

Freizeit-Aktivitäten für alle

Herbst/Winter 2023/24



Verwaltungsgebäude, Naturschutzgebiet «Petite Camargue Alsacienne», St-Louis.

© Frank Lindemann

IOGT Basel | 3/2023 | Oktober 23 – Januar 24

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

☎ 061 691 96 53

iogt-basel@gmx.net

🌐 www.iogt-basel.ch

Postkonto 40-979-0

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse 432 |

8050 Zürich | ☎ 044 300 30 45 |

info@iogt.ch | 🌐 www.iogt.ch

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Essen</i>	Sonntags-Brunch	07
	Herbstbeizli	08
	Gaumenschmaus	09
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	10
<i>Lager/Ferien</i>	Skilager	11
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKka	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend</i>	Juvente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland Kinder	17
<i>Kinder/Lager</i>	Lager & Anlässe	18
<i>Ferien</i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>...ausserdem</i>	Zu Gast in der Metzgerstr.	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Redaktion: Helen Klee

Versand: Heinrich Polt

Druck: Discountprint AG, Basel

MOVENDI
INTERNATIONAL



Selbsthilfe: Alkoholprobleme

Was? | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...

- ... der Deine Sprache versteht
- ... der weiss, wovon Du sprichst
- ... der Deine Ängste selbst erlebt hat
- ... der selbst Alkoholprobleme hat
- ... der sein Alkoholproblem im Griff hat
- ... der Dir mithilft, neue Wege zu finden
- ... der Dir keine Vorwürfe macht
- ... dem Du vertrauen kannst.

Dann komme in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.

Wann? | jeden Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Bruno Jagher
 079 937 79 24
nitsuff@bluewin.ch



Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln ( www.dominospiel.de).

Zählt für die Weltrangliste!

Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

27. Okt.	bei Chris Währen, Drahtzugstrasse 28, 4057 Basel
----------	--

24. Nov.	bei Stina + Alex Klee, Sierenzerstrasse 72, 4055 Basel
----------	--

29. Dez.	WM am Bahnweg 2, 4107 Ettingen
----------	--------------------------------

26. Jan.	 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel
----------	--

Info | Alex Klee,  079 441 05 50
fido-schweiz@gmx.ch

Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.

Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 19.45 Uhr

10. und 24. Oktober

07. und 21. November

05. und 19. Dezember

02., 16. und 30. Januar

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Info | Paul Klee,  061 361 46 49
klee.p@outlook.com

Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr

1. Oktober **fällt aus**

5. November

3. Dezember

7. Januar 2024

Wo? | bei Heinrich Polt, Waldweg 8a, 4153 Reinach

ÖV |  11, Surbaum

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

 061 721 54 00, heinrich@polt.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

Herbst-Beizli auf dem Stutz

Was? | An den Wochenenden 14./15. Oktober und 21./22. Oktober verwandelt sich das Freizeithaus «Stutz» in ein gemütliches Herbst-Beizli. Auf der Terrasse des Vereinshauses von «KiM – Kinder im Mittelpunkt» werden herbstliche Köstlichkeiten serviert:

Suppe	6.–
Käse-/Speck-Brättli	9.–
Wähen/Kuchen	4.–
Süssmost/Kaffee/Tee	3.–

Wann? | Sa, 14./15. und 21./22. Oktober, jeweils von 12 bis 17 Uhr

Wo? | auf dem Freizeitgelände «Stutz» in Therwil (siehe Seite 15)

ÖV |  10 und 17 bis Känelmatt,  62 und 64 bis Jurastrasse

Infos | | Alex Klee

 061 683 29 77 oder  079 441 05 50
alex.klee@iogt.ch

**stutz**

Gaumenschmaus

Was? | Wir treffen uns zu einem gemütlichen Abendessen

Wann? | Fr, 10. November, 19.00 Uhr

Wo? | bei Paul und Helen Klee,
Hohe Winde-Strasse 4, 4059 Basel

Kosten ? | CHF 10 p.P.

ÖV? |  15 bis Lerchenstrasse

Anmelden bis 6. November (Platzzahl beschränkt)

Infos | Paul und Helen Klee
 061 361 46 49

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der näheren oder weiteren Region, abwechslungsreiche Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

So, 29. Oktober | Grindel–Fringeli–Roti Flue–Bärschwil Station | 4h15, ↗725 m, ↘935 m | Treffpunkt: Grindel, Oberdorf (🚌114), 10.15 Uhr. | *Achtung: Umstellung auf Normalzeit*

So, 26. November | Rundwanderung Waldenburg–Rehag–Spittel–Waldenburg | | 3h20, ↗590 m, ↘590 m | Treffpunkt: Waldenburg, Bahnhof (🚗 19), 10.35 Uhr.

