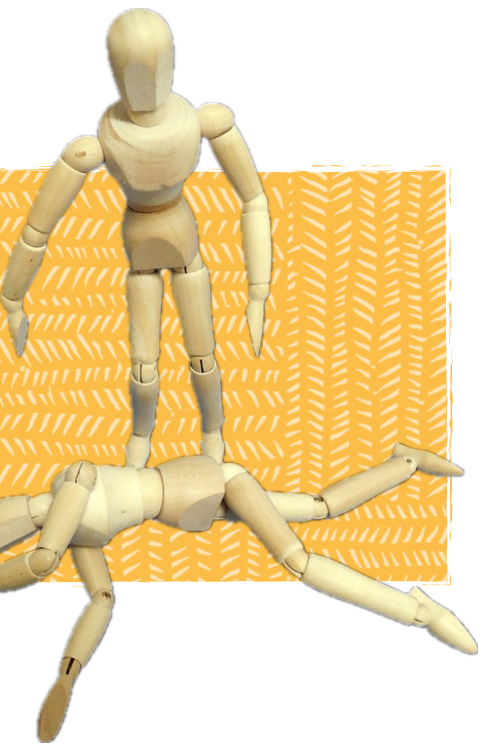
02.12.
2023

SPORTVERBAND
FLENSBURG e.V.

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren



Am **02.12.2023** führt der **Sportverband Flensburg e.V** in der Jugendherberge am Stadion einen Erste-Hilfe-Kurs für Senioren durch. In der Zeit von **9 bis 12 Uhr** erlernen Senioren die wichtigsten Regeln in Erster Hilfe und welche Maßnahmen sie problemlos durchführen können.

Hierzu zählen etwa die wichtigsten Abläufe bei einem Notfall, das richtige Verhalten bei Schlaganfall oder Herzinfarkt, die Herz-Lungen-Wiederbelebung, der Umgang mit bewusstlosen Menschen oder auch, woran verschiedene Krankheiten erkennbar sind. Der Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt und berücksichtigt bei den Übungen altersbedingte körperliche Einschränkungen.

Der Sportverband Flensburg e.V lädt ein

Jugendherberge Flensburg,
Fichtestraße 16, 24943 (direkt neben dem Stadion)

Eigenanteil: **10€** (Getränk bitte selbst mitbringen)

Dozent: Ingo Asmus / Johanniter Unfallhilfe
Max Teilnehmer: 15

Anmeldung bis spätestens **24.11.2023** unter
INFO@SVFL.DE