viszerale und neurofasziale Techniken des Beckens\***

**Techniken im kraniellen und orofazialen Bereich\***

**Muskel-Energie-Techniken\***

**Das stomatognathe System\***

**Die Beckendiaphragma-Anatomie\***

Besitzer\*in, Therapeut\*in, Pferd – drei Einheiten

Was ist im Resonanzfeld?

Die Diaphragmen

Das Mediastinum

Das Perikard

Das Peritoneum

Das ISG

Das Sacrum

Die HWS

Die LWS

Die BWS

Die Folge von der Unterdrückung der natürlichen Aggression

### V. „DIE MITTE DES PFERDES“

#### Die Mittellinie: Bauchnabel – Zwerchfell – Sternum – Embryologie des Herzens

Genetische Faktoren

Embryonale Entwicklung

Stress im Mutterleib: psychoemotionaler Stress

Sozialer Stress

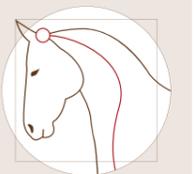
Das anatomische Herz – das energetische Herz

**Die Bedeutung des Bauchnabels\***

**Der Bauchnabel\***



\* Spezifische Techniken der VISIONÄREN PFERDEOSTEOPATHIE (VPO)



## STIMMEN VON TEILNEHMENDEN

„Zu Beginn der Ausbildung habe ich mir gesagt: Ich muss frei sein, damit ich auch frei an das Pferd gehen kann. Das habe ich in dieser Ausbildung geschafft. Es sind ganz neue Kanäle entstanden. Jetzt freue ich mich, an die Pferde zu gehen, das Funkeln zu sehen und es nach Hause zu bringen.“

Katrin von Holten

Lea Lerche

„Ich bin sehr dankbar, dass ich die Ausbildung bei Selina machen durfte. Sie hat ein unglaubliches Wissen über Anatomie und die Zusammenhänge – und auch über das Emotionale. Ich bin jetzt bereit, eigene Wege zu gehen.“

„Es hat sich ein großer Kreis geschlossen für mich als Trainerin und Osteopathin. Ich habe viel über mich selber gelernt und die Arbeit in der Tiefe.“

Tatjana Schmitt

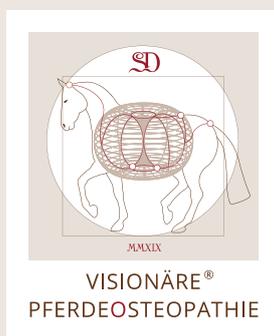
Lina Peuckert

„Ich bin sehr dankbar, dass Selina diese Ausbildung anbietet und freue mich über den liebevollen Umgang mit dem Tier und die super Ergebnisse. Es ist effektiv in jeder Behandlung. Die Pferde danken es mit sehr viel Lebensfreude – und die Besitzer auch.“

„Kein mechanisches Instrument, Medikament oder Training ist dazu in der Lage, diese Energie in der Tiefe zu entladen und etwas Neues im Nervensystem zu integrieren.

Dafür braucht es ein Gegenüber, Empathie, Berührung und vor allem Liebe.“

**SELINA DÖRLING**



Ausgabe: Dezember 2021

Herausgeberin: Selina Dörling · vpo-ausbildung.de

Realisiert durch: Institut für CHAKKA! & BÄM! · chakkabam.de

Fotos: Marlen König · marlenkoenig.de

© Copyright 2021 Selina Dörling. Alle Rechte vorbehalten.