So, 17. Dezember | Bad Ramsach–Wisenberg–Wisnerhöchi–Läufelfingen | 3h15, ↗495 m, ↘680 m | Treffpunkt: Häfelfingen, Bad Ramsach (🚌 110), 11:35 Uhr. | *anmelden bis am Vorabend bei alex.klee@iogt.ch (reservationspflichtiger Bus)*

So, 28. Januar | Staffelegg–Homberg–Zeihen | 3h15, ↗345 m, ↘525 m | Treffpunkt: Staffelegg, Passhöhe (🚌135), 10.10 Uhr.

Info | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend ☎ 0900 1600 00 (Rubrik 3, Clubs/ Vereine). Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT».

Kontakt und Anmeldung | Alex Klee

☎ 061 683 29 77 oder 📞 079 441 05 50

alex.klee@iogt.ch

Wintersportlager 2024

Ein Lager für alle Generationen mit vielen Möglichkeiten: Alpin-Skifahren, Snowboarden, Langlaufen, Winterwandern, Schitteln – und abends gemeinsames Nachtessen, Spielen, eine Vorleserunde und gemütliches Zusammensein.

Das Lager findet vom **10.-17. Februar 2024** in der Jugendherberge **Château d'Oex VD** statt. Das Haus steht uns exklusiv zur Alleinnutzung zur Verfügung, ebenso eine gut eingerichtete Selbstkocherküche. Die Jugi verfügt über total 50 Betten (6 Viererzimmer, 3 Sechszimmer, 1 Achterzimmer), die wir wohl nicht alle belegt werden. Zur Ausstattung gehören auch ein Tischtennistisch, ein Döggelikasten, ein Aufenthaltsraum, ein Skiraum sowie kostenloses WLAN.

Die Auswahl an attraktiven Skigebieten ist gross in der **Destination Gstaad** mit über 200 Kilometern Pisten. Die nächstgelegene Einstiegsmöglichkeit ist in Rougemont (nur 13 Minuten mit der Bahn). Es gibt aber auch jede Menge Loipen, Schlittelpisten und Winterwanderwege.

Infos | Alex Klee

☎ 061 683 29 77, 📞 079 441 05 50

Jallakka-iogt@gmx.net

Anmeldung | vor dem 1. Dezember 2023 unter <https://simpleeventsignup.com/event/208927-wintersportlager-2024-chateau-doex>.

Zyschdigs-Gruppe

Was? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

3. Oktober	Spielnachmittag
17. Oktober	Hirntraining mit Silvia
31. Oktober	Kalenderaktion
14. November	Spielnachmittag
28. November	Quiz mit Marie und Werner
12. Dezember	Grättimänner von Bruno und irische Weihnachtsgeschichten von Paul
26. Dezember	<i>fällt aus (Stephanstag)</i>
9. Januar	Spielnachmittag mit Dreikönigskuchen
23. Januar	Jahressitzung

Wo? |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

Info | Bruno Jagher
 061 331 69 24
bergquell-iogt@bluewin.ch

Was? | Mitglieder und Freunde der Gruppe JaLLaKka unternehmen zusammen, worauf sie Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

Wann? | jeden 2. Mittwoch

04.10.	Programm nach Ansage
18.10.	Küchenlithographie auf dem Jugendland, Baselmattweg 112, Allschwil (19.30 Uhr)
01.11.	Herbstmäss-Bummel, Kollegiengebäude Uni, Petersplatz Basel (19.00 Uhr)
05.11.	(So) Ausflug in den Europapark Rust D
15.11.	Kegeln, Ort nach Ansage (19h Essen, 20h Spielen)
29.11.	Raclette, Hollenhütte Grindel (19.00 Uhr)
16.12.	(Sa) Marionettentheater «Tryptichon» (19.00 Uhr)
31.12.	Sylvesterparty,  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel (ab 19.00 Uhr)
10.01.	Curling, Curlingzentrum Arlesheim (19h Essen, 20h Spielen)
24.01.	Kino-Abend

Info | jallakka-iogt@gmx.net oder
Angie Stich,  077 499 44 92
Alex Klee,  079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»

Was? | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteeggis und anderes). – Der «Stutz» braucht aber auch Pflege! Dafür treffen wir uns einmal monatlich. In der Feuerstelle glimmt Glut; Essen nehmen alle selber mit.



Wann? |

Sa, 14.10.	10.00 h
Sa/So, 10./11.11.	jeweils ab 10.00 h
Dezember	noch offen
Januar	noch offen

Wo? | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil
 ↗ www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV | 🚗 10, 17 bis Känelmatt oder
 🚏 62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

Info | Stina Klee
 ☎ 061 683 29 77
stinaklee@gmx.ch



Lageplan |  www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung |

Florian Klee, Sekretär KiM

 061 701 18 34

stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Juvente | Jugendgruppe



Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.

