



# CASTANEA SPA

BEAUTY & WELLNESS

**PRODUKTE | BEHANDLUNGEN | PREISE**

  
*Castanea Resort*  
HOTEL | SPA | EVENT | GOLF

*Im Garten werden es heute 80 Grad:  
Unsere Erdsauna.*

**CASTANEA SPA**

---

# Erholung neu definiert

*Titelbild:  
Entspannt in unserer Tee-Oase.*



# Alltag ist anstrengend

## Wir holen Sie da raus

*Das Leben kommt aus dem Wasser - die Castanea Pool-Landschaft.*



Der Mensch braucht hin und wieder eine Auszeit. Das Castanea Spa lädt Sie herzlich ein, Ihren Alltag hinter sich zu lassen und für ein paar Stunden abzutauchen in eine andere Welt. 1.700 Quadratmeter Wohlbefinden erwarten Sie. Vier Saunen, Salzgrotte, Whirlpool, Erlebnis-duschen, Innen- und Außen-Pool, Floating-Becken und Liegebereiche bilden den Rahmen, ein erfahrenes und engagiertes Team bildet das Herz unseres Angebotes. Genießen Sie Massagen von geübten Händen, Beauty- und Wellness-Anwendungen mit exklusiven Produkten und ein erfrischendes Getränk an der Spaneo Bar.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen unser vielfältiges Angebot etwas näherbringen. Für die Anwendungen bitten wir um eine Terminvereinbarung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen nun viel Spaß beim Stöbern und Entdecken.

## INHALT

<b>Castanea Beauty</b>	<b>ab Seite 06</b>
Beauty-Partner BABOR	Seite 09
Treatments DOCTOR BABOR PRO	Seite 10
Haut & Augen	Seite 12
Hände & Füße	Seite 13
<b>Castanea Wellness</b>	<b>ab Seite 14</b>
Wellness-Partner Ligne St. Barth	Seite 19
Karibische Massagen	Seite 20
Tropische Träume	Seite 22
<b>Spa Classics aus aller Welt</b>	<b>ab Seite 24</b>
Castanea Ayurveda Anwendungen	Seite 26
Südsee und Orient	Seite 28
Salz und Meer	Seite 30
<b>Day Spa Tageskarte</b>	<b>ab Seite 32</b>
<b>Gut zu wissen</b>	<b>ab Seite 34</b>

**BEAUTY**

---

**Wer schön  
sein will, muss  
entspannen.**

BEAUTY-BEHANDLUNGEN IM CASTANEA SPA



# Zeigen Sie sich von Ihrer schönsten Seite

Die Haut ist unser größtes Sinnesorgan. Sie lässt uns Kälte, Wärme und Berührungen spüren, sie zeigt, was wir empfinden und sie ist unsere Visitenkarte.

Darum sollten wir ihr unsere besondere Aufmerksamkeit gönnen. Im Castanea Spa haben wir eine Reihe von Beauty-Anwendungen entwickelt, die Ihrer Haut die Aufmerksamkeit schenken, die sie verdient.

Genießen Sie die entspannenden Behandlungen und deren frisches, klares und schönes Ergebnis.

## Unser exklusiver Beauty-Partner



### DIE KUNST PRÄZISER HAUTPFLEGE

#### WISSENSCHAFT

Seit 1956 ist BABOR Pionier der professionellen Hautpflege. Bis heute wird am Firmensitz in Aachen geforscht. So ist jedes Produkt von der Idee bis zum fertigen Tiegel Made in Germany.

#### PRÄZISION

Das von Dr. Michael Babor entwickelte HY-ÖL war der Grundstein für zahlreiche preisgekrönte Pflegeinnovationen. Hochkonzentrierte Wirkstoffe sorgen für sofort sichtbare Ergebnisse.

#### WIRKUNG

In BABOR-Laboren werden Präzisionsformeln für individuelle Hautbedürfnisse entwickelt. In der Behandlung entsteht daraus ein außergewöhnliches Schönheitserlebnis, das präzise Ergebnisse mit einem absoluten Verwöhnfaktor verbindet.



# DOCTOR BABOR PRO

Mit DOCTOR BABOR PRO setzt BABOR nochmals neue Maßstäbe in der professionellen Hautpflege. In dieser einzigartigen Linie wurde die jahrzehntelange Erfahrung und Experten-Kompetenz von BABOR gebündelt. Das Ergebnis ist eine hochwirksame Präzisionspflege mit geballter Wirkstoff-Power, 100 % individuell abgestimmt auf Ihre Haut.

## PRO TREATMENT 30

30 Min. // € 59,00

Für Eilige: intensives Einschleusen von individuell abgestimmten Wirkstoffen.

