

Angebotsübersicht Interpassus

Aufnahmegespräch+ Funktionsanalyse

- Behandlungsplanung**
(Fahrplan bei IP für 40 EH)
-

Strukturgebung

- Anbahnung an Gruppe
 - Kontinuitätstraining /
Wochenstrukturgruppe
 - Zeitmanagementgruppe
-

Digitale Medien

- Audio-Projekt**
 - Bildbearbeitung:**
Grafik/Typographie
 - Fotografie**
-

Kreativ/ HW/ OA

- Kreativwerkstatt (laut u. leise)
- offenes Atelier/ freie Malerei
- Holzwerkstatt
- Siebdruck
- Interaktionelle Kreativwerkstatt

Berufliche Orientierung = BO

- Orientierungs- und
Bewerbungswerkstatt
 - BOR Talente, Interessen,
Rahmenbedingungen
 - BOA (Achtsamkeit)
 - Jobcoaching/Recherche,
Bewerbungstraining
 - Angstbewältigung im
Arbeitskontext**
-

Metakognitives Angebot =
(Strategieentwicklung, Hilfe zur
Selbsthilfe, Erlernen von
Bewältigungsstrategien für den Alltag)

- MKA- Umgang mit AD(H)S**
im Erwachsenenalter
- MKA- Raus aus dem Grübeln**
- MKA - Angst und Panik**
- MKA- Emotionsregulation**
- MKA ACT Akzeptanz/Commitment**
- MKA Ressourcenmobilisierung**
- MKA Skilltraining**
- Konzentrationstraining**

Bereich des Selbstbildes

- Bewegung und Entspannung**
 - Bewegung und Achtsamkeit**
 - Tanztherapie**
 - Free Motion**
(freies Tanzen, Emotionen in
Bewegung)
 - Inneres Team in Aktion**
 - Selbstliebe**
 - Selbstfürsorge**
 - Aktivierungsgruppe**
(Körper zu Geist, Antrieb;
Morgenaktivierung,
Selbstwirksamkeit)
 - Lachen, positiv Denken, loslassen**
(Lachyoga, Entspannung)
 - Yin Shin Yiutsu**
-

Interaktionelle Medien

- Musik**
- Therapeutisches Schreiben**
- K.I.R: Kommunikation, Improvisation,
Rollenspiel**
- Rollenspielgruppe/Selbstfürsorge**
- Selbstliebe (interaktionell)**