



Cycling und Groupfitness

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	Cycling 06.30 / 55' <i>Thomas</i>		Cycling 06.30 / 55' <i>Stefan</i>		
Inside Yoga 09.00 / 55' <i>Rachel</i>	FunTone® 09.00 / 55' <i>Rachel</i>	M.A.X. & Core 09.00 / 55' <i>Steffi</i>	Pilates 09.00 / 55' <i>Stephie</i>	Rücken Fitness 09.00 / 55' <i>Rachel</i>	
Rücken Gym 10.00 / 55' <i>Marina</i>		Faszien Stretching 10.00/ 45' <i>Steffi</i>			
Kraft & Balance 55+ 11.15 / 45' <i>Piero</i>					
Cycling 12.15 / 45' <i>Eder</i>	Body Toning 12.15 / 50' <i>Edith</i>	Pilates 12.15 / 50' <i>Milena</i>	BodyArt /Power Yoga 12.15 / 50' <i>Yvonne / Milena</i>	M.A.X & Core 12.15 / 45' <i>Renè</i>	
Power Work 18.00 / 55' <i>Edith</i>	Tae Bo 2.0® 18.00 / 55' <i>Axel</i>	Power Work 18.00 / 55' <i>Daniela</i>	FunTone® 18.00 / 55' <i>Jasmin</i>	Cycling 18.00 / 55' <i>René</i>	
	Pilates 19.00 / 55' <i>Sandra</i>	Zumba 19.00 / 55' <i>Sandra</i>			
Faszien Yoga 20.00 / 55' <i>Yvonne</i>					

Eine Anmeldung via Doodle ist erforderlich/ Aus organisatorischen Gründen können Kursleiter oder Kurse gewechselt werden