



MONTAG	ZEIT	KURS	INSTRUKTOR/IN	LEVEL	RAUM
	06.30 - 07.30	Cycling 55'	Ferien Pause 4. bis 18. Juli		
	09.00 - 09.55	deep Work	Ferien Pause 4. + 11. Juli		
	09.00 - 09.55	Body Toning	Eliane	all	1
	10.00 - 10.55	Pilates	Sandra	all	1
	18.00 - 18.55	Power Work	Odette	all	1
	18.30 - 19.45	Cycling 75'	Alice	medium	3
	19.00 - 19.55	Zumba	Marino	all	1
	20.00 - 20.55	Power Yoga	Milena	all	1
DIENSTAG	ZEIT	KURS	INSTRUKTOR/IN	LEVEL	RAUM
	08.30 - 09.25	Rücken Gym	Mirella	all	1
	08.45 - 09.55	Cycling 75'	Alice	medium	3
	10.00 - 10.55	Power Yoga	Ferien Pause 12. Juli		
	12.15 - 13.00	M.A.X. - Core 45'	Ferien Pause 5. + 12. Juli		
	18.00 - 18.55	Pilates	Odette	all	1
	19.00 - 19.55	Power Work	Ferien Pause 5. bis 26. Juli		
	19.00 - 19.55	TaeBo	Oli	all	1
MITTWOCH	ZEIT	KURS	INSTRUKTOR/IN	LEVEL	RAUM
	06.30 - 07.30	Cycling 55'	Ferien Pause 6. bis 20. Juli		
	08.30 - 09.25	Circuit Training	Alice	all	1
	08.30 - 09.25	Intervall & Balance	Ferien Pause 6. bis 20. Juli		
	09.30 - 10.25	Faszien Stretching	Alice	all	1
	18.00 - 18.55	Body Toning	Edith	all	1
	18.25 - 18.55	M.A.X	Marino	all	2
	19.00 - 19.55	Zumba	Marino	all	1
DONNERSTAG	ZEIT	KURS	INSTRUKTOR/IN	LEVEL	RAUM
	09.00 - 09.55	Cycling 55'	Alice	medium	3
	09.00 - 09.55	M.A.X. & Core	Ferien Pause 7. Juli bis 4. Aug.		
	09.00 - 09.55	55+ Rücken Training	Ferien Pause 7. bis 21. Juli		
	10.00 - 10.55	Faszien Stretching	Corina	all	1
	18.00 - 18.55	Power Work	Odette	all	1
	18.00 - 18.25	aeroSling 25'	Ferien Pause 7. bis 28. Juli		
	18.30 - 19.30	M.A.X. & Core	Alice	medium	2
FREITAG	ZEIT	KURS	INSTRUKTOR/IN	LEVEL	RAUM
	06.30 - 07.30	Cycling 55'	Ferien Pause 8. bis 22. Juli		
	08.30 - 09.25	Body Art	Stephie	all	1
	09.30 - 10.00	Pilates 25'	Ferien Pause 8. + 15. Juli		
	18.30 - 19.25	Zumba	Marino	all	1
		Daten gem. sep. Aushang			