

“Let`s Talk about Teenagers!” - Abendkurs im Rahmen der Kantonalen Gesundheitstage des Gesundheitsamtes Graubünden / 15.09.22

Im Rahmen der Kantonalen Gesundheitstage des Gesundheitsamtes Graubünden gestalteten Bettina und Ernesto einen dreistündigen Abendkurs für Eltern und Personen, welche in direktem Kontakt mit Jugendlichen stehen. Der Abend bestand aus einem Fachinput von Bettina und Ernesto sowie aus einem Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden. Bettina und Ernesto übernahmen dabei die Moderation. Der Abendkurs wurde in Flims durchgeführt und es nahmen zwölf Teilnehmende daran teil. Die Auswertung des Kurses zeigte, dass der Kurs bei den Teilnehmenden sehr gut ankam. Die Teilnehmenden schätzen den realitätsnahen Fachinput und beteiligten sich stark am Austausch.

Wie geht's dir?

Lebensübergänge gestalten
26 Veranstaltungen:
bischfit.ch/2022

Let's talk about Teenagers!

Fachinput und Austausch für Eltern
Donnerstag, 15. September, 18.30 – 21.30 Uhr
Altes Schulhaus, Gemeindesaal, Flims Dorf

Crusch Cotschna Svizra
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera
Gröschli Graubünden Grigioni

GEMEINDE  FLIMS

Let's talk about Teenagers!

Die gesunde Entwicklung von Jugendlichen bringt nicht selten Unstimmigkeiten und Konflikte in der Familie mit sich. Für Eltern und Bezugspersonen kann dies sehr herausfordernd sein und Unsicherheiten hervorrufen. Oft wird bemerkbar, dass die junge Person ihren eigenen Weg finden möchte und dennoch auf Unterstützung angewiesen ist. Es erscheint schwierig, den jungen Menschen sein Leben frei gestalten zu lassen und weiterhin ein behütetes Zuhause sicherzustellen.

Wir überdenken Familienregeln und Grenzen, um dem jungen Menschen einen Vorschuss an Vertrauen zu schenken.

Der Abend soll durch Austausch und fachliche Inputs neue Ideen und Perspektiven zu aktuellen Fragen und Anliegen der Teilnehmenden eröffnen.

Fachinput und Austausch

Donnerstag, 15. September 2022, 18.30 – 21.30 Uhr
Altes Schulhaus, Gemeindesaal, Via Nova 43, Flims Dorf

Referenten und Gesprächsführung:

Bettina Schiessel und Ernesto Silvani, seit elf Jahren gemeinsam als Jugendarbeitende tätig.

Anmeldung erforderlich unter: bischfit.ch/2022,
Öffentliche Parkplätze in der Nähe vorhanden

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Umgang mit dem Smartphone – Domleschger Jugendliche erklären Senioren verschiedene Apps und Handhabungen auf dem Smartphone / 01.06.2022

In Zusammenarbeit mit «Domleschg 60 +» und «Pro Senectute Mittelbünden» organisierte die Jugendarbeit Domleschg einen zweistündigen Nachmittagskurs zum Thema Umgang mit dem Smartphone. Am generationenübergreifenden Kurs nahmen acht Senioren sowie acht Jugendliche teil. Die Jugendlichen erklärten den Senioren in einem eins zu eins Setting den Umgang mit verschiedenen Apps und gingen auf individuelle Fragen der Senioren ein. Der Nachmittag war ein grosser Erfolg. Sowohl die Senioren wie auch die Jugendlichen hatten Freude und konnten voneinander profitieren. Für die Senioren war es ein unterhaltsamer und Lehrreicher Anlass und die Jugendlichen erhielten eine Plattform, auf welcher sie ihre Kompetenzen sichtbar machen konnten.





Refresher Umgang mit dem Smartphone – Domleschger Jugendliche verbringen erneut einen Nachmittag mit den Senioren aus dem Smartphone- Kurs vom Juni 22 / 23.11.22

Aus der Auswertung des Smartphone- Kurses vom Juni 2022 wurde ersichtlich, dass die Senioren gerne erneut einen Kurs betreffend Umgang mit dem Smartphone besuchen würden. Auch die Rückmeldungen zum Verhalten und Vorgehen der Jugendlichen waren sehr gut und die Jugendlichen erwähnten, dass sie sich erneut an einem Kurs beteiligen würden. «Pro Senectute Mittelbünden» schrieb die Senioren daher an und unterbreitete diesen das Angebot eines «Refresher – Kurses». Vier Senioren meldeten sich dazu an. Im November 22 konnten wir so den «Refresher – Kurs», ebenfalls in Zusammenarbeit mit «Domleschg 60+», durchführen.