

## Implaneo setzt auf Sicherheit



Spezialisiert auf das Einsetzen von Implantaten und von festen Dritten Zähnen an nur einem Tag: die Implaneo-Zahnärzte.

# Schutzsystem in Zahnklinik

**E**ine Frage treibt viele Patienten um: Kann ich trotz der Corona-Krise guten Gewissens zum Zahnarzt gehen? Unstrittig ist zwar, dass sich eine Infektion mit dem Sars-CoV-2-Virus nie hundertprozentig ausschließen lässt. Aber Tatsache ist auch: Viele Praxen und Kliniken haben sehr effektive Sicherheitskonzepte entwickelt, um das Ansteckungsrisiko zu minimieren – mit dem Ergebnis, dass sich die Patienten dort sicherer fühlen können als in vielen Alltagssituationen. Ein Paradebeispiel ist die *Implaneo Dental Clinic* in der Richard-Strauss-Straße. „Wir haben alles Menschenmögliche unternommen, um die Behandlung so sicher wie möglich zu gestalten“, betont Professor Dr. Hannes Wachtel, stellvertretend für das Münchner Spezialisten-Team.

Wachtel, der zu Deutschlands erfahrensten Implantologen zählt (siehe Text rechts), sieht einen hohen Aufklärungsbedarf. Corona habe viele Patienten verunsichert, weiß der Zahn-

Professor. Deshalb hat die *Implaneo Dental Clinic* auf ihrer Homepage [www.implaneo.de](http://www.implaneo.de) unter anderem die wichtigsten Infos zum Sicherheitskonzept zusammengefasst. Die Eckpunkte:  
 ■ Kontaktaufnahme, Beratung und Hintergrund-Informationen auch zur Behandlung per Telefon, E-Mail oder mittels einer eigens entwickelten APP.  
 ■ Hände-Desinfektion

beim Betreten der Praxis, Mundschutz für alle und große Sicherheitsabstände von mindestens zwei Metern.

- Ein eigener Warteraum für Risikopatienten.
- Mehrfach-Schutz während der Behandlung: Der Patient wird mit Tüchern abgedeckt, die Behandler tragen Maske, Gesichtsvlies, Schutzbrille und mitunter doppelte Schutzhandschuhe.
- Regelmäßige Corona-Tests bei den Mitarbeitern.

## UNSERE EXPERTEN

**Implaneo Dental Clinic**

**30 Jahre Erfahrung, 20 000 Implantate**

Die Gründer der *Implaneo Dental Clinic*, Professor Dr. Hannes Wachtel und Dr. Wolfgang Bolz, zählen zu den Pionieren in der Implantologie. In den letzten 30 Jahren sind in der Zahnklinik 20 000 künstliche Zahnwurzeln eingesetzt worden. Heute bildet das *Implaneo-Team* viele Kollegen in modernen OP-Techniken aus. Die Klinik ist zudem auf Parodontitis-Behandlung und ästhetische Zahnmedizin spezialisiert.

## Auch bei Knorpelabbau ist Bewegung oft sinnvoll

Wenn sich der Knorpel im Kniegelenk abnutzt, sprechen Mediziner von Arthrose – genauer gesagt von Gonarthrose. Eine häufige Folge: Die Betroffenen schränken ihre sportlichen Aktivitäten immer weiter ein. Doch genau dies ist in vielen Fällen ein Fehler! Darauf hat Dr. Manuel Köhne, leitender Mannschaftsarzt der Deutschen Skinationalmannschaft, hingewiesen.

