

Horoskop

Widder 21.–31.3. Vertrauen Sie an diesem Tag Ihrem Herzen. Es weiß den richtigen Weg! **1.–10.4.** Ihr Selbstbewusstsein ist ein bisschen ins Wanken geraten. Aber auf Unebenheiten sind Sie ja wohl gefasst. **11.–20.4.** Setzen Sie heute bitte neue Prioritäten.
Stier 21.–30.4. Sie beklagen Ihre Abhängigkeit? Dabei schöpfen Sie Ihre Freiheiten gar nicht richtig aus! **1.–10.5.** Lassen Sie sich bloß nicht aus dem Konzept bringen! Es gibt nämlich Leute, die versuchen das. **11.–20.5.** Leider alles nur eine Seifenblase!
Zwillinge 21.–31.5. Nicht jeder Traum erfüllt sich leider. Aber immerhin haben Sie schon eine ganze Menge geschafft. **1.–11.6.** Gehen Sie heute mehr auf Ihre Mitmenschen zu. Dann erfahren Sie interessante Dinge! **12.–21.6.** Die Sterne begünstigen Sie nun.
Krebs 22.6.–1.7. Ein Treffen mit Freunden dürfte Sie aufmuntern. Aufmunterung hätten Sie ja auch redlich verdient! **2.–12.7.** Legen Sie es drauf an, eine Eroberung zu machen? Damit könnten Sie nun Glück haben. **13.–22.7.** Sie sind zielstrebig wie immer.
Löwe 23.7.–2.8. Erledigen Sie nur die Dinge, die Vorrang besitzen. Der Rest muss warten. **3.–12.8.** Legen Sie nicht jedes zweite Wort auf die Goldwaage. Ihre Mitmenschen mögen das kaum! **13.–23.8.** Leichtsinns zählt sich nicht aus.
Jungfrau 24.8.–2.9. Im Alleingang schaffen Sie das, was Sie beabsichtigen, vermutlich am ehesten. **3.–12.9.** Jemand ist über das Ziel hinausgeschossen? Macht nichts; gewiss war Übermotivation der wahre Grund! **13.–23.9.** Bitte auf die Finanzen achten.
Waage 24.9.–3.10. Sie haben heute leichtes Spiel, Ihre Forderungen durchzusetzen. Glückwunsch! **4.–13.10.** Genießen Sie getrost Ihr Glück, doch lassen Sie, bitte, andere daran teilhaben, die dies verdient haben. **14.–23.10.** Seelentief? Hat keine Chance!
Skorpion 24.10.–2.11. Machen Sie auf keinen Fall eine Zusage, von der Sie nicht wissen, ob Sie diese einhalten können. **3.–12.11.** Ihr Entschluss scheint ja unumstößlich. Ob er richtig gewesen ist, kann nur die Zeit zeigen. **13.–22.11.** Die Vorwürfe treffen nicht Sie!
Schütze 23.11.–2.12. Seien Sie klug und tun Sie jenen einen Schritt, noch ehe man Sie dazu auffordert. **3.–12.12.** Sie erhalten die Gelegenheit, wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Lassen Sie sie nicht ungenutzt! **13.–21.12.** Die Vorschriften sollten Sie einhalten.
Steinbock 22.–31.12. Mit Feuereifer stürzen Sie sich heute in die Arbeit. Das sieht Ihr Chef natürlich gern! **1.–10.1.** Eine nette Bekanntschaft ist jetzt denkbar. Wohin sie führen mag, ist dagegen noch ganz unklar. **11.–20.1.** Revidieren Sie den Entschluss!
Wassermann 21.–30.1. Es wäre verkehrt, in einer Angelegenheit mit dem Kopf durch die Wand zu wollen. **31.1.–9.2.** Sie haben alles unter Kontrolle. Bestimmte Neider sollten Sie allerdings nicht unterschätzen! **10.–19.2.** Ihre Kontaktfreude zählt sich nun aus.
Fische 20.–28.(29).2. Sie gingen taktisch recht klug vor. Dadurch könnten Sie Ihren Vorsprung weiter ausbauen. **1.–10.3.** Auf Anhieb haben Sie die Lage korrekt eingeschätzt; das bringt natürlich einige Pluspunkte. **11.–20.3.** Merken Sie sich: Sie sind jetzt im Weg sein.



Leserfoto

Unglaublich lebendig

„Als ich am Wochenende am Barmsee bei Krün war“, schreibt uns unser Leser Franz Meyer aus München, „habe ich von der Ferne an einem Haus dieses Pärchens sitzen sehen. Erst beim näheren Hinsehen und Hingehen konnte man sehen, dass es sich um keine echten Personen handelte. Unglaublich lebendig sehen die zwei in der Tat aus. Wie eine rührende Szene aus einer guten alten Zeit ...“



Franz Meyer, München

» Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto im Querformat. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto

von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2–4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Bitte haben Sie Verständnis, dass eingesandte Fotos nicht zurückgeschickt werden können.