Reinigung // Serum // Maske // Abschlusspflege



## PRO TREATMENT 60

60 Min. // € 99,00

Abgestimmt auf Ihr Hautbedürfnis: Effektive Pflege wird auf die perfekt vorbereitete Haut aufgetragen – die Haut wird intensiv mit Nährstoffen versorgt.

Reinigung // Hautaktivierung // Peeling // Serum // Silberfolienmaske // Abschlusspflege

## PRO TREATMENT 90

90 Min. // € 149,00

Innovative High Performance: Hochdosierte Wirkstoffe werden intensiv in die Haut geschleust. Die Haut wird sicht- und spürbar jünger. Genießen Sie während der Einwirkzeit der Maske eine pflegende Handmassage. Das Highlight dieser Behandlung bilden der Augen- & Lippenboost und eine entspannende Gesichtsmassage.

Reinigung // Hautaktivierung // Peeling // Serum // Augen & Lippenboost // Gesichtsmassage // Silberfolienmaske // Abschlusspflege

# Haut & Augen by BABOR

---

## **DERMA VISUALIZER - HAUTANALYSE**

---

30 Min. // € 39,00

Hightech Hautanalyse mit 80-facher Vergrößerung. Der BABOR TECH Derma Visualizer zeigt, wie die Haut wirklich aussieht und ermöglicht durch stark vergrößerte Darstellungen noch präzisere Hautanalysen. Dies ermöglicht optimale Behandlungen und Pflegeempfehlungen - individuell auf das Bedürfnis Ihrer Haut abgestimmt. *Folgende Parameter werden analysiert: Faltentiefe & Faltenanzahl // Fettgehalt der Haut // Porentiefe & Porenanzahl // Feuchtigkeitsgehalt der Haut*

## **ZUBUCHBAR ZU JEDER ANWENDUNG:**

---

Intensiv Ausreinigen	15 Min. // € 30,00
Augenbrauen formen/ färben	je € 19,00
Wimpern färben	€ 19,00

## **BABOR AUGENBLICKE**

---

40 Min. // € 59,00

In kurzer Zeit zu einem frischen Blick: Augenbrauenkorrektur inklusive Wimpern & Augenbrauenfärben. Zum Abschluss erfrischt eine pflegende Maske die Augenpartie.

# Schöne Hände & Füße

---

Hände und Füße werden jeden Tag stark beansprucht - höchste Zeit, ihnen ein wenig Pflege zu gönnen. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie ein samtweiches Hautgefühl.

## **WELLNESS MANIKÜRE**

---

ohne Nagellack	50 Min. // € 69,00
mit Nagellack	60 Min. // € 86,00

Nagel- und Nagelhautpflege mit abgestimmten Pflegeprodukten, inkl. verwöhnender Abschlusspflege. Wahlweise mit OPI Nagellack oder ohne.

## **WELLNESS PEDIKÜRE**

---

ohne Nagellack	50 Min. // € 69,00
mit Nagellack	60 Min. // € 86,00

Pflege von Nägeln und Hornhaut mit abgestimmten Pflegeprodukten, inkl. verwöhnender Abschlusspflege. Wahlweise mit Nagellack oder ohne.



**WELLNESS**

---

# Selten so gefühl

WELLNESS-BEHANDLUNGEN  
IM CASTANEA SPA

*Die Castanea Atmosphäre -  
wir geben ihrer Entspannung Raum.*

# Castanea Signature »Meeresrauschen«

**THALASSO KÖRPERPEELING MIT PACKUNG & MASSAGE** 120 Min. // € 199,00

## ENTSPANNUNG MIT DER KRAFT DES MEERES:

**KÖRPERPEELING** mit Meeressalz und Mandelöl, glättet und verfeinert das Hautbild.

**THALASSO-ALGENPACKUNG:** mikropulverisierte Algen werden als Packung auf den ganzen Körper aufgetragen. Die Algen spenden Feuchtigkeit und Mineralien, regen den Zellstoffwechsel an und sorgen für ein straffes und glattes Hautbild.

**GANZKÖRPERMASSAGE:** vitalisierend mit Jojoba-, Mandel-, und Arganöl. Rosmarin, Petitgrain, Eukalyptus und Vetiver wirken anregend und erfrischend, die Massage lockert verspannte Muskeln und verhilft Ihnen, den Alltag hinter sich zu lassen



# Entspannung – ganz unkompliziert

**HYDROMASSAGE** 15 Min. // € 20,00  
20 Min. // € 25,00

Genießen Sie eine individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasste Massage auf unserem Wasserbett. Während Sie entspannt auf dem Rücken liegen, massieren Wasserstrahldüsen Sie sanft in den vorher festgelegten Körperregionen.

