

1.1 Lager und Transport

für Helferinnen und Helfer

Stand 08/2018 – Version 1.2

..... Datum Mitarbeiter/in (Vorname/Name) Mitarbeiter/in (Unterschrift)
mündliche (Nach-)Unterweisung ist erfolgt Unterweisende/r (Vorname/Name) Unterweisende/r (Unterschrift)
<input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja		

Lesen Sie jede Frage genau durch.
Kreuzen Sie die richtigen Antworten an.
Zu einer Frage können auch mehrere Antworten richtig sein.

1 Sie sollen einen Lkw beladen. Sie benutzen dafür eine bewegliche Ladebrücke. Was ist dabei wichtig?

- A. Die Ladebrücke darf sich beim Beladen nicht bewegen.
Ich lege die Ladebrücke fest und sicher auf.
- B. Der Lkw ist fertig beladen.
Ich lege die Ladebrücke auf der Laderampe ab.



2 Auf einem Förderband laufen Pakete. Ein Karton hat sich auf dem Förderband verklemmt. Die Störung muss beendet werden. Was tun Sie?

- A. Ich stoppe das Förderband.
Wenn das Band angehalten hat, beende ich die Störung.
- B. Ich bitte eine Kollegin oder einen Kollegen um Hilfe.
Er oder sie soll die nachlaufenden Kartons anhalten.
Dann stelle ich den verklemmten Karton wieder richtig auf das Band.
- C. Das versuche ich nicht:
Mit der einen Hand stoppe ich die Kartons auf dem Band.
Mit der anderen Hand stelle ich den verklemmten Karton wieder richtig auf das Band.



3

Sie sollen etwas aus einem hohen Regal holen. Wie machen Sie das?

- A. Mit einem Gabelstapler lasse ich mir die Kiste aus dem Regal holen.
- B. Ich klettere an dem Regal hoch.
Dabei halte ich mich am Regal gut fest.
- C. Ich nehme eine geeignete Leiter.



4

Bei der Arbeit tragen Sie Ihre Schutzausrüstung. Was gehört auf jeden Fall dazu?

- A. Bei Transportarbeiten muss ich nur Sicherheitsschuhe anziehen.
- B. Sicherheitsschuhe ziehe ich immer an.
Schutzhandschuhe und Schutzhelm benutze ich dann,
wenn es notwendig ist.
- C. Wenn ich gefährliche Chemikalien transportiere,
muss ich noch weitere Schutzausrüstung benutzen.
Ich muss meinen Vorgesetzten fragen, welche Ausrüstung ich brauche.
- D. Bei Transportarbeiten ziehe ich am besten Jeans
und feste Turnschuhe an.



5

Sie benutzen bei Ihrer Arbeit verschiedene Wege. Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Wege nutzen?

- A. Ich kann alle Wege ohne Bedenken nutzen.
- B. Zu meinem Arbeitsplatz gehe ich über einen Fußweg.
- C. Fahrwege sind keine Fußwege.
- D. Auf den Wegen darf ich Waren für kurze Zeit abstellen.



6

Dürfen Sie einen Gabelstapler fahren?

- A. Ja, ich darf einen Gabelstapler fahren, wenn der Schlüssel steckt und ich den Gabelstapler für meine Arbeit brauche.
- B. Nein, damit ich einen Gabelstapler fahren darf, brauche ich eine Ausbildung.
- C. Ja, ich darf einen Gabelstapler fahren, wenn ich einen Führerschein für einen Pkw habe.
- D. Ich darf nur die Gabelstapler fahren, für die ich eine Ausbildung habe und für die ich eine Einweisung bekommen habe. Bei der Einweisung lerne ich, wie ich das Gerät sicher bediene. Ich brauche einen schriftlichen Auftrag zum Fahren.



7

Sie arbeiten mit einer Kollegin oder einem Kollegen am Paket-Förderband.

Sie möchten Pause machen.

