

Freizeit-Aktivitäten für alle

Winter/Frühling 2023



Frühling am Strassburger Denkmal, Basel

Foto: Juri Weiss / © Kanton BS: www.bs.ch/bilddatenbank

IOGT Basel | 1/2023 | Februar – Mai 2023

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

☎ 061 691 96 53

iogt-basel@gmx.net

🌐 www.iogt-basel.ch

Postkonto 40-979-0

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse 432 |

8050 Zürich | ☎ 044 300 30 45 |

info@iogt.ch | 🌐 www.iogt.ch

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Essen & Trinken</i>	Sonntags-Brunch	07
	Degustation «Lain&Füm»	08
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	09
	Wintersportlager	10
<i>Lager/Ferien</i>	Sommerreise Schweiz	11
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKka	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend</i>	Juvente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland Kinder	17
<i>Kinder/Lager</i>	Lager & Anlässe	18
<i>Ferien</i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>...ausserdem</i>	Zu Gast in der Metzgerstr.	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Redaktion: Helen Klee

Versand: Heinrich Polt

Druck: Discountprint AG, Basel

MOVENDI
INTERNATIONAL




Selbsthilfe: Alkoholprobleme


Was? | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...

- ... der Deine Sprache versteht
- ... der weiss, wovon Du sprichst
- ... der Deine Ängste selbst erlebt hat
- ... der selbst Alkoholprobleme hat
- ... der sein Alkoholproblem im Griff hat
- ... der Dir mithilft, neue Wege zu finden
- ... der Dir keine Vorwürfe macht
- ... dem Du vertrauen kannst.

Dann komme in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.

Wann? | jeden Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Bruno Jagher
 079 937 79 24
nitsuff@bluewin.ch



Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln ( www.dominospiel.de).

Zählt für die Weltrangliste!

Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

24. Februar	Hotel Minster, 8842 Unteriberg SZ
31. März	bei Stina + Alex Klee, Sierenzerstr. 72, 4055 Basel
28. April	 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel
26. Mai	fällt aus (Pfingsten)

Info | Alex Klee,  079 441 05 50
fido-schweiz@gmx.ch

Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.
Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 20.00 Uhr


14. Februar (*28.2. fällt aus wegen Fasnacht*)


14. und 28. März

11. und 25. April

09. und 23. Mai

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Paul Klee,  061 361 46 49
helenklee@bluewin.ch

Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr


5. Februar

5. März

2. April

7. Mai


Wo? | bei Heinrich Polt, Waldweg 8a, 4153 Reinach

ÖV |  11 Richtung Aesch, Station Surbaum

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

 061 721 54 00, heinrich@polt.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

Wald & Rauch / Lain & Füm


Die Düfte des Waldes, eingefangen in einem alkoholfreien Destillat

Ein Destillat zu brennen, das sich an keinen gängigen Vorbildern orientiert und ohne Alkohol ein schönes Trinkerlebnis vermittelt – diese Herausforderung war der Auslöser für Jo Dunkel auf dem Weg zu seiner Rezeptur. Seit 2020 experimentiert er mit alkoholfreien Destillaten. Er verarbeitet 13 selbst gesammelte Zutaten aus den Langen Erlen, den Bündner Bergen und dem eigenen Garten – ohne Zucker, Konservierungsmittel oder zugesetzte Aromastoffen.

Was? Degustation von alkoholfreien Drinks mit Jo Dunkel


Wann? | Sa, 22. April, 15.30 Uhr (im Anschluss an die Mitgliederversammlung von IOGT Basel)

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Kosten? | Kollekte

Anmeldung | Helen Klee,

 061 361 46 49

helenklee@bluewin.ch

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der Region, abwechslungsreiche Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

So, 26. Februar | Spaziergang Schönenbuch-Allschwil-Bachgraben-Morgartenring | 1h40 | Treffpunkt: Schönenbuch Dorf (Bus 33), 10.05 Uhr | anschliessend Käs- und Zibelewäje-Essen bei Familie Klee, Basel