„Bewegung ist ganz entscheidend“, schreibt der Knie-Spezialist von der Orthopädischen



**Knie-Spezialist Dr. Manuel Köhne**

Chirurgie München (OCM) in seinem neuen Blog auf der Internetseite [www.manuel-koehne.de](http://www.manuel-koehne.de) und liefert die Erklärung: „Bewegung sorgt für einen gesundheits-

fördernden Stoffwechsel im Knie: Abbauprodukte werden aus dem Knorpel hinausgedrückt und gleichzeitig Gelenkflüssigkeit produziert, die den Knorpel mit wertvollen Nährstoffen versorgt. Darum ist Schonung eher Gift fürs Gelenk – sogar bei Arthrose.“ Gleichzeitig betont Dr. Köhne allerdings auch, dass es Arthrosepatienten beim Sporteln nicht übertreiben sollten: „Es kommt immer auf die Dosis an – sie muss zum Abnutzungsgrad passen.“

## DER TIPP AUS DER APOTHEKE

# Sonnen ohne Sorgen

Wo auch immer wir unseren Sommerurlaub dieses Jahr verbringen werden – der milde Winter und die Wetterprognosen sprechen dafür, dass unsere Haut tagsüber starker Sonne und abends Schwärmen von Mücken ausgesetzt sein wird. Aber wie voll wollen wir unsere Reiseapotheke stopfen? Gut, dass es hier jetzt die *2in1-Innovation* von *Anti Brumm Sun* als Spray mit Lichtschutzfaktor 50 oder als milde Lotion mit LSF 30 gibt. Diese Produkte vereinen einen hervorragenden Sonnenschutz mit hochwirksamem Insektenschutz – ganz ohne umständliche Einwirkzeiten wie beim Auftragen verschiedener Sprays oder Lotionen.

Mit den *Anti Brumm Sun 2in1*-Produkten ist die ganze Familie geschützt, da sie zum Schutz vor Insektenstichen auf den bewährten Wirkstoff Icaridin setzen. Er wird auch von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlen. Icaridin gilt als besonders verträglich und ist auch zur Anwendung bei Kindern sowie bei Personen mit besonders empfindlicher

Haut geeignet. Selbst bei Schwangeren ist nach bisherigen Erfahrungen bei bestimmungsgemäßer Anwendung mit keinerlei Risiko für das Kind zu rechnen. Dennoch sollten werdende Mütter vor der Anwendung vorsichtshalber ihren Arzt oder Apotheker um Rat fragen.

Zusätzlich zum Lichtschutzfaktor 30 bietet die Lotion bis zu fünf Stunden effektiven Schutz vor Mücken. Besonders hellhäutige Personen setzen besser auf das *Anti Brumm Sun 2in1 Spray*, welches mit dem hohen Lichtschutzfaktor 50 ebenso lange vor den Blutsaugern schützt. Da viele Mücken vor allem dämmerungs- und nachtaktiv sind, greift man abends dann alternativ auf

die klassischen *Anti Brumm* Produkte ohne Lichtschutzfaktor zurück. *Anti Brumm Night* sorgt mit bis zu acht Stunden Wirkdauer und hoher Hautverträglichkeit für ungestörten Schlaf und das enthaltene Dexpanthenol regeneriert die Haut nach einem Sonnenbad über Nacht. Mit diesen Pro-



dukten sind Sie im Urlaub also rundum geschützt und sparen Platz in der Kosmetiktasche. In diesem Sinne – nichts wie ab in die Sonne!

## UNSER EXPERTE

**Apotheker Frank Füßl**

**Ihr Spezialist für Gesundheit und Vitalität**

Unser Experte Frank Füßl (50) ist Apotheker und praktischer Betriebswirt für die Pharmazie (WDA). Er ist Inhaber der Apotheke am Josephsplatz, der Apotheke zur Münchener Freiheit und der St. Ursula Apotheke.

Drei Schwabinger Apotheken, die über ein umfangreiches Angebot an Arzneimitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und Kosmetik verfügen und deren Mitarbeiter auch auf die Beratung von Eltern mit kleinen Kindern spezialisiert sind. Weitere Infos: [www.gesundes-schwabing.de](http://www.gesundes-schwabing.de)



## Auf die Extras kommt's an

Sie erwarten etwas mehr?  
Wir bieten Ihnen den AOK-Gesundheitsvorteil.

[www.aok.de/bayern/gesundheitsvorteil](http://www.aok.de/bayern/gesundheitsvorteil)

Einfach nah. Meine AOK.