Der Pausenraum ist auf der anderen Seite des Förderbandes.

Die Kollegin oder der Kollege möchte den Weg abkürzen und auf dem Band mitfahren.

Was sagen Sie?

- A. Krieche lieber unter dem Förderband durch. Dann bist du ganz schnell und sicher im Pausenraum.
- B. Tu das nicht. Das ist sehr gefährlich. Die beweglichen Teile können dich festhalten und dich schwer verletzen.



8

Sie benutzen eine Anlege-Leiter.

Worauf müssen Sie achten?

- A. Beim Anlegen muss die Leiter mindestens 1 Meter höher sein als die Anlegekante. Dann kann ich über die Anlegekante steigen.
- B. Für die Leiter ist ein Winkel zum Anlegen vorgegeben. Ich kann die Leiter aber auch in einem größeren oder in einem kleineren Winkel anlegen.
- C. Wenn ich auf der Leiter stehe, kann ich unterschiedlich große und schwere Teile in einem Regal aufeinander legen. Es ist nicht gefährlich.
- D. Ich muss die Leiter so anlegen, dass sie sich nicht bewegen oder einsinken kann.



9

Worauf müssen Sie achten beim Aufeinander legen und Abstellen von Waren?

- A. Ich achte darauf, dass der Stapel nicht umfallen kann.
- B. Manche Kartons sind kaputt.
Auf Kartons, die nur ein bisschen kaputt sind, kann ich trotzdem andere Kartons legen.
- C. Wenn wenig Zeit ist, lasse ich die Ware vor dem Regal stehen.
Es macht zu viel Mühe, sie in ein Regal zu sortieren.
- D. Wenn ich einen Lkw schnell abladen soll, stelle ich die Waren erst mal auf den Wegen ab.
- E. Fluchtwege darf ich nicht mit Ware versperren, auch nicht für kurze Zeit.
- F. Auf Rampen darf ich keine Ware lagern.



10

Sie laden einen Container aus. Worauf müssen Sie achten?

- A. Ich muss auf nichts achten.
Ich gehe davon aus, dass der Container ordentlich beladen wurde.
- B. Ich öffne die Türen vorsichtig und langsam.
Die Ladung könnte nach dem Transport nicht mehr richtig liegen.
- C. Ich lade den Container von oben nach unten aus.
Ich passe auf, dass die Ladung richtig liegt.



11

Ordnung am Arbeitsplatz. Worauf achten Sie?

- A. Das ist nicht meine Aufgabe.
Ordnung hat mit Sicherheit nichts zu tun.
- B. Ich halte alle Wege frei. Das gehört zur Ordnung.
- C. Die Arbeitsaufgabe ist wichtiger als Ordnung.
Ich räume am Feierabend auf.
- D. Ich bringe das Verpackungsmaterial sofort in den Müll-Container.



12 Sie transportieren Lasten mit der Schienen-Laufkatze. Lasten sind schwere Teile. Worauf müssen Sie achten?

- A. Beim Transport halte ich das Seil mit der Hand.
- B. Die Lasten werden nur so hoch gehoben, wie es notwendig ist. Es ist verboten, unter den hochgehobenen Lasten zu stehen oder zu gehen.
- C. Kaputte Seile oder Ketten kann ich für leichte Lasten weiter benutzen.
- D. Ich brauche eine Einweisung, damit ich gut mit der Schienen-Laufkatze arbeiten kann. Ich brauche auch den Auftrag von meiner Chefin oder meinem Chef im Betrieb.



13 Seile, Ketten oder Gurte sind Anschlagmittel. Worauf achten Sie bei der Arbeit mit Anschlagmitteln?

- A. Ich darf Ketten und Seile nicht über scharfe Kanten ziehen.
- B. Ich entscheide, wann ich welches Anschlagmittel benutze.
- C. Ich darf nur die Anschlagmittel benutzen, die vorhanden sind. Für die Arbeit mit Anschlagmitteln brauche ich eine Einweisung. Bei der Einweisung lerne ich, wie ich die Anschlagmittel sicher einsetze.



