

# Taeguk Chil-Chang

---

## philosophische Bedeutung der Form



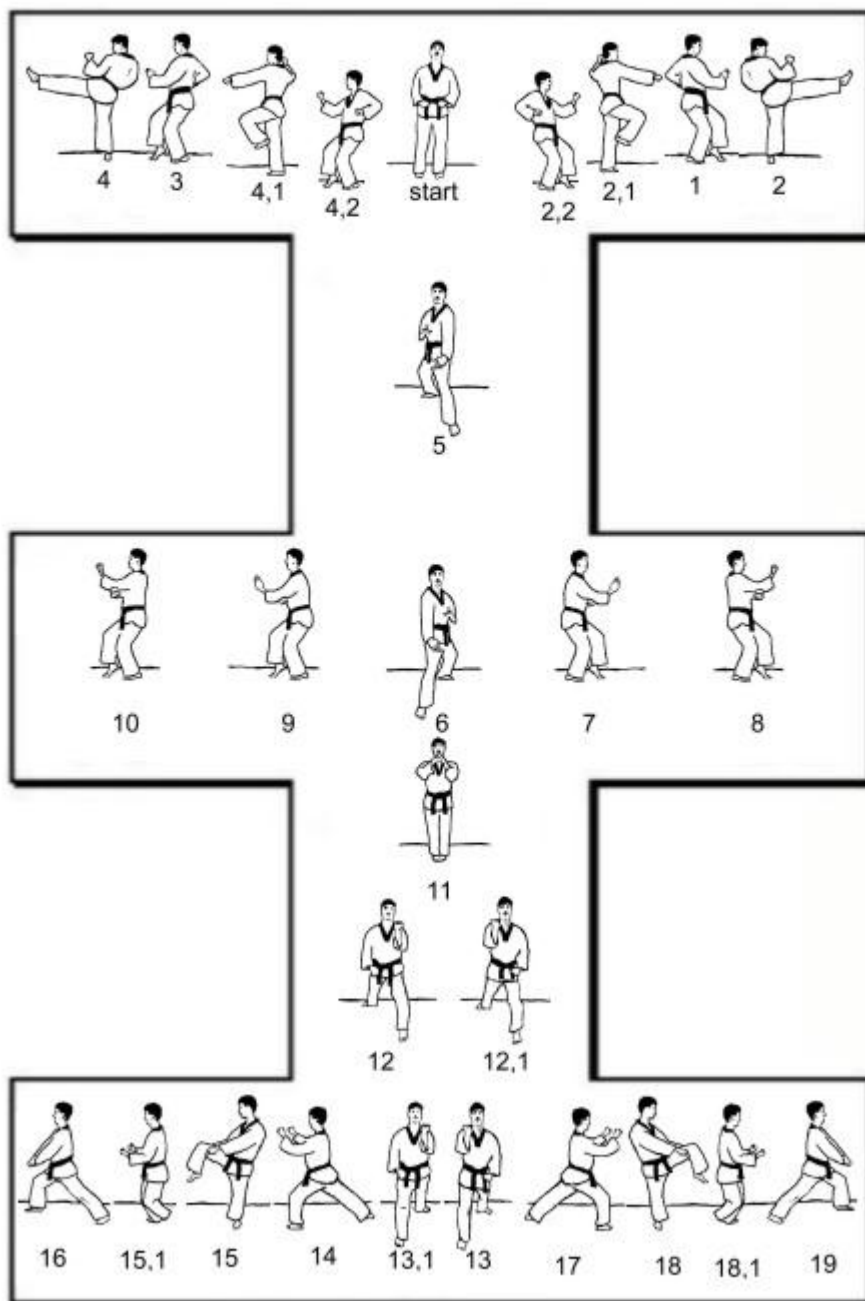
Dieses I-Ging Symbol bedeutet übersetzt "oberer Haltepunkt" und steht bildlich für den Berg. Der steht's an der Stelle verweilende Berg ist deshalb das Symbol für Ruhe. Wir müssen unsere Handlungen eindeutig und mit Entschlossenheit durchführen, denn wenn man vorwärts gehen muss, sollte man vorwärts gehen und wenn es ratsamer ist sich zurück zuziehen, so sollte man sich zurückziehen. Mit der Standfestigkeit des Berges und dessen Ruhe sollte deshalb unser Handeln vollzogen sein. Obgleich Schnelligkeit in ihrer Schönheit besticht, liegt auch in der Ruhe die Ästhetik. Aus diesem Grund findet man in dieser Form auch langsamere Bewegungen und innehaltende Stellungen (Bom-Sogi).