DER TÄGLICHE tz-RATGEBER heute: **Gesundheit**

Zahn-OP trotz Herzerkrankung

Gerade im Alter haben viele Menschen Probleme mit ihren Zähnen. Sie denken zwar darüber nach, sich Implantate bzw. feste dritte Zähne setzen zu lassen. Oft trauen sich die Patienten aber nicht so recht, weil sie gleichzeitig an Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden. Doch eine Zahn-OP ist heutzutage in den allermeisten Fällen sehr sicher möglich.



Eine wichtige Botschaft gleich vorweg: Niemand muss sich dafür schämen, wenn er schlechte Zähne hat – gerade im Alter haben viele Patienten ähnliche Probleme. So hat sich bei statistischen Erhebungen herauskristallisiert, dass jeder fünfte Mensch über 65 fast oder sogar vollständig zahlos ist. Das muss aber nicht so bleiben, denn die moderne Zahnheilkunde kennt

auch für schwierige Fälle effektive Lösungen. So kann man mithilfe von nur vier Implantaten pro Kiefer alle festen dritten Zähne verankern. Die künstlichen Zahnwurzeln dienen praktisch als Stützpfiler, um Brücken mit den neuen Zähnen zu tragen. Der Eingriff erfolgt in einer sanften Vollnarkose. Vor dieser OP muss man keine Angst haben. Sie lässt sich sehr

sicher durchführen – oft selbst dann, wenn der Patient an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung leidet. Wichtig ist, dass während der gesamten OP ein erfahrener Anästhesist mit von der Partie ist. Er sorgt unter anderem dafür, dass die wichtigsten Vitalwerte des Patienten permanent überwacht werden. In einem Vorgespräch – auf Medizin-erdeutsch Prämedika-

tionsgespräch genannt – hat man die Gelegenheit, dem Narkosearzt alle brennenden Fragen zu stellen. So wollen viele Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen beispielsweise wissen, ob sie vor der OP ihre Medikamente absetzen müssen. Oft nehmen sie Gerinnungshemmer wie Marcumar oder Xarelto zur Schlaganfallvorbeugung ein, auch ASS (Aspirin) steht häufig auf dem Medikamentenplan. Der Anästhesist legt dann für jeden Patienten individuell genau fest, wann und wie die

Medikamente rund um den Eingriff eingenommen bzw. pausiert oder durch andere Mittel ersetzt werden müssen. Dabei kommt häufig Heparin zum Einsatz. Ein Mittel, das viele Patienten von anderen Operationen kennen. Es wird in den Bauch oder Oberschenkel gespritzt, um die Entstehung von Blutgerinnseln (Thrombosen) zu verhindern – insbesondere dann, wenn der Patient nach einer OP länger im Bett bleiben muss. Nach einer Zahn-OP ist dies allerdings nicht der Fall – auch die Wundschmerzen halten sich in den allermeisten Fällen in Grenzen. Übrigens: Auch Patienten, die keine Herzmittel einnehmen müssen, sollten in den Tagen vor einer Zahn-OP möglichst keine blutverdünnenden Mittel wie Aspirin schlucken. Dadurch könnte sich das Blutungsrisiko erhöhen.

F.: Implaneo, Agentur Focus



Prof. Hannes Wachtel
 Ärztlicher Leiter
 der Implaneo Dental Clinic
 in München-Bogenhausen

MÜNCHNER Straßennamen

Gabriel-Max-Straße
 Die Straße in Harlaching wurde 1914 nach Gabriel von Max (1840–1915), Maler, Professor für Historienmalerei, benannt.

Schon gewusst?

Was ist wohl eine Quisquillie?



Quisquillie stammt aus dem Lateinischen quisquilia (Belanglosigkeit, Unbedeutendes). Das Substantiv Quisquillie (die) bezeichnet eine Angelegenheit oder Sache, der man keinen Wert oder keine Bedeutung beimisst.

