



## — Männerwutabend —

**aktiviere die Kraft deines inneren Kriegers**

**Datum:** Freitag 20. Oktober 2023

**Uhrzeit:** 19 — 22 Uhr

**Ort:** Rosenbergstraße 192

**Kosten:** 25 € / 50% erm. Bonuskarte

**Leitung:** Georg Gullatz, zert. Trainer für Achtsamkeit  
& Michael Hoffmann, Trainer für Gefühlsarbeit

Entdecke jetzt die Energie der Wut als Treibstoff, um Blockaden zu brechen, um sorgsam Grenzen zu setzen, um neue Entscheidungen zu treffen, um Klarheit über deine Gefühle zu bekommen, damit Visionen und Bestimmung in dein Leben kommen können.

Lerne Deine Wut in Besitz zu nehmen und sie verantwortlich zu nutzen, um mehr Klarheit in Deine Handlungen zu bringen.

---

Anmeldung und Information:  
Telefon: 0711-234374-27

E-Mail: [begegnungsstaette@stuttgart-west-evangelisch.de](mailto:begegnungsstaette@stuttgart-west-evangelisch.de)

---

**Begegnungsstätte West**

der Evangelischen Kirchengemeinde  
Stuttgart-West

