

Horoskop

Widder 21.–31.3. Reiß Sie sich noch eine Weile zusammen. Ihre Ungeduld ist bloß eine Fehlerquelle! **1.–10.4.** Störfaktoren dringendst beseitigen! **11.–20.4.** Einen Teilerfolg können Sie heute verbuchen. Zu mehr reicht es, leider, im Moment noch nicht.
Stier 21.–30.4. Der Zug fährt nicht ohne Sie ab! Ihre Bedenken sind ehrlich unbegründet gewesen. **1.–10.5.** Drosseln Sie das Tempo. **11.–20.5.** Sollten Sie neuerdings zwischen zwei Stühlen sitzen, so ist das Saturn zuzuschreiben. Im Grunde harmlos!
Zwillinge 21.–31.5. Das Leben zeigt sich Ihnen heute von seiner schönsten Seite. Sie sind ja zu beneiden! **1.–11.6.** Es winkt Anerkennung. **12.–21.6.** Neue Erkenntnisse bieten Ihnen die Möglichkeit, hinzuzulernen und Wissen zu vertiefen.
Krebs 22.6.–1.7. Taktieren ist nicht nötig, denn Sie wissen zum Glück ganz genau, was Sie wollen. **2.–12.7.** Ein Gespräch jetzt suchen! **13.–22.7.** Eine exzellente Mischung aus Kommunikation und Kompetenz sagt man Ihnen nach. Es bestätigt sich heute!
Löwe 23.7.–2.8. Ein Bilderbuchtag liegt vor Ihnen; machen Sie daraus das Beste! Aufwärtstrend? Er hält weiter an. **3.–12.8.** Ihr Engagement macht sich bezahlt. **13.–23.8.** Ihr Konto verträgt eine kleine Extraausgabe. Belohnen Sie sich also getrost selbst für gute Leistungen.
Jungfrau 24.8.–2.9. Man reagiert heftig auf einen Vorschlag. Doch vorzuwerfen haben Sie sich nichts! **3.–12.9.** Probieren Sie etwas Neues! **13.–23.9.** Am Arbeitsplatz werden Sie jetzt besonders gebraucht. Verantwortung übernehmen.
Waage 24.9.–3.10. Die Mühe dürfte sich lohnen, zunächst allerdings werden Sie eine Menge Geduld brauchen. **4.–13.10.** Für einen Termin sind Sie vorbereitet. **14.–23.10.** Ein Kompliment macht Sie zu Recht stutzig. Offenbar verfolgt da jemand ganz besondere Zwecke.
Skorpion 24.10.–2.11. Was Sie beginnen, gelingt. Die Sterne stehen Ihnen, heute, hilfreich zur Seite. **3.–12.11.** Beruflich wird es bunter. **13.–22.11.** Lassen Sie auch andere an Ihrem Glück teilhaben! Einige Menschen hätten dies echt verdient.
Schütze 23.11.–2.12. Offenbar geht Ihnen ja dies ungewohnte Arbeitspensum fast mühelos von der Hand! **3.–12.12.** Ihre Krise ist ab heute überwunden! **13.–21.12.** Gehen Sie die Sache locker an. Sie werden sehen, dass Sie es unverkrampt sehr rasch hinter sich bringen.
Steinbock 22.–31.12. Eine positive Überraschung! Ihr Staunen könnte jemanden recht erheitern. **1.–10.1.** Legen Sie jetzt Ihre Trümpfe offen. **11.–20.1.** Rasch lässt sich die Ihnen gestellte Aufgabe nicht bewältigen. Sie sollten ohnehin mit Sorgfalt vorgehen.
Wassermann 21.–30.1. Einem Vorschlag bringen Sie zwar Verständnis entgegen. Zurzeit jedoch ist er undurchführbar. **31.1.–9.2.** Knifflige Sache! **10.–19.2.** Erhalten Sie sich Ihren augenblicklichen Schwung bitte über diesen Tag hinaus. Damit kämen Sie toll vorwärts.
Fische 20.–28.(29).2. Sie haben mächtige Verbündete. Fortuna beispielsweise gehört jetzt dazu! **1.–10.3.** Die Erfolgchancen steigen weiter. **11.–20.3.** Investieren Sie Ihre Energie bitte vermehrt in Ihre Beziehung. Eine kleine Krise will vom Tisch sein!



