



## Merkblatt "Optimales Lüften"

### Regelmässiges Lüften verhindert Feuchtigkeitsschäden

Wärmedämmung und Abdichtung für sparsames Heizen verlangt intelligentes Lüften. Die heutigen modernen Holz- und Holzmetall-Fenster sind äusserst dicht und lassen einen Luftaus- tausch, wie dies bei alten Fenstern noch der Fall war, nicht mehr oder kaum mehr zu. Damit kann sich der Feuchtigkeitshaushalt in den Räumen verändern. Dieser Umstand kann noch verstärkt werden, wenn die Wände, Böden und Decken für den jetzt höheren Feuchtigkeits- gehalt der Raumluft nicht aufnahmefähig sind. Diese raumtrennenden Elemente vermögen, wenn sie mit dampfdurchlässigen Materialien beschichtet sind, eine Menge Feuchtigkeit auf- zunehmen und auch wieder in den Raum abzugeben. Damit haben sie eine ausgleichende Wirkung auf das Raumklima; Feuchtigkeitsspitzen werden "geglättet". Allerdings ist die Feuchtigkeit damit noch nicht aus dem Haus - für den Abtransport braucht es die Lüftung. Je konsequenter Räume also luftdicht gemacht werden, indem neue dichte Fenster eingebaut werden, führt dies zu hohen Raumluftfeuchtigkeiten, und damit zur Gefahr feuchter Wände mit Schimmelpilzbildung, Fleckenbildung und sogar Tapetenablösungen. Ueberschüssige Raum- luftfeuchte kann und muss zur Herstellung eines angenehmen Wohnklimas mit konsequentem Lüften abgeführt werden.

Für ein wirksames und energiesparendes Lüften sind die Fenster mehrmals täglich während 5-6 Minuten vollständig zu öffnen (Stosslüftung). Besonders wirksam ist die kurze Querlüftung mit Durchzug. Mit diesen Massnahmen wird in kurzer Zeit viel Raumluftfeuchte abgeführt, ohne dass Wand-, Boden- und Deckenoberflächen auskühlen.

Der Schweizerische Fachverband Fenster- und Fassadenbranche, FFF, hat in Zusammenarbeit mit der EMPA ein ausführliches Merkblatt „Optimales Lüften“ erstellt. Es eignet sich für für Hauseigentümer und Mieter, und ist in vereinfachter Ausführung auch in italienisch, französisch, türkisch, tamilisch und jugoslawisch erhältlich.

**Das Merkblatt "Optimales Lüften" kann schriftlich bestellt werden bei Schweizerischer Fachverband Fenster- und Fassadenbranche FFF 8184 Bachenbülach**

[Wenn sie direkt über Internet bestellen wollen, klicken Sie hier.](#)