Namenstag

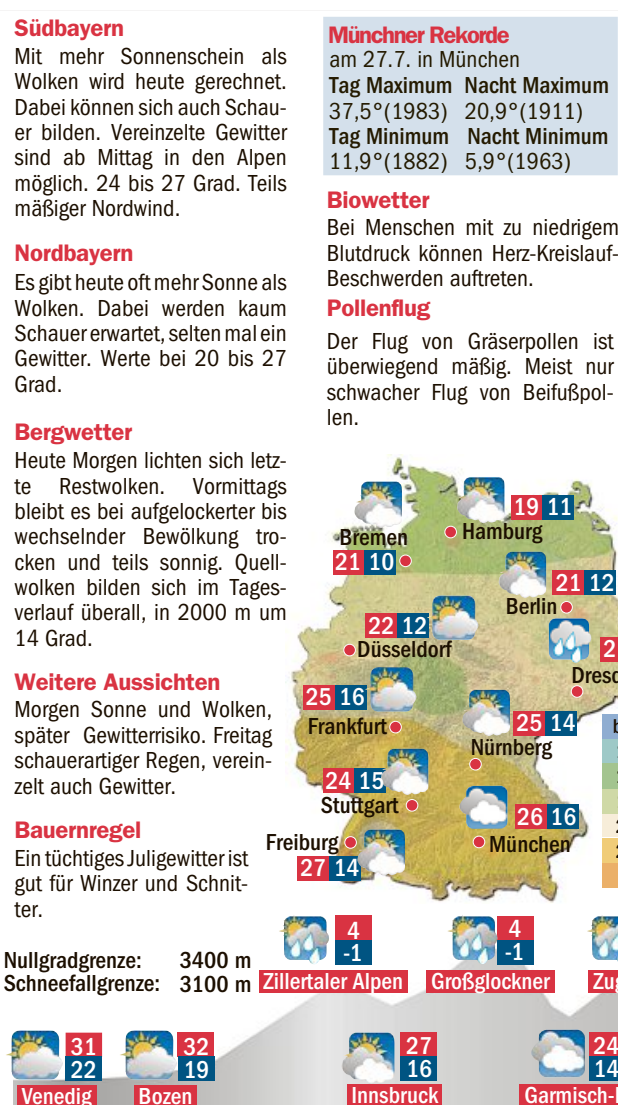
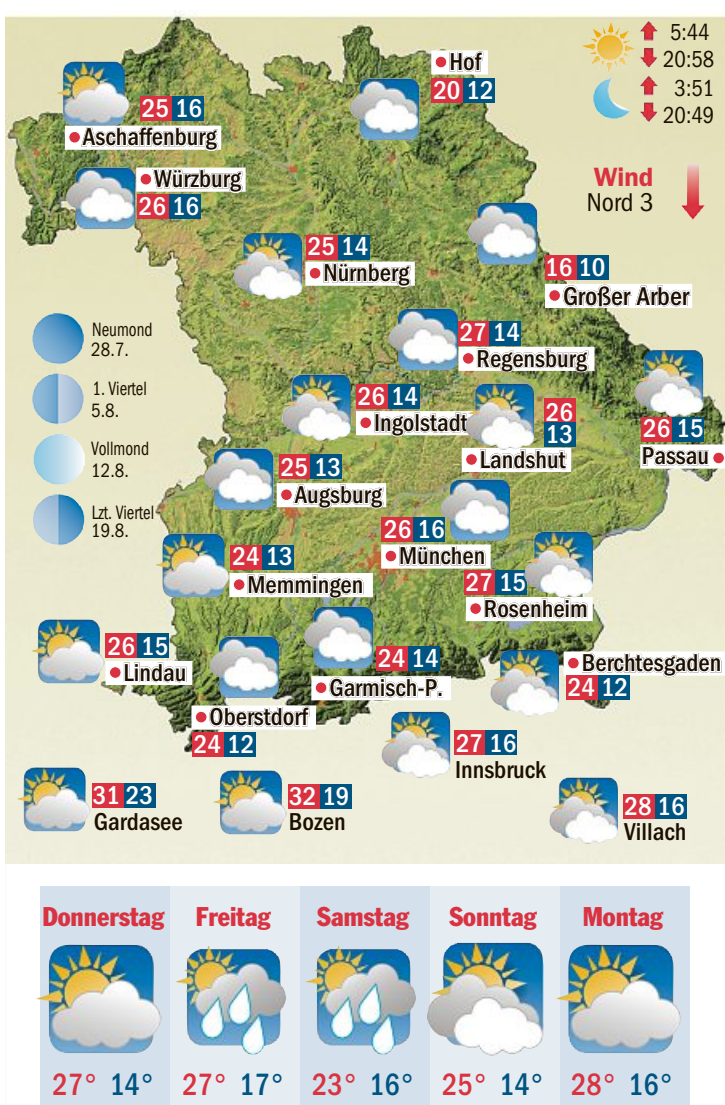
Rudolf

Der Name Rudolf setzt sich aus den althochdeutschen Wörtern hrōd, hrud für Ruhm, Ehre und wolf für Wolf zusammen.

Lösung von Seite 1

Richtig ist die Antwort c) Yamoussoukro ist seit 1983 Hauptstadt der Elfenbeinküste – von 1933 bis 1983 war Abidjan die Hauptstadt.

Sonne und Wolken, vereinzelte Schauer



WISSEN, WAS ZÄHLT
 Geprüfte Auflage
 Klare Basis für den Werbemarkt