Leserfoto

Auf Sand gebaut

Mit ihrem Sandpferd schickt uns Melissa Auer nicht nur ein witziges Foto, sondern auch herzliche Grüße aus Bibione und sie hofft, den Lesern damit etwas Urlaubsstimmung zu vermitteln. Die Zwölfjährige hat die Skulptur zwar nicht selber gebastelt, aber sie schreibt: „Ich kann leider nicht so gut bauen – dafür gibt es ja Enrico, der stundenlang mit Spachtel, Pinsel und Gießkanne vergängliche Kunstwerke aus Sand erschafft.“



Melissa Auer, Feldafing

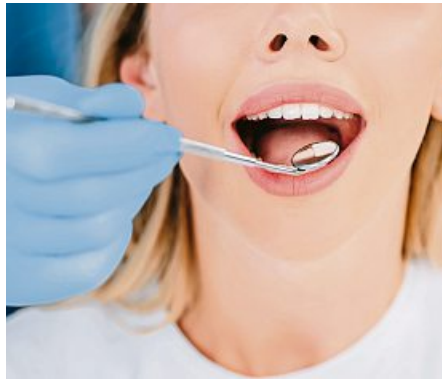
» Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto im Querformat. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto

von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2–4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Bitte haben Sie Verständnis, dass eingesandte Fotos nicht zurückgeschickt werden können.

DER TÄGLICHE tz-RATGEBER heute: Gesundheit

Zahnarzt-Angst kein Grund zum Schämen

Viele Menschen leiden unter schlechten Zähnen – gerade im Seniorenalter. Trotzdem lassen sie sich mitunter nicht behandeln – aus Angst vorm Zahnarzt. „Dafür muss man sich nicht schämen“, betont der renommierte Zahnmediziner Prof. Hannes Wachtel, erklärt aber auch, warum es sich für die Betroffenen doppelt lohnt, ihre Angst zu überwinden.



Mal Hand aufs Herz: Wer geht schon gerne zum Arzt oder zum Zahnarzt? Die meisten Patienten nehmen die Termine trotzdem wahr – weil sie einfach sein müssen, um gesund zu werden bzw. zu bleiben. Es gibt aber auch Menschen, die so große Angst vorm Zahnarzt haben, dass sie sich über Jahre vor einer Behandlung drücken – zum Teil mit dramatischen Folgen.

Denn unbehandelt kann beispielsweise Parodontitis – eine Erkrankung des Zahn-Halteapparats – bis zum vollständigen Zahnverlust führen und darüber hinaus massive Schäden am Herz-Kreislauf-System anrichten. Umso wichtiger ist es, gerade Angstpatienten dabei zu helfen, den ersten Schritt zu einer Zahnbehandlung zu wagen. Dazu muss man ihre Sorgen

ernst nehmen und ihnen genau erklären, was auf sie zukommt. Ausführliche Information ist der Schlüssel dazu, um Vertrauen aufzubauen. Die wichtigste Botschaft ist: Niemand muss unerträgliche Schmerzen aushalten oder einen Marathon aus Behandlungsterminen über sich ergehen lassen. Dank digitaler Planung und minimalinvasiver OP-Techniken ist es heute

beispielsweise sogar möglich, alle festen dritten Zähne an nur einem Tag zu setzen – und zwar so, dass der Patient bereits am Abend nach der Operation wieder zu beißen kann.

Der Clou dabei: Wir müssen mit einer speziellen Technik nur vier Löcher in den Kiefer bohren, um darin Implantate aus Titan zu verankern. Diese vier künstlichen Zahnwurzeln sind sofort belastbar und reichen aus, um alle neuen Zähne auf Brücken zu tragen.

Während des Eingriffs schlafen die Pati-

enten in einer sanften Vollnarkose, werden dabei permanent von einem erfahrenen Anästhesisten überwacht. Diese Zusammenarbeit mit Narkoseärzten ermöglicht es Implantat-Spezialisten, auch Risikopatienten etwa mit Herzerkrankungen sicher zu operieren.

Die neuen Zähne, die noch am Tag des Eingriffs eingesetzt werden, sind bereits sehr stabil. Nach einigen Monaten werden sie durch die endgültigen, im hauseigenen Kliniklabor perfektionierten Zähne ersetzt. Diese bestehen aus hochwertiger Keramik.

Gerade für Patienten mit schlechten Zähnen lohnt es sich doppelt, zum Zahnarzt zu gehen. Sie können durch eine Behandlung oft chronische Schmerzen loswerden und viel Lebensqualität zurückgewinnen. Schließlich möchte jeder Mensch gerne unbeschwert kauen, sprechen und lachen.



