

Freizeit-Aktivitäten für alle

Frühling/Sommer 2023



Aussichtsturm Hohe Flum auf dem Dinkelberg bei Wiechs (Wanderziel am 27.08.)

Foto: ak

IOGT Basel | 2/2023 | Juni – September 2023

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

☎ 061 691 96 53

iogt-basel@gmx.net

🌐 www.iogt-basel.ch

Postkonto 40-979-0

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse 432 |

8050 Zürich | ☎ 044 300 30 45 |

info@iogt.ch | 🌐 www.iogt.ch

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Essen</i>	Sonntags-Brunch	07
<i>Kultur</i>	Theater PowerFlower	08
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	09
	Sommer-Weekend	10
<i>Lager/Ferien</i>	Sommerreise Schweiz	11
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKka	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend</i>	Juvente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland Kinder	17
<i>Kinder/Lager</i>	Lager & Anlässe	18
<i>Ferien</i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>...ausserdem</i>	Zu Gast in der Metzgerstr.	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Redaktion: Helen Klee

Versand: Heinrich Polt

Druck: Discountprint AG, Basel

MOVENDI
INTERNATIONAL



Selbsthilfe: Alkoholprobleme

Was? | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...

- ... der Deine Sprache versteht
- ... der weiss, wovon Du sprichst
- ... der Deine Ängste selbst erlebt hat
- ... der selbst Alkoholprobleme hat
- ... der sein Alkoholproblem im Griff hat
- ... der Dir mithilft, neue Wege zu finden
- ... der Dir keine Vorwürfe macht
- ... dem Du vertrauen kannst.

Dann komme in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.

Wann? | jeden Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo? | 🌐 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV | 🚊 31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Bruno Jagher
📞 079 937 79 24
nitsuff@bluewin.ch





Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln ( www.dominospiel.de).

Zählt für die Weltrangliste!

Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

30. Juni	 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel
28. Juli	bei Stina + Alex Klee, Sierenzerstr. 72, 4055 Basel
25. August	bei Chris Währen, Drahtzugstr. 28, 4057 Basel
29. Sept.	 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

Info | Alex Klee,  079 441 05 50
fido-schweiz@gmx.ch

Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.
Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 20.00 Uhr


6. und 20. Juni

4. und 18. Juli

15. und 29. August *(1. August fällt aus)*

12. und 26. September

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Paul Klee,  061 361 46 49
klee.p@outlook.com

Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr


4. Juni

2. Juli

6. August

3. September


Wo? | bei Heinrich Polt, Waldweg 8a, 4153 Reinach

ÖV |  11, Surbaum

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

 061 721 54 00, heinrich@polt.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

Theater PowerFlower: «Ablaufdatum»

Eine Performance – Heute gewoben aus Gestern und Morgen

Was? | Performance mit Menschen ab 60. Sie gehen der Frage nach Verpasstem und Gelebten nach, beobachten den eigenen Lebens-Kreislauf und nehmen das individuelle, globale und finale Ablaufdatum unter die Lupe. Die Aufführung bildet eine Einheit aus Wort, Bewegung, Video und Musik. Regie: Dalit Bloch

Wann? | gemeinsamer Theaterbesuch am Sa, 3. Juni 2023, 19.00 Uhr

Wo? | Neues Theater Dornach, Bahnhofstr. 32, 4143 Dornach.

ÖV | S3, Dornach-Arlesheim

Tickets | Tickets für CHF 30 (Kinder + Jugendliche CHF 15) selber bestellen unter www.neuestheater.ch

Infos | www.theaterpowerflower.ch

Weitere Vorstellungen

- Neues Theater Dornach: 2.6. (19.30 h); 4.6. (11.00 und 18.00 h); Tickets: www.neuestheater.ch
- Gundeldingerfeld Basel (Bau 3): 8.-10..6. (jeweils 19.30 h); 11.6. (11.00 und 18.00 h); Tickets: www.eventfrog.ch oder ☎ 079 465 45 63

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der näheren oder weiteren Region, abwechslungsreiche Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

So, 25. Juni | Büren-Schlimmberg-Schauenburg- Frenkendorf | 3h35, ↗425 m, ↘560 m | Treffpunkt: Büren SO Dorf (Bus 111), 10.05 Uhr

Do-Sa, 10.-12. August | Rund um die Engelhörner | Do: Reichenbachfall-Seilialp-Reutsperrre | 1h25, ↗455 m, ↘5 m | Übernachtung: Naturfreundehaus Reutsperrre | Fr.: Reutsperrre-Engelhornhütte-Dossenweg-Dossenhütte | 5h00, ↗1'730 m, ↘365 m | Übernachtung: Dossenhütte SAC | Sa.: Dossenhütte-Ürbachtal-Innertkirchen, 4h30, ↗110 m, ↘2'140 m | Treffpunkt: Do, Schalterhalle Bahnhof Basel SBB, 13:15 Uhr | **ausgebucht!**

So, 27. August | Schopfheim-Hohe Flum-Tschamberhöhle-Beuggen | 2h30, ↗170 m, ↘255 m, |Treffpunkt: Bahnhof Schopfheim D (S6), 10:15 Uhr | unterwegs Besuch der Tropfsteinhöhle, Eintritt € 4.50 | **ID mitnehmen!**

So, 24. September | Jurawanderung zu den Seen Plain de Saigne, Pré des Combes und Etang de Bollement nach Glovelier | 3h30, ↗60 m, ↘485 m | Treffpunkt: Bahnstation Prés-Petitjean, 10.10 Uhr

Info | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend ☎ 0900 1600 00 (Rubrik 3, Clubs/Ver-eine). Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT».

Kontakt und Anmeldung | Alex Klee
☎ 061 683 29 77 oder 📞 079 441 05 50
alex.klee@iogt.ch

Sommer-Weekend am Walensee

Was? | Weekend für alle Generationen in Quarten, hoch über dem Walensee.

Wann? | 17./18. Juni 2023

Wo? | Zentrum Neu-Schönstatt, Quarten SG

Schöne Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche/WC oder Schlafräume im Familien- und Jugendzentrum.

Samstag

Programm nach Vorliebe und Witterung.

Sonntag

Ausflugstag: 10.45 Uhr Schifffahrt auf dem Walensee (Mühlehorn-Quinten-Untertenzen-Walenstadt, Dauer 1 h); Kleinbusfahrt auf die Alp Schrina; Mittagessen im Alpbeizli; anschl. Besuch des Paxmals (Friedensmal von Karl Bickel) mit Führung; 14.30 Uhr wahlweise Wanderung oder Rückfahrt mit dem Kleinbus zum Bahnhof Walenstadt oder zurück ins Zentrum Neu-Schönstatt.

Es sind eventuell noch Restplätze verfügbar.

Infos | Oliver Meyer

☎ 044 30 30 45

info@iogt.ch

Sommerreise für alle Generationen

Gruppenreise vom 8.-21. Juli in zwei besonders attraktive Ecken der Schweiz

- **Erste Woche, 8.-15. Juli:** im Tessiner Feriendorf Bruggnasco in einem Basler Ferienhaus. Sportplatz, Tischtennistisch, Bocciabahn, Terrasse, Pergola, Grill vorhanden. Wunderbares Wandergebiet. In der Nähe befindet sich die Ritom-Bahn mit 87,8 % Steigung ins Pioratal.
- **Zweite Woche, 15.-21. Juli:** Unterkunft Castello oberhalb Tägerwilen TG, Schlafen im Zirkuswagen. Einfach die Seele baumeln lassen, eine Wanderung unternehmen, mit Mietvelos zum Baden an den Bodensee fahren oder die Altstadt von Konstanz entdecken.
- **Option: Verlängerte Rückreise vom 21.-23. Juli:** Kanu- oder Kajak-Tour auf dem Hochrhein von Steckborn bis Schaffhausen mit 2 Übernachtungen auf Zeltplätzen.

Es sind noch Restplätze verfügbar.

Infos + Anmeldung | Alex Klee

☎ 061 683 29 77

📞 079 441 05 50

alex.klee@iogt.ch


Zyschdigs-Gruppe


Was ? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

13. Juni	Wundergugge (Pia)
27. Juni	Gedächtnistraining (Silvia)
11. Juli	Treffpunkt: Restaurant Bachgraben in Allschwil
25. Juli	Treffpunkt: Restaurant Station Bottmingen
8. Aug.	Treffpunkt: Restaurant Buchmann in Reinach
22. Aug.	Gemeinsames Mittagessen (Angaben folgen)
5. Sept.	Allerlei Unterhaltsames (Bruno)
19. Sept.	Emil Kästner (Helen)
3. Okt.	Spielnachmittag

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

Info | Bruno Jagher
 061 331 69 24
bergquell-iogt@bluewin.ch

Was? | Mitglieder und Freunde der Gruppe JaLLaKka unternehmen zusammen, worauf sie Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

Wann? | jeden 2. Mittwoch

14.06.	Strassen-Bemalen 19:30 Uhr, Wyden-Areal, Dornach
28.06.	Möllky spielen 19:30 Uhr, KiM-Freizeitgelände Stutz in Therwil (ab 18:30 Grillieren und Znachtessen)
12.07.	Stutz-Sommerabend ab 18:00 Uhr, KiM-Freizeitgelände Stutz in Therwil Mitnehmen: Grillgut, Badezeug, Spiele
26.07.	Rheinschwimmen und Glacéessen 19:00 Uhr, Einstieg in der Badebucht hinter dem Museum Jean Tinguely anschliessend Glacéessen in der «Gelateria di Berna», Offenburgerstr. 2, Basel
09.08.	Essen & Planen 19:00 Uhr, Beiz nach Ansage
23.08.	Programm noch offen
06.09.	Programm noch offen
20.09.	Programm noch offen

Info | jallakka-iogt@gmx.net oder
 Angie Stich, ☎ 077 499 44 92
 Alex Klee, ☎ 079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»

Was? | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, VersteGGis und anderes). – Der «Stutz» braucht aber auch Pflege! Dafür treffen wir uns einmal monatlich. In der Feuerstelle glimmt Glut; Essen nehmen alle selber mit.



