



Speisen

BEI **Frau Specht**

DER FRÜHE VOGEL – FRÜHSTÜCKEN IM NEST / 10 – 14 UHR

Hausgemachtes Granola

mit Quark, Milch oder Hafermilch (vegan), getoppt mit frischen Früchten der Saison

Klassik	7,50 €
Früchte & Kakaonibs	7,50 €

Overnight Oats

mit Leinsamen, Zimt & lauwarmem Beerenkompott	6,90 €
---	--------

Schnell & Süß

Backwaren von Biokaiser, Marmelade hausgemacht

Brot, Marmelade & Butter	3,90 €
Croissant mit Marmelade & Butter	4,80 €

Vegane Frühstücksvariation

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser, hausgemachtem Paprikachutney und hausgemachter Marmelade

Hummus, Rote-Bete-Dill-Aufstrich, gebratener Tempeh	12,50 €
---	---------

Frühstücksvariationen Klassik

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser, Butter, hausgemachtem Paprikachutney und hausgemachter Marmelade

Käse	12,10 €
Wurst	12,10 €
Wurst/Käse	12,10 €
für 2 Personen	21,90 €

Extras:	
gekochtes Bio-Ei	+ 1,60 €
Honig, Ovomaltine Crunch	+ 1,80 €
Karottenlachs (vegan)	+ 3,00 €
Avocado (vegan)	+ 3,00 €

Mediterrane Frühstücksvariation

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser und Butter

ital. Hartkäse & Salami, getrocknete Tomaten, Peperoni mit Frischkäse, gefülltes Weinblatt, Olivencreme und Paprika-Walnuss-Aufstrich	13,50 €
---	---------

Auf Wunsch auch vegetarisch

Brot oder Brötchen extra	1,80 €
--------------------------	--------

Aus dem Ei gepellt:

Wahlweise Rühreier oder zwei Spiegeleier mit Brot	7,50 €
---	--------

Extras:	
Käse	+ 1,50 €
Tomaten	+ 2,00 €
Speck	+ 2,50 €
Avocado	+ 3,00 €
Karottenlachs	+ 3,00 €

FRÜHSTÜCKS-SPECIALS

Nest-Toast

Frenchtoast mal anders...! Vegane Nest-Version

mit Ahornsirup, Cashewmus und Beeren	8,50 €
--------------------------------------	--------

Frühstücksstulle

Geröstetes Brot belegt mit einem Aufstrich, zwei Spiegeleiern und Salat

Wahl aus: Hummus, Rote-Bete-Dill oder Smashed Avocado	9,10 €
---	--------

frisch gepresster O-Saft 0,2l (nur bis 14 Uhr)	4,00 €
---	--------

DER MITTAGS- UND ABENDVOGEL / 12 – 22.00 UHR	
Unseren wöchentlich wechselnden Mittagstisch findet ihr auf unseren Tafeln oder ihr fragt einfach bei uns nach. Montag bis Freitag von 12 – 14.30 Uhr. Alle weiteren Gerichte von 12 – 22.00 Uhr.	
Nest-Eckchen Gegrillte Weizentortillas mit Avocadodip und Salsa	
Veganes Hack, Bohnen, Mais, Paprika & Käse (vegan)	10,80 €
Grillgemüse, Babyspinat & Käse (vegan)	10,50 €
Oliven, Feta und Rucola	10,50 €
Salat Bunter Mischsalat von „Stein's Kräuter und Garten“ (Gonsenheim) von uns verfeinert, mit hausgemachter Essig-Senf-Vinaigrette	
Großer gemischter Salatteller mit Brot	9,50 €
Extras:	
Honig-Ziegenkäse	+ 3,10 €
Karottenlachs (vegan)	+ 3,00 €
gebratene Fleischwurst	+ 3,10 €
gebratener Tempeh (vegan)	+ 3,00 €

DER MITTAGS- UND ABENDVOGEL / 12 – 22.00 UHR	
Nest-Stulle Geröstetes Brot von Biokaiser mit kleinem Salat	
Das Rotkehlchen Rote-Bete-Dill-Aufstrich, Grillgemüse & Ziegenfrischkäse	10,70 €
Der Grünfink Hummus, Smashed Avocado & gebratener Tempeh (vegan)	10,90 €
Die Rauchschwalbe Paprika-Walnuss-Aufstrich, körniger Frischkäse & Karottenlachs	10,70 €
Lieblingsstulle 9,50 € Stell dir deine Lieblingsstulle mit max. 3 Zutaten selbst zusammen	
Hummus (vegan) Rote-Bete-Dill-Aufstrich (vegan) körniger Frischkäse Feta Grillgemüse (vegan) Paprika-Walnuss-Aufstrich (vegan) Tempeh (vegan) Karottenlachs (vegan) gebratene Fleischwurst Ziegenfrischkäse Serrano-Schinken Smashed Avocado (vegan)	+0,50 € +0,50 € +0,50 € +0,70 € +0,70 € +0,70 € +0,70 € +0,70 € +0,70 €

DER MITTAGS- UND ABENDVOGEL / 12 – 22.00 UHR

Snacks

Kleine Käseplatte mit Brot, Walnüssen & Paprikachutney	8,50 €
Eingelegte Oliven & Feta	6,20 €
Spundekäs mit Brezelchen	5,50 €
Hummus mit Brot	6,70 €
Mittelmeer-Brotzeit ital. Hartkäse & Salsiccia, Variation aus eingelegtem Feinkost-Gemüse, Olivencreme & Brot Auf Wunsch auch vegetarisch	9,80 €

Bei Allergien und Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an
unser Servicepersonal.

DER GANZTAGSVOGEL

HAUSGEMACHTE KUCHEN

**Leckereien aus der
Nest-Backstube findet ihr
in der Kuchenvitrine an
der Theke – schaut gerne
einfach nach!**