So, 26. März | Rundwanderung Witterswil-Hofstetten-Fürstenstein-Witterswil | 3h40 | Treffpunkt: Witterswil Station (Tram 10), 10:20 Uhr | **Achtung: Umstellung auf Sommerzeit!**

So/Mo, 30.April/1. Mai | Zweitageswanderung in den Vogesen | **So:** Col de la Schlucht-Sentier des Roches-Gaschney-Schiesroth-Col du Schaeferahl-Hohneck, 4h20 | **Übernachtung:** Auberge Le Pied du Hohneck | **Mo:** Col du Wormspel-Spitzkoepfle-Lac du Fischboedlé-Metzeral, 2h35 | Treffpunkt: wird noch mitgeteilt | anmelden bis 15.2. alex.klee@iogt.ch | **ID mitnehmen!**

So, 21. Mai | Ruinen -Rundweg Grindel-Bännlifels-Neu-enstein-Stürmechopf-Grindel 3h55 | Treffpunkt: Grindel Unterdorf (Bus 114), 10.15 Uhr

Info | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend ☎ 0900 1600 00 (Rubrik 3, Clubs/Vereine). Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT».

Kontakt und Anmeldung | Alex Klee
☎ 061 683 29 77 oder 📠 079 441 05 50
alex.klee@iogt.ch

Wintersportlager

Was? | Wintersportlager für alle Generationen. Alpin-Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Winterwandern, Schitteln – und abends gemeinsames Nachtessen, Spielen und gemütliches Zusammensein.

Wann? | 18.-25. Februar 2023

Wo? | Hotel Minster, Unteriberg

Im Hotel Minster stehen uns eine 8-Personen-Ferienwohnung mit Selbstkocherküche sowie mehrere 2er- bis 4er-Zimmer zur Verfügung (total 38 Plätze). Das Haus verfügt auch über eine Sauna und ein Hallenbad.

Unteriberg liegt mitten im weitläufigen Langlaufloipengebiet Studen/Unteriberg (27 km klassisch und Skating). Direkt vor dem Haus fährt der Bus zu den Talstationen Weglosen oder Laucheren des Skigebiets Hoch-Ybrig (22 Pisten von blau bis schwarz, 13 Anlagen).

Das Lager ist bei Drucklegung bereits ausgebucht!

Infos | Alex Klee

☎ 061 683 29 77, 📠 079 441 05 50

jallakka-iogt@gmx.net

Weitere Lager:

• **Pfingstcamp von Juvente D, 26.-29. Mai 2023**

für Jugendliche

Gruppenunterkunft Eureka, Schiermonnikoog (NL)

Infos + Anmeldung: 📄 www.juvente.de/de/camps

• **Pfingstfreizeit des BdE, 26.-30. Mai 2023**

für Erwachsene und Familien

Gruppenunterkunft Springfield, Schiermonnikoog (NL)


Infos + Anmeldung: 📄 www.drogenfreie-erziehung.de/veranstaltungen/pfingstfreizeit

Sommerreise für alle Generationen

Gruppenreise vom 8.-21. Juli in zwei besonders attraktive Ecken der Schweiz

- **Erste Woche, 8.-15. Juli:** im Tessiner Feriendorf Bruggnasco in den Basler Ferienhäusern. Sportplatz, Tischtennistisch, Bocciabahn, Terrasse, Pergola, Grill vorhanden. Wunderbares Wandergebiet. In der Nähe befindet sich die Ritom-Bahn mit 87,8 % Steigung ins Pioratal.
- **Zweite Woche, 15.-21. Juli:** Unterkunft Castello oberhalb Tägerwilen TG, im Zirkuswagen. Einfach die Seele baumeln lassen, eine Wanderung unternehmen, mit Mietvelo zum Baden an den Bodensee fahren oder die Altstadt von Konstanz entdecken.
- **Option: Verlängerte Rückreise vom 21.-23. Juli:** Kanu- oder Kajak-Tour auf dem Hochrhein von Steckborn bis Schaffhausen mit 2 Übernachtungen auf Zeltplätzen.