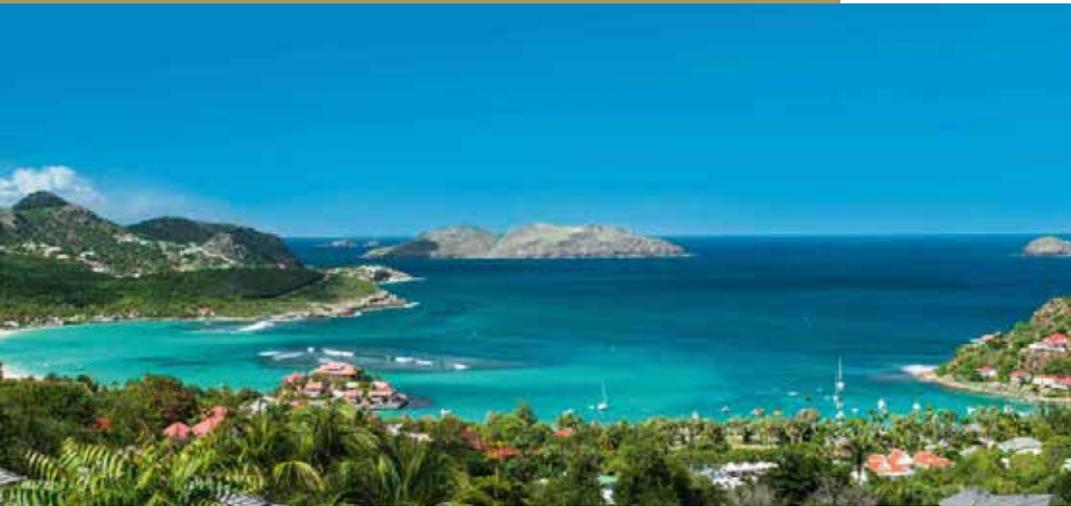


*Ohne sich zu entkleiden  
profitieren Sie von der  
Wärme des Wassers und  
einer wohltuenden Massage.*

## Glückliche Momente

Was ist Glück? Diese Frage wird jeder Mensch anders beantworten. Doch etwas ist bei allen gleich: Glück ist ein Gefühl des Wohlbefindens. Die richtigen Hormone werden ausgeschüttet, Körper und Geist entspannen, Alltag und Probleme werden unsichtbar und man befindet sich nur noch im Augenblick. Genau dieser Zustand ist das Ziel unserer Wellness-Behandlungen.

Genießen Sie die Massagen, Bäder und Peelings unseres erfahrenen Teams und die exklusiven Pflegeprodukte unserer Partner.



*Die Heimat der Pflege:  
St. Barthélemy.*

## Schöne Hände & Füße



Seit drei Jahrzehnten verbindet LIGNE ST BARTH bei seinen Innovationen zuverlässige Wirksamkeit mit höchster Qualität. Die Marke verkörpert die klare, frische und exotische Atmosphäre der Insel, von der sie stammt: St. Barthélemy.

LIGNE ST BARTH schöpft aus den Quellen der Natur. Das Geheimnis der Rezepte liegt in dieser natürlichen Herkunft und deren Verbindung mit sanften, exotischen Düften der Karibik. Alle Produkte von LIGNE ST BARTH werden direkt auf der Insel mit viel Liebe zum Detail entwickelt, was ihnen ihren einzigartigen Charakter verleiht. Jede Produktlinie erzählt dabei ihre eigene Geschichte und transportiert authentische Werte. Die vielfältige Palette von LIGNE ST BARTH lädt Sie zu einer sinnlichen Reise ein – eine Reise an

einen Ort, an dem es, wie schon der Dichter Charles Baudelaire schwärmte, nur Ordnung und Schönheit, Luxus, Ruhe und Wonne gibt.



# Die Karibik erleben mit Ligne St Barth

**ST BARTH HARMONY** 60 Min. // € 99,00  
80 Min. // € 139,00

## GANZKÖRPERMASSAGE

Lockernd & entspannend: Ganzkörpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten, intensiven Pflegeprodukten, wie zum Beispiel reinem Kokos-Öl, kaltgepresstem Avocado-Öl, Efeu-Gel oder Menthol-Öl. Eine reichhaltige Bodylotion in den Duftvarianten Bourbon-Vanille, Tiaré-Blüte oder feiner Lilie verwöhnt Sie zum Schluss mit einem Hauch von Karibik.

**ST BARTH HARMONY SHORT** 25 Min. // € 55,00

## TEILKÖRPERMASSAGE

Verwöhnend & regenerierend: Die Teilkörpermassage orientiert sich in ihrem Schwerpