



# Cycling und Groupfitness

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	<b>Cycling</b> 06.30 / 55' <i>Thomas</i>	<b>Neu Power Yoga</b> 06.30 / 55' <i>Milena</i>	<b>Cycling</b> 06.30 / 55' <i>Stefan</i>		
<b>Inside Yoga</b> 09.00 / 55' <i>Rachel</i>	<b>FunTone®</b> 09.00 / 55' <i>Rachel</i>	<b>M.A.X. &amp; Core</b> 09.00 / 55' <i>Steffi</i>	<b>Pilates</b> 09.00 / 55' <i>Stephie</i>	<b>Rücken Fitness</b> 09.00 / 55' <i>Rachel</i>	<b>Samstag Fit</b> 09.30 / 55' <i>Team</i>
<b>Rücken Gym</b> 10.00 / 55' <i>Marina</i>	<b>Neu Antara®</b> 10.00 / 55' <i>Fabiana</i>	<b>Faszien Stretching</b> 10.00 / 45' <i>Steffi</i>		<b>Kraft &amp; Balance 55+</b> <b>Neu</b> 10.15 / 45' <i>Melina</i>	
<b>Cycling</b> 12.15 / 45' <i>Eder</i>	<b>Body Toning</b> 12.15 / 50' <i>Edith</i>	<b>Pilates</b> 12.15 / 50' <i>Milena</i>	<b>BodyArt</b> 12.15 / 50' <i>Yvonne</i>	<b>M.A.X &amp; Core</b> 12.15 / 45' <i>Renè</i>	
<b>Power Work</b> 18.00 / 55' <i>Edith</i>	<b>Tae Bo 2.0®</b> 18.00 / 55' <i>Axel</i>	<b>Power Work</b> 18.00 / 55' <i>Daniela</i>	<b>FunTone®</b> 18.00 / 55' <i>Jasmin</i>	<b>Cycling</b> 18.00 / 55' <i>René</i>	
<b>Neu Dancess</b> Start ab Januar	<b>Pilates</b> 19.00 / 55' <i>Sandra</i>	<b>Zumba</b> 19.00 / 55' <i>Sandra</i>			
<b>Faszien Yoga</b> 20.00 / 55' <i>Yvonne</i>					

Eine Anmeldung via my wellness app ist erforderlich/ Aus organisatorischen Gründen können Kursleiter oder Kurse gewechselt werden