



Maison Pour Tous  
• Monfleury •

# LA GAZOU'ETTE

N°8  
MARS 2020



**ÉDITION  
SPÉCIALE**

**#confinement #coronavirus  
#restezchezvous**

## LE MOT DU PRÉSIDENT

### MARS ET RÊVE !

J'ai rêvé d'un monde qui ne peut se contenter de fêter, une fois par an, le 8 mars, les droits des femmes.

J'ai rêvé d'un monde qui n'aurait plus besoin de clamer ces droits tant ils seraient acquis. A qui ? Mais à vous mesdames, à vous messieurs, quand notre humanité ne vaut que par l'absolu rejet des discriminations.

J'ai rêvé d'un territoire ouest qui ne se contenterait de dire ses insuffisances. J'ai rêvé d'un territoire qui bâtirait des satisfactions.

J'ai rêvé d'une solidarité exprimée en toute liberté, empreinte de fraternité.

J'ai rêvé qu'on ne se contenterait pas de vivre ensemble. J'ai rêvé qu'on faisait ensemble.

La MPT Monfleury vous invite à faire ensemble, à vivre la solidarité, à jouer avec Baba et les multiples valeurs, que chacun d'entre vous représente.

Ainsi la Maison est, par ce que nous en faisons. Et en dépit de l'expansion d'un virus exotique et des contraintes sanitaires induites, en dépit du confinement décidé, mais grâce aux contacts maintenus, grâce à la solidarité évoquée, la Maison sera par ce que nous en ferons encore et encore.

Prenez soin de vous.

**Le Président**

*Jean-Claude Deschamps*

## GARDER LE LIEN

Le confinement est un défi pour nous tous, nous sommes confrontés à une situation particulière.

Pour garder le lien et rester à votre écoute, le standard téléphonique de la Maison Pour Tous Monfleury est ouvert :

**DU LUNDI AU VENDREDI**

**De 9h à 12h et de 14h à 17h au 09 66 84 78 68**

N'hésitez pas si vous avez des questions, besoin de renseignements ou tout simplement d'échanger, nous sommes à votre écoute.

## SOLIDARITÉ NUMÉRIQUE

Centre d'aide pour les démarches en ligne essentielles.

Trouvez vos réponses en ligne :

<https://solidarite-numerique.fr/#toutes-les-ressources>,

ou en appelant le 01 70 772 372.

(Appel non surtaxé, du lundi au vendredi, de 9h à 18h)

## À FAIRE À LA MAISON RECETTE PÂTE À SEL

- 1 VERRE DE SEL FIN
- 1 VERRE D'EAU TIÈDE
- 2 VERRES DE FARINE
- COLORANTS ALIMENTAIRES OU DES CRAIES



Mélanger 2 verres de farine et un verre de sel fin dans un saladier.

Verser un verre d'eau tiède.

Malaxer jusqu'à obtenir une belle boule de pâte souple.

Si la pâte à sel est trop friable : rajouter de l'eau.

Si elle est trop molle ou collante : ajouter de la farine.

La pâte à sel se cuit lentement à température douce, vérifier régulièrement votre four.

# RESTEZ À LA MAISON

ÇA N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE DE SAUVER DES VIES

© Mathieu Persan



# PERMANENCES

## LA MPT EST À VOTRE SERVICE

La Maison Pour Tous Monfleuray est fermée jusqu'à nouvel ordre mais tous les secteurs sont joignables :

### SECTEUR FAMILLE, ADULTES ET SENIORS

Marine : 06 30 60 70 09 - mpt-famille@hotmail.fr  
du lundi au vendredi de 9h à 12h  
sur WhatsApp de 9h à 18h

### SECTEUR ENFANCE

Sofia : 06 58 96 11 14 - mptmonfleuray.enfance@gmail.com  
du lundi au vendredi de 10h à 18h

### CLAS PRIMAIRE (SITES CHAMPFLEURY ET MONCLAR)

Une fois par semaine, un appel en direction des familles est organisé.

