



Akutes Hormonproblem – akute Lösung



Unerfüllter Kinderwunsch, Hitzewallungen, Libidoverlust, Menstruationsbeschwerden...

Sie wünschen sich eine akute Abklärung und einen Therapievorschlag im Bereich der Hormone? Dann sind Sie bei mir richtig!

Wir finden die Lösung durch:

- Klinisches Anamnesegespräch
- Auf die Beschwerden angepasste Labordiagnostik z. B. Speicheltest oder Blutlabor
- Besprechung der Befunde
- Individueller Therapieplan, der sowohl bioidentische Hormone wie auch entsprechende Ernährung beinhaltet

Bioidentische Hormone wirken exakt gleich wie die, die der Körper selbst hergestellt hat. Der Körper kann sie auch selbst wieder abbauen. Daher ist dies neben der Ernährung eine ideale Lösung für hormonelle Probleme z.B. durch das Eintreten der Wechseljahre.

Akut oder chronisch?

Jedes Organ hat Kontaktstellen für Hormone und auch die Schilddrüse und das Stresssystem arbeiten mit Hormonen. Dadurch interagieren die Organsysteme des Körpers miteinander, v.a. die Psyche mit dem Hormon- und Immunsystem. Beschwerden in einem System können daher ihre Ursache auch in einem andere haben.

Wenn wir dies verstehen und in die Therapie mit einbeziehen sind nachhaltige Erfolge auch bei chronischen Beschwerden möglich.



Weitere Informationen dazu finden Sie unter „Stressmedizin – Stress beginnt im Kopf Erfolg auch“ und „chronisches Problem – langfristige Lösung“.