Anmeldungen bis 30. März:

 <https://simpleeventsignup.com/event/199509-sommerreise-2023-tessin-bodensee>

Infos | Alex Klee

 061 683 29 77

 079 441 05 50

alex.klee@iogt.ch


Zyschdigs-Gruppe


Was ? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

7. Februar	Archäologie mit Bruno
21. Februar	Spielnachmittag bei Pia (Ort auf Anfrage)
7. März	Pauls Lägerli-Test
21. März	Plauderstunde
4. April	Gedichte und Balladen (alle)
18. April	Pias Wundergugge
2. Mai	Die Römer am Rhein mit Bruno
16. Mai	Spielnachmittag
30. Mai	«Eifach öbbis» mit Hansjörg

Wo? |  Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38 bis Metzerstrasse

Info | Bruno Jagher
 061 331 69 24
bergquell-iogt@bluewin.ch



Was? | JaLLaKka – das ist eine Gruppe Erwachsener zwischen ca. 30 und 60 Jahren. Wir unternehmen zusammen, worauf wir Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

In der Regel treffen wir uns alle 14 Tage am Mittwoch-Abend. Zwischendurch fahren wir aber auch immer wieder mal in ein Weekend im Jura, treffen uns an einem Sonntag zu Ausflügen oder machen zum Glacéessen ab, spontan und ungezwungen.

Wann? |

08.02. Kegeln | 19.00 h Essen, 20.00 h Spielen, Rest. Grossmatt, Ettingerstr.32, Therwil

18.-25.02. Wintersportlager (s. S. 10)

01.03. Fasnacht | 18.00 h Essen, 19.30 h Gässle (zivil oder kostümiert); Treffpunkt noch offen

08.03. Curling | 19.00 h Essen, 20.15 h Training, Curlingzentrum Region Basel, Schwimmbadstr. 4, Arlesheim | anmelden per Mail! (nur 8 Plätze)

22.03. Diskussionen | 19.30 h, Bahnweg 2, Ettingen

05.04. Konzertabend am «Basel Infinity Festival» | 19.30 h, Stadtcasino Basel, Hans-Huber-Saal (Chausson/Schostakowitsch)

19.04. Überraschungsabend mit Kuchenresten | Details folgen

03.05. Mitgliederversammlung | 19.30 h, Saffretweg 31, Dornach

17.05. Velo-Abend-Tour | 19.30 h, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

31.05. Pizza-Abend | 19.30 h, Garten zwischen Bruggweg 44 und Weidenstr. 3, Dornach

Info | jallakka-iogt@gmx.net oder
Angie Stich, ☎ 077 499 44 92
Alex Klee, ☎ 079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»



Was? | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteeggis und anderes). – Der «Stutz» braucht aber auch Pflege! Dafür treffen wir uns einmal monatlich. In der Feuerstelle glimmt Glut; Essen nehmen alle selber mit.




Wann? |

Sa, 04.02. 10.00 h	(Ersatztermin 11.02.)
Sa, 04.03. 10.00 h	(Ersatztermin 11.03.)
Sa, 15.04. 10.00 h	(Ersatztermin 29.04.)
Sa, 06.05. 10.00 h	(Ersatztermin 13.05.)
Sa, 03.06. 10.00 h	(Ersatztermin 10.06.)


Wo? | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil
 www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV |  10, 17 bis Känelmatt oder
 62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

Info | Stina Klee
 061 683 29 77
stinaklee@gmx.ch



Lageplan |  www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung |

Florian Klee, Sekretär KiM

 061 701 18 34

stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch


Juvente | Jugendgruppe




Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.


Wann? | jeweils freitags, 19.00 Uhr.

03. Februar	Escape Room, Basel
17. Februar	Schwarzlichtminigolf, Füllinsdorf
18.-25. Feb.	Wintersportlager (s. S. 10)
17. März	Bowling, Basel
31. März	Filmabend, Metzgerstrasse 16, Basel
28. April	Bouldern, Boulderhalle B2, Pratteln
12. Mai	Jumpfactory, Walzwerk Münchenstein
26. Mai	Spaziergang
26.- 29. Mai	Pfingstcamp Schiermonnikoog (s. S. 10)

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Infos |  www.juvente.ch
 facebook.com/JuventeCH
 twitter.com/juventeSchweiz
 youtube.com/user/JuventeCH
 instagram.com/juvente.ch

Kontakt | vorstand@juvente.ch oder Jonas Melcher,
 078 635 30 46. Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe Juvente.

Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden. ↗ www.jugendland.ch



Jugendland | Kinder

Offener Treffpunkt Jugendland

Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag)

Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30,

Fr 15:00-21:00*, Sa 14:00-18:30.

*Am Freitagabend gibt es jeweils um 19:00 Uhr ein Znacht (Beitrag CHF 2, bitte anmelden bis 17:30 Uhr)

Bis zu den Frühlingsferien:

Di-Sa Kreativwerkstatt: Basteln, Papiermaché und Malatelier

Kindertreff: Spielen, Verkleiden, Reden, Musikhören...

Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

6, 48 bis Kirche,

Infos ↗ www.jugendland.ch

☎ 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Fasnachtswerkstatt 10. Januar bis 18. Februar

Du kannst Dir eine eigene Larve bauen und die Basthaarperücke dazu knüpfen. Preis pro Larve inkl. Bauhelm und Basthaare (ca. 500 g) CHF 50. **Anmeldeschluss und letzte Möglichkeit, mit dem Larvenbau zu starten, ist der 7. Februar.**

Allschwiler Fasnachtsumzug am So, 19. Februar:

Teilnahmekosten inkl. Zvieri und Wurfmaterial CHF 25, nähere Infos folgen; Anmeldung bis 11. Februar: Jugendland

☎ 061 483 04 84 oder Büro ☎ 061 481 81 09.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Kinder im Vorschulalter müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Lager & Anlässe auf dem Jugendland

Wir zelten jeweils auf dem Jugendland in Allschwil. Wer will, kann natürlich auch im Freien schlafen... Wir kochen auf dem Feuer und haben viel Zeit zum Spielen, Toben, Lachen, Basteln und Abenteuer-Erleben. Am besten bringst Du deine Freund*innen mit, dann wird's nämlich doppelt so lustig.

Infos zu den Lagern gibt's ab ca. 5. März auf dem Jugendland, im Internet oder per Telefon 061 482 04 84.

Pfingstlager, 27.-29. Mai

Wir erleben viele Abenteuer auf unserer «Reise zur Schatzinsel».

Anmeldefrist, Details und Programm:

🔗 www.jugendland.ch

Vorschau

- Sommerlager, 3.-7. Juli: «Das magische Zauberbuch»
- Herbstlager, 2.-4. Oktober: «Spielen bis zum Umfallen»

Spezielle Aktivitäten auf dem Jugendland

- **Übernachtung:** Juppi, du kannst wieder mal auf dem Jugeli übernachten: am 17./18. März. Infos dazu demnächst auf dem Jugendland.
- Jugendland-Disco: 16. Juni und 25. August.
- Nostalgie pur am **Ehemaligenfest** am 24. Juni.
- **Sommerfest** am 9. September.
- **Gruselfest** am 27. Oktober.
- **Erzählnacht** mit Übernachtung, 10./11. November.

Infos auf dem Jugendland, ☎ 061 482 04 84
und im Internet unter 🔗 www.jugendland.ch

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. Bader, ☎ 032 653 04 72, baderirene@bluewin.ch | **Infos:** ↗ www.romontberg.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpong Tisch und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34, stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch | siehe auch S. 14/15

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: ↗ www.jura-huetten.populus.ch

Zu Gast im Treffpunkt Metzgerstrasse 16

Narcotics Anonymous

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 Uhr

🔗 www.narcotics-anonymous.ch



Alcoholics Anonymous

English speaking meeting

- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting

🔗 www.aabaselenGLISH.ch



Absender/in

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IOGT Schweiz


Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit über 130 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an. Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «**Komm, wir trinken noch keins**» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |
 www.iogt.ch/alkohol-problem/
und/oder oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!
Senden Sie ein SMS mit
dem Text **IOGT** an **488**
und spenden Sie so
10 Franken.
Dankeschön!



Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