Wann? |



Sa, 03.06. 10.00 h

Sa, 05.08. 10.00 h

Sa, 16.09. 10.00 h (Ersatztermin 23.09.)

Sa, 14.10. 10.00 h


Wo? | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil
 www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV |  10, 17 bis Känelmatt oder
 62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

Info | Stina Klee
 061 683 29 77
stinaklee@gmx.ch



Lageplan |  www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung |

Florian Klee, Sekretär KiM

 061 701 18 34

stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Juvente | Jugendgruppe



Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.


Wann? | jeweils freitags, 19.00 Uhr.

9. Juni Pizza-Backen, Weidenstrasse 3, Dornach


17. Juni Pool-Party mit Cocktails, Saffretweg 31, Dornach


17./18.6. Juvente-Sommerweekend am Walensee


8.-21.7. Sommerreise mit IOGT Basel (Tessin + Bodensee, s. S. 11)

Weitere Termine unter  www.juvente.ch

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Infos |  www.juvente.ch
 facebook.com/JuventeCH
 twitter.com/juventeSchweiz
 youtube.com/user/JuventeCH
 instagram.com/juvente.ch

Kontakt | vorstand@juvente.ch oder Jonas Melcher,
 078 635 30 46.
 Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe Juvente.

Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Webseite zu finden. ↗ www.jugendland.ch



Jugendland | Kinder

Offener Treffpunkt Jugendland

Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag),
Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30, Fr 15:00-21:00*,
Sa 14:00-18:30 (nicht in den Schulferien)


*Am Freitagabend gibt es jeweils um 19:00 Uhr ein Znacht. Beitrag CHF 2, bitte verbindlich anmelden per Telefon bis 17:30 Uhr.

Auf dem Jugendland erwarten Dich:


- ein Regal voller Gesellschaftsspiele
- eine Kiste mit Bastelsachen
- Pinsel, Farben, Stifte, um nach Herzenslust zu malen
- ein Raum voller Kissen und «Verkleiderlis-Sachen»
- ein grosses Gelände für Versteckis, 14-15 oder Fangis
- Bälle, Federballsets, Tischtennisschläger und -platte, eine Seilbahn und vieles anderes zum Draussen-Spielen
- Das Team vom Jugendland, um mit Dir zu basteln, zu spielen und zu reden

vom 13.- 17. Juni: Spielwoche mit Gesellschaftsspielen

 Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

 6,  48 bis Kirche

Infos ↗ www.jugendland.ch

 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Lager & Anlässe auf dem Jugendland

Wir zelten jeweils auf dem Jugendland in Allschwil. Wer will, kann natürlich auch im Freien schlafen... Wir kochen auf dem Feuer und haben viel Zeit zum Spielen, Toben, Lachen, Basteln und Abenteuer-Erleben. Am besten bringst Du Deine Freund*innen mit, dann wird's nämlich doppelt so lustig.

Infos zu den Lagern gibt's auf dem Jugendland, im Internet oder per Telefon 061 482 04 84.

Sommerlager, 5. – 9. Juli

«Das magische Zauberbuch»

CHF 150 pro Kind bzw. 130 bei Geschwisterkindern

Anmeldefrist, Details und Programm:

🔗 www.jugendland.ch

In der 2.-6. Sommerferienwoche sind wir Teil des **Basler Ferienpasses**. Anmeldungen unter 🔗 www.baslerferienpass.ch/fp/.

Spezielle Aktivitäten auf dem Jugendland

- **16. Juni:** Sommer-Disco für Primarschulkinder
- **24. Juni:** Nostalgie pur am **Ehemaligenfest** (Picknick selber mitbringen, Grill und Getränke stehen parat)
- **25. Aug.:** Back-to-School-Disco für Primarschulkinder
- **9. September:** Sommerfest mit Olympiade ab 14:00 h

Vorschau

- Herbstlager, 2.-4. Okt.: «Spielen bis zum Umfallen»
- Gruselfest, 27. Oktober
- Erzählnacht, 10. November

Infos auf dem Jugendland, ☎ 061 482 04 84
und im Internet unter 🔗 www.jugendland.ch

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. Bader, ☎ 032 653 04 72, baderirene@bluewin.ch | **Infos:** 📍 www.romontberg.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpong Tisch und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34, stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch | siehe auch S. 14/15

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: 📍 www.jura-huetten.populus.ch

Zu Gast im Treffpunkt Metzgerstrasse 16

Narcotics Anonymous

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 Uhr

🔗 www.narcotics-anonymous.ch



Alcoholics Anonymous

English speaking meeting

- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting

🔗 www.aabaselenGLISH.ch



Absender/in

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IOGT Schweiz

Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit über 130 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an. Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «**Komm, wir trinken noch keins**» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |
🔗 www.iogt.ch/alkohol-problem/
und/oder oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!
Senden Sie ein SMS mit
dem Text **IOGT** an **488**
und spenden Sie so
10 Franken.
Dankeschön!



Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

