



BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS



Indoor Cycling Plan

Fitness Vitafit Ilanz

Herbst- Programm ab September 2022

| | | |
|------------|--------------------------------|--|
| Dienstag | 17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 | Spinning (ab 04.10.22) Spinning (ab 25.10.22) |
| Mittwoch | 20.00 - 21.00 | Spinning |
| Donnerstag | 17.30 - 18.30 | Spinning (ab 27.10.22) |
| Freitag | 10.30 - 11.30 19.30 - 20.30 | Spinning 55+ Spinning |

Anmeldung erforderlich.

Bei Instruktorenausfällen können Ersatzlektionen angeboten werden.

Kurspläne werden Jahreszeitlich angepasst.

Die Lektionen finden ab 3 Personen statt.

Reduzierte Lektionen während den Schulferien.