Rendez-vous sur notre facebook pour des activités ludiques.

### SECTEUR JEUNESSE

Loriane : 07 67 56 59 32 - mptmonfleuray.jeunesse@gmail.com  
du lundi au vendredi de 10h à 18h  
(en contact avec les collègues, si les familles ont besoin, Loriane peut faire le lien).

### CLAS SITE MONCLAR

Kenza et Hajer : le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 16h30 à 18h30.

### CLAS SITE CHAMPFLEURY

Les bénévoles sont disponibles par mail.

### SECTEUR SOCIOLINGUISTIQUE

Les cours continuent à distance:

### NIVEAUX AVANCÉS (B1, B2)

Sur l'application «WhatsApp» au 06 58 19 83 37.

### AUTRES NIVEAUX

Par mail.

### SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : [Maisonpourtous Monfleuray](#)

Instagram : [dylanberrichi](#)

Snapchat : [monfleuray84](#)

Promeneur du Net : [Dylan Berrichi](#)

Actualités, conseils, ateliers et autre encore

# CONSEILS ET LIENS UTILES

SUR FACEBOOK OU SUR LE WEB :



**Les Petites Choses**  
Ressources créatives



**Tête à modeler**  
Site internet éducatif



**Momes**  
Site internet éducatif



**Jeux et Compagnie**  
Blog



**Préfet de Vaucluse**  
Organisme gouvernemental



**Ville d'Avignon**  
Hôtel de Ville

## LIVRAISON DE FRUITS ET LÉGUMES PAR UN PRIMEUR DE CHAMPFLEURY

Pour les personnes ayant difficultés à se déplacer ou pour les plus fragiles, un service de livraison gratuit est mis en place **pour les quartiers Champfleury, Monclar, Louis Gros et Centre Ville.**

Se rapprocher de Marine :  
**06 30 60 70 09** ou renseignez vous à l'accueil de la MPT Monfleuray au **09 66 84 78 68.**

## ADOPTER LES BONNES PRATIQUES

### Adoptez les bonnes pratiques

**Règle n°1** : après tout contact avec une surface potentiellement infectée, lavez-vous les mains et ne touchez pas votre visage.

Temps maximal de survie sur différentes surfaces\*

N'utilisez pas vos vêtements pour faire barrage. Dans le cas contraire, mettez-les à la machine (60° mini).

Privilégiez vos sacs et vos boîtes personnels chez les commerçants. Ils sont potentiellement moins en contact avec des matières infectées.

Lavez vos fruits et légumes à l'eau et/ou enlevez la peau avant de les consommer. Pas d'eau de Javel !

Entreposez vos courses quelques heures (sans les toucher) avant de les ranger. Et enlever les emballages en carton.

Évitez les gants. Ils vont être vite contaminés et recontaminent l'environnement.

ACIER INOXYDABLE  
3 jours

Le Parisien

Écrans tactiles en libre-service : continuez à les utiliser mais... désinfectez-vous immédiatement les mains.

Désinfectez les poignées de portes, interrupteurs... avec un produit ménager portant la mention « détruit bactéries et virus ».

Pour payer, privilégiez la carte bancaire. Même si le risque d'être contaminé par des pièces et des billets est infime.

PLASTIQUE 3 Jours  
CARTON 24 heures

PAPIER 24 heures  
CUIVRE 4 heures

Attention : même si la présence du virus est constatée sur une surface, le nombre de particules virales infectieuses diminue avec le temps, réduisant les risques d'être infecté en la touchant. \* varie selon la température, l'humidité...

SOURCE : NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH / DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ DES ÉTATS-UNIS, MARS 2020 // L'INFOGRAPHIE

## JE VEUX AIDER

COVID-19

# #JeVeuxAider

Venez en renfort pour les missions prioritaires de la Réserve Civique

Inscriptions sur [jeveuxaider.gouv.fr](http://jeveuxaider.gouv.fr)