

TEILNAHME-BESCHEINIGUNG

zur Fortbildung

INHESA® Health Coaching

für

Claudia Schober

Die Fortbildung umfasste 3 Ausbildungstage, 22 Live-Unterrichtsstunden und mindestens 25 Stunden Online-Material für Selbstlerneinheiten, in denen folgende Inhalte in Theorie und praktischer Anwendung behandelt wurden:

- Grundlagen, Modelle & Tools im systemischen INHESA® Health Coaching
- INHESA® Konferenz – Coaching Tool zur ganzheitlichen Arbeit mit Klienten
- Kompensationen und Blind Spots im Health Coaching – eine Einführung
- Medical Input: Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stress, Regeneration, Salutogenese, Langlebigkeit, Nutrigenetik, Epigenetik
- Die professionelle Grundhaltung im Health Coaching – Impulse setzen – Expertise ermöglichen
- Systematik gesundheitsrelevanter Faktoren – INHESA Map
- Ressourcenaktivierung – Störungserkennung im Health Coaching
- Anwendungsfelder des Health Coaching in Theorie und Praxis



Kara Pientka
Leitender Lehrcoach INHESA



PD Dr. med. Frauke Bataille
Leitender Medical Lehrcoach INHESA

Berlin, 26. August 2023