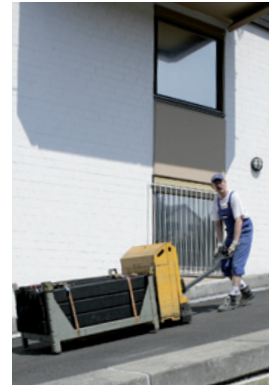
14 Lagern und Aufeinander legen von Waren: Worauf müssen Sie achten?

- A. Wenn ich Ware auspacke, darf ich die Verpackung für kurze Zeit auf den Verkehrsweg legen.
- B. Ware darf nur in den richtigen Regalen lagern.
- C. Wenn ich ein Stahlband durchschneide, benutze ich einen Bandschneider.
- D. Wenn ich durchgeschnittene Stahlbänder wegbringe, brauche ich keine Schutzhandschuhe.



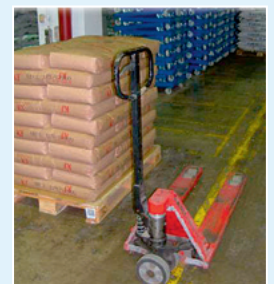
15 Sie transportieren Waren mit der Elektro-Ameise. Dabei müssen Sie einige Dinge beachten. Was ist richtig?

- A. Jeder darf die Elektro-Ameisen zum Transportieren benutzen. Dafür sind sie da.
- B. Jeden Tag muss ich vor der Arbeit die Elektro-Ameise prüfen. Ich schaue nach, ob ich Schäden an der Elektro-Ameise sehen kann.
- C. Ich muss den Fahrweg immer gut sehen können.
- D. Wenn der Weg bergab geht, muss ich vor der Elektro-Ameise gehen.
- E. Wenn ich die Elektro-Ameise parke, muss ich den Schlüssel stecken lassen.



16 Sie arbeiten mit einem Handhubwagen. Was müssen Sie beachten?

- A. Wenn ich mit dem Handhubwagen arbeite, trage ich immer Sicherheitsschuhe.
- B. Wenn der Hubwagen leer ist, darf ich ihn als Roller benutzen.
- C. Wenn ich den Hubwagen parke, setze ich die Last ab und stelle die Deichsel quer.
- D. Für den Handhubwagen gibt es keinen festen Platz zum Parken.



17 Hochheben von Personen mit einem Gabelstapler: Was ist richtig?

- A. Niemand darf bei der Arbeit auf die Gabel steigen, auch nicht für kurze Zeit.
- B. Ich darf eine Person mit dem Gabelstapler hochheben, wenn sie in einer Gitterbox steht.
- D. Personen dürfen nur mit einer Arbeitsbühne hochgehoben werden.



18 Sie verpacken Pakete mit dem Stretch-Automaten. Die oberen Pakete liegen nicht mehr richtig. Dürfen Sie auf den sich bewegenden Drehteller steigen und die Pakete richtig aufeinander legen?

- A. Ja, es kann nichts passieren. Der Drehteller bewegt sich nur langsam.
- B. Nein, ich könnte von der Maschine eingewickelt werden. Dabei könnte ich ersticken.



19 Sie verpacken Ware mit Stahlbändern. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich lasse mir erklären, wie ich die Spann-Vorrichtung benutzen muss.
- B. Ich nehme mir die Spann-Vorrichtung und beginne gleich mit der Arbeit.



20 Wie öffnen Sie eine Verpackung?

- A. Ich steche das Messer tief in die Verpackung. Dann reiße die Verpackung auf.
- B. Wenn ich Bänder öffne, benutze ich einen Bandschneider.
- C. Ich achte darauf, wie viel Spannung die Bänder haben, wenn ich etwas durchschneide.
- D. Ich ziehe das Messer immer zum Körper. Dadurch habe ich mehr Kraft.

