

Wie lege ich meinen TKD-Anzug richtig zusammen?

Nach dem Taekwondo und auch nach dem dein TKD-Anzug gewaschen wurde, musst du ihn ordentlich zusammenlegen. Dein TKD-Anzug und dein Gürtel begleiten dich auf deinem ganzen TKD-Weg. Daher musst du deinen TKD-Anzug und deinen Gürtel respektvoll behandeln und somit auch ordentlich zusammenlegen. Dazu legst du dein Oberteil auf den Boden. Achte dabei darauf, dass der Boden sauber ist. Dann falte deine Hose in der Mitte und lege sie auf dein Oberteil, dass der Hosenbund mit dem Kragen abschließt. Jetzt faltest du die Seiten der Oberteile nach innen und faltest auch noch die Ärmel in der Mitte. Dann schlägst du das obere Teil deines TKD-Anzuges nach unten ein und das untere nach oben. Falte nun noch deinen Gürtel so oft in der Mitte, bis er die richtige Größe hat, um genau in den verbleibenden Spalt deines zusammengelegten TKD-Anzuges zu passen.