Prof. Hannes Wachtel
Ärztlicher Leiter der Implaneo Dental Clinic in München-Bogenhausen

MÜNCHNER Straßennamen

El-Thouni-Weg

Die Straße im Olympiapark wurde 1971 dem ägyptischen Gewichtheber und Olympiasieger 1936 in Berlin, Khadr El Thouni, gewidmet.

Schon gewusst?

Was ist eine Butterbrotjungfrau?



Das ist ein Beruf, den es nur in Dänemark gibt. Die Smørbrødsjomfru (Butterbrotjungfrau) beschäftigt sich mit der Herstellung des traditionellen Smørbrøds. Die Ausbildung dauert mindestens drei Jahre.

Namenstag

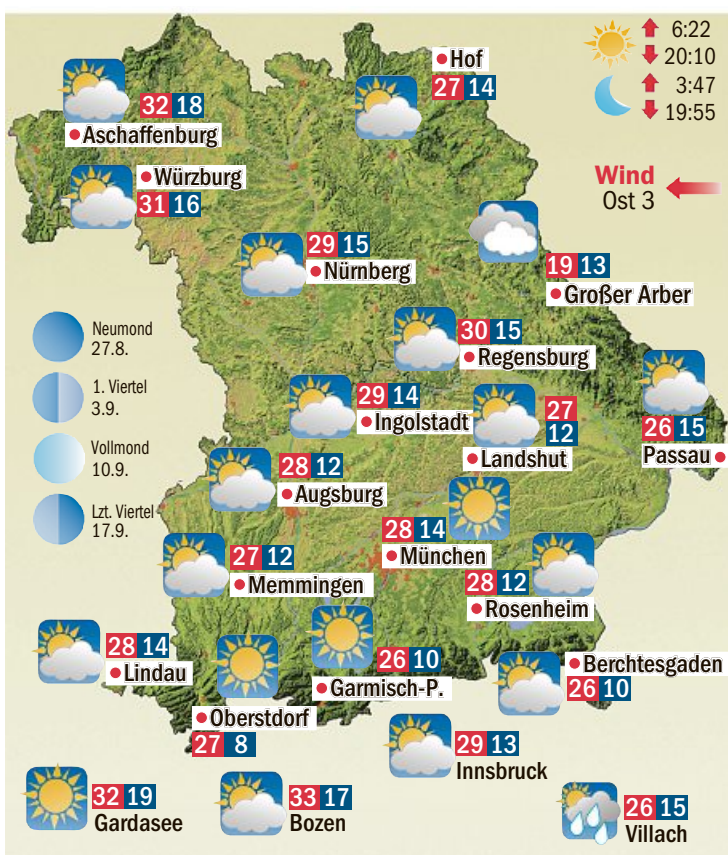
Elvira

Elvira floh nach Rom, um einer Heirat zu entgehen, verschenkte ihren Besitz und unternahm eine Pilgerfahrt nach Jerusalem. † um 665.

Lösung von Seite 1

Richtig ist die Antwort b). Bob Dylan bekam 2016 als erster Popmusiker für seine Texte („Blowin’ in the Wind“) den Literaturnobelpreis.

Viel Sonne, später gibt es Quellwolken



Südbayern

Anfangs gibt es viel Sonnenschein, im Verlauf zieht dann Quellbewölkung auf. Nachmittags Richtung Berchtesgadener Alpen vereinzelt Schauer oder Gewitter. Höchstwerte 26 bis 29 Grad. Schwacher Ostwind.

Nordbayern

Heute ist es zunächst sonnig, ab Mittag bilden sich Quellwolken. Am Nachmittag vor allem im Bayerischen Wald Gewitter. Bis 32 Grad.

Bergwetter

Der heutige Tag beginnt in vielen Tälern und Becken mit Nebel oder Hochnebel, abseits davon ist es am Vormittag strahlend sonnig mit nur wenigen Cirruswolken in höheren Luftschichten. In 2000 m 16 Grad.

Weitere Aussichten

Morgen nach Nebel erst viel Sonne, dann Schauer und Gewitter. Samstag wolkgig, oft Schauer und Gewitter.

Bauernregel

Auf die schönsten Sommertage folgen die größten Wetter.

