

**Liebe Athletinnen , Lieber Athleten,**

vielen Dank für die Anmeldung zur **Laufanalyse** dieses umfasst folgende

**1. Zweck:**

Wir untersuchen deine Lauftechnik und schauen gezielt auf atypische Bewegungen während der Laufbewegung.

**2. Ablauf:**

Vor der Laufanalyse werden Sie einen Fragebogen zu Ihrer körperlichen Verfassung ausfüllen. Bitte beachten Sie dass die Laufanalyse ohne T-Shirt, bei Damen mit Sportlichen Oberteil durchgeführt wird und in einer sehr kurzen Hose, da wir ihre ISG, Hüft, Knie und Sprunggelenke markieren und diese während der Testung sichtbar sein müssen.

**3. Mitzubringen:**

Bringen Sie ihre Sportkleider, alle Laufschuhe mit denen zurzeit gelaufen wird oder bereits abgelaufenen Laufschuhe sowie Duschutensilien. Ergebnisse sofern bereits eine Laufanalyse oder ähnliches durchgeführt wurde.

**Melden Sie sich frühzeitig, falls die Testdurchführung aufgrund einer Krankheit oder einer Verletzung nicht möglich ist. Kontaktieren Sie uns, falls Sie noch Fragen haben.**

**Dauer: 90 Minuten**

Ich habe diese Information gelesen und verstanden

Unterschrift Kunde:

---

Wir freuen uns, Sie bald in unserem Haus begrüßen zu dürfen!

Ihr Team vom

**AUSDAUERZENTRUM.ZENTRUM.Ö**

