Tomatensuppe für 1 Liter

Schalotten und frischen Knoblauch in Olivenöl anschwitzen , die Kräuter dazugeben und kurz mit anschwitzen.

Tomatenmark und die geschälten Tomaten hinzufügen . Mit Gemüsebrühe auffüllen .

Kochen bis die Schalotten gar sind und pürieren. Abschmecken mit Salz , Pfeffer , Chilli und

etwas Essig .

|  |  |
| --- | --- |
| Tomaten gesch.  Gemüsebrühe | 0.7  0.4 |
| Tomatenmark | 0.05 |
| Schalotten | 0.1 |
| Knoblauch | 0.01 |
| Thymian | 0.01 |
| Majoran | 0.01 |
| Basilikum | 0.02 |
| Olivenöl | 0.02 |