Taeguk  
태극  
[Größe] [Ewigkeit]

Bedeutung  
Gebirge/Berg

Diagramm  
25 Bewegungen

20



*Chil-Chang*  
Quelle: www.taekwondo.de

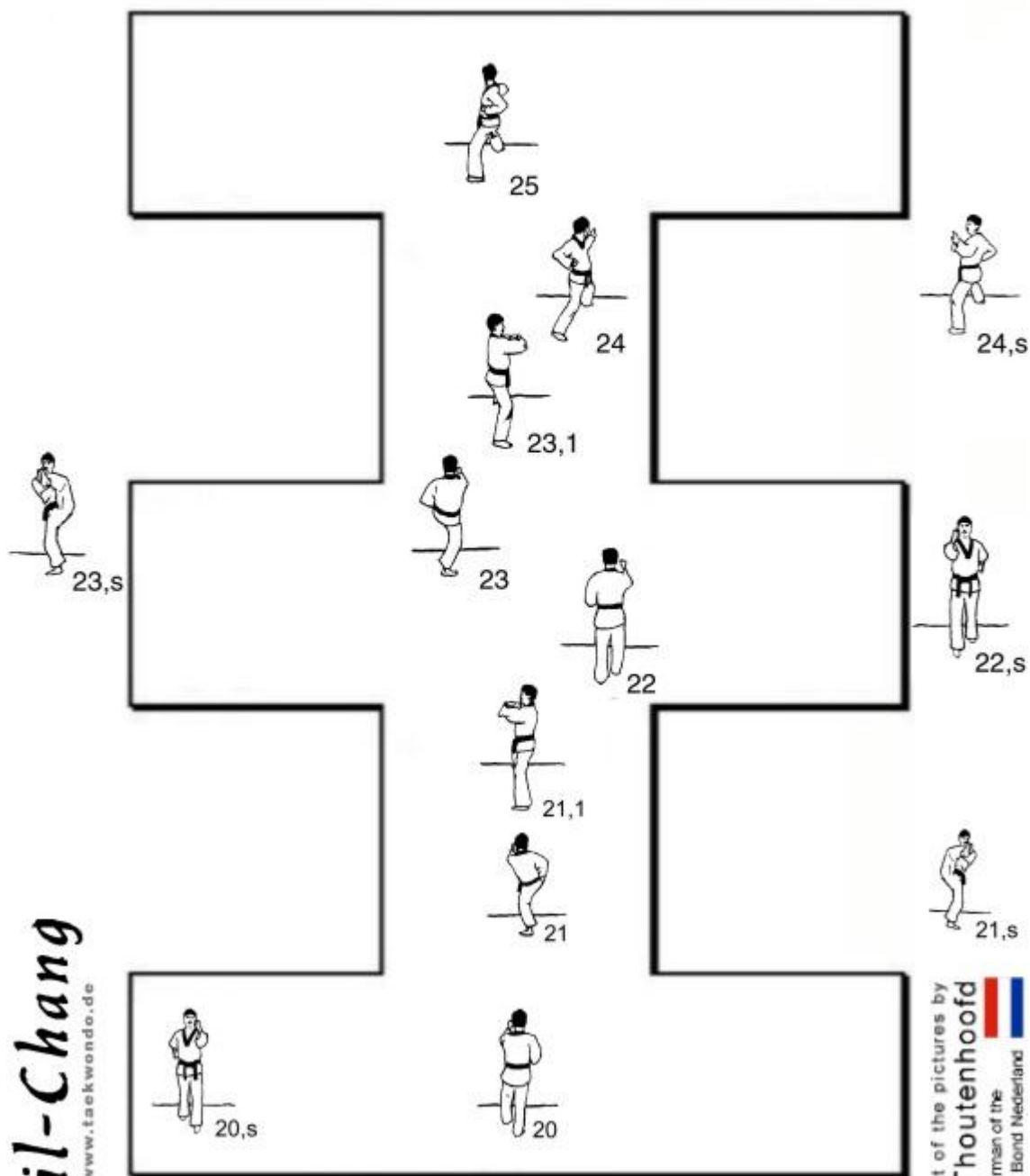
Copyright of the pictures by  
**Rien Thoutenhoofd**  
former Chairman of the  
Taekwondo Bond Nederland

Taeguk  
태극  
[Größe] [Ewigkeit]

Bedeutung  
Gebirge/Berg

Diagramm  
25 Bewegungen

20



*Chil-Chang*  
Quelle: [www.taekwondo.de](http://www.taekwondo.de)

Copyright of the pictures by  
**Rien Thoutenhoofd**  
former Chairman of the  
Taekwondo Bond Nederland