Nullgradgrenze: 3900 m
Schneefallgrenze: 3700 m

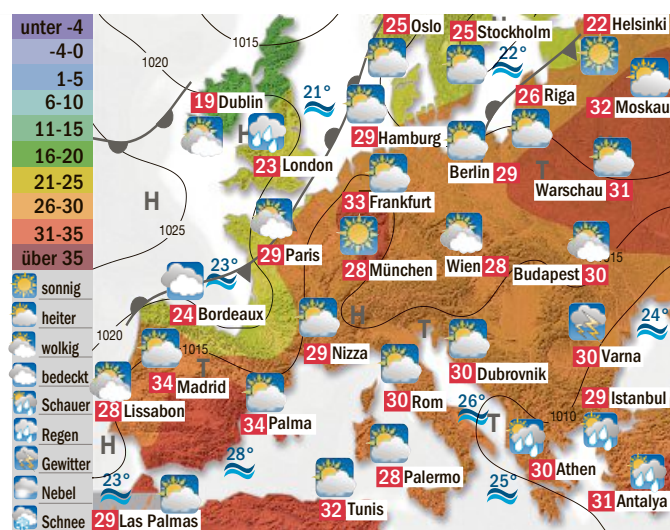
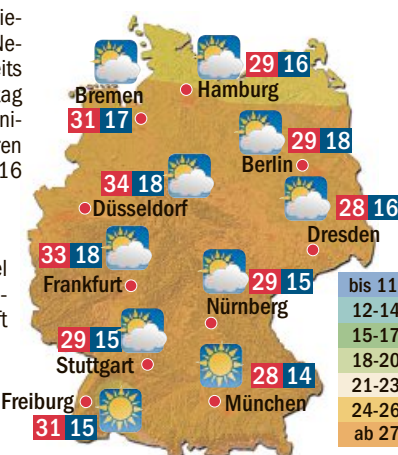
Münchener Rekorde
am 25.8. in München
Tag Maximum Nacht Maximum
30,2°(2011) 18,4°(2011)
Tag Minimum Nacht Minimum
12,2°(1904) 4,3°(1980)

Biowetter

Wetterföhligkeit sollten heute den Aufenthalt im Freien mittags und nachmittags vermeiden.

Pollenflug

Gräserpollen fliegen in höchstens schwachen und Beifußpollen in mäßigen Konzentrationen.



Reisewetter

Alpensüdseite: Freundlich mit Sonnenschein, 24 bis 31 Grad.

Österreich, Schweiz: Viel Sonnenschein, Ostösterreich teils Schauer, Werte 26 bis 31 Grad.

Italien, Malta: Im Norden oft wolkenlos, sonst heiter und trocken, Werte 28 bis 32 Grad.

Spanien, Portugal: Heiter oder sonnig, Nordwestspanien bedeckt, Werte 20 bis 32 Grad.

Griechenland, Türkei, Zypern: Viele Schauer und Gewitter, Höchstwerte 26 bis 34 Grad.

Benelux, Nordfrankreich: Heiter, teils bewölkt, bis 32 Grad.

Slowenien, Kroatien: Heiter bis wolkgig, von 24 bis 31 Grad.

Südfrankreich: Heiter, Bordeaux bedeckt, 24 bis 30 Grad.

Israel, Ägypten: Es bleibt wolkenlos oder auch heiter, Tageshöchstwerte 35 bis 42 Grad.

Mallorca, Ibiza: Auf beiden Inseln wird es nur leicht bewölkt und trocken, Werte bis 34 Grad.

Madeira, Kanarische Inseln: Es ist heiter oder sonnig bei Werten zwischen 26 und 30 Grad.

Tunesien, Marokko: Sonne und Wolken, Marokko teil mehr bewölkt, Werte 27 bis 33 Grad.

Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Sebastian Arlinger

Stellv. Chefredakteure: Florian Benedikt, Mike Eder

Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.)
Produktion Lokales: Armin Geier
Bayern & Magazin: Stefan Seisler, Katrin Woltsch (Stellv.)
Kultur & TV: Michael Schleicher
Sport: Florian Benedikt, Klaus Heydenreich (Stellv.), Mathias Müller (Stellv.)
Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur)
Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer
Wirtschaft: Corinna Maier
Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt
Layout: Sebastian Raab
Bildredaktion: Stephanie Braunert
Reise: Christine Hinkofer
Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Menner

Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222
Anzeigen-Fax: 53 06-640/641
Verantwortlich für Anzeigen: Daniel Schöningh
Vertriebsleitung: Tobias Hagmann
Anzeigenpreisliste Nr. 78.
Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).
Abonnementpreis monatlich Euro 36,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher UStL).
Samstag mit tz-Tele-Magazin.

Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arlinger.
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München

Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.

WISSEN, WAS ZÄHLT
Geprüfte Auflage
Klare Basis für den Werbemarkt