Wann? | jeweils freitags, 19.00 Uhr.

27. Okt.	Bouldern, Boulderhalle Pratteln
05. Nov.	(So) Europapark-Ausflug, Rust D
10. Nov.	Herbstmesse-Süssigkeiten herstellen
24. Nov.	Gschichtli-Nacht
08. Dez.	Gutzibacken
22. Dez.	Päckliwürfeln
26. Dez.–1. Jan.	evt. Winterlager
19. Jan.	Museumsnacht Basel

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

Infos |  www.juvente.ch
 facebook.com/JuventeCH
 twitter.com/juventeSchweiz
 youtube.com/user/JuventeCH
 instagram.com/juvente.ch

Kontakt | vorstand@juvente.ch oder
 Jonas Melcher,
 078 635 30 46.
 Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe Juvente.

Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Webseite zu finden.  www.jugendland.ch



Jugendland | Kinder

Offener Treffpunkt Jugendland

Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag),
Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30, Fr 15:00-21:00*,
Sa 14:00-18:30 (nicht in den Schulferien)

*Am Freitagabend gibt es jeweils um 19:00 Uhr ein Znacht. Beitrag CHF 2, bitte verbindlich anmelden per Telefon bis 17.30 Uhr.

Auf dem Jugendland erwarten Dich:

- ein Regal voller Gesellschaftsspiele;
- eine Kiste mit Bastelsachen;
- Pinsel, Farben, Stifte, um nach Herzenslust zu malen;
- ein Raum voller Kissen und «Verkleiderlis-Sachen»;
- ein grosses Gelände für Versteckis, 14-15 oder Fangis;
- Bälle, Federballsets, Tischtennisschläger und -platte, eine Seilbahn und vieles mehr zum Draussen-Spielen;
- Das Team vom Jugendland, um mit Dir zu basteln, zu spielen und zu reden.

 Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

 6,  48 bis Kirche

Infos  www.jugendland.ch

 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Lager & Anlässe auf dem Jugendland

Wir zelten jeweils auf dem Jugendland in Allschwil. Wer will, kann natürlich auch im Freien schlafen... Wir kochen auf dem Feuer und haben viel Zeit zum Spielen, Toben, Lachen, Basteln und Abenteuer-Erleben. Am besten bringst Du Deine Freund*innen mit, dann wird's nämlich doppelt so lustig.

Infos zu den Lagern gibt's auf dem Jugendland, im Internet oder per Telefon 061 482 04 84.

Herbstlager, Mo, 2. – Mi, 4. Oktober

«Spielen bis zum Umfallen»; Zelte bauen aus Plachen...
CHF 80 pro Kind bzw. 70 bei Geschwisterkindern

Anmeldefrist bis 19. Sept. Flyer, Details und Programm:

🔗 www.jugendland.ch

- Di-Do, 10.-12. Okt.: Werken mit Ton
- Di-Sa, 17.-21. Okt.: Holzwerkstatt
- Di-Sa, 24.-28. Okt.: Grusel-Deko basteln
- **Fr, 27. Okt., 17-21 h: Gruselfest**
Die Kinder kommen bereits verkleidet und bringen etwas fürs Gruselbuffet mit.
- Di-Sa, 31.10.-4.11. Armbänder und Haarbänder
- **Fr, 10.-11. Nov.: Erzählnacht «Viva la Musica»**
Flyer für Anmeldung ab Mitte Oktober auf der Website

Vorschau

- Weihnachtsbasteln
- Fasnachtsatelier
- Allschwiler Fasnacht

alle Infos dazu sind auf der Website zu finden

Infos auf dem Jugendland, ☎ 061 482 04 84
und im Internet unter 🔗 www.jugendland.ch

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. Bader, ☎ 032 653 04 72, baderirene@bluewin.ch | **Infos:** 📍 www.romontberg.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpong Tisch und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34, stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch | siehe auch S. 14/15

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: 📍 www.jura-huetten.populus.ch

Zu Gast im Treffpunkt Metzgerstrasse 16

Narcotics Anonymous

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 Uhr

🔗 www.narcotics-anonymous.ch



Alcoholics Anonymous

English speaking meetings

- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting
- Mon, 7 pm: Discussion Meeting

🔗 www.aabaselenGLISH.ch



Absender/in

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IOGT Schweiz

Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit über 130 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an. Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «**Komm, wir trinken noch keins**» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |
🔗 www.iogt.ch/alkohol-problem/
und/oder oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!
Senden Sie ein SMS mit
dem Text **IOGT** an **488**
und spenden Sie so
10 Franken.
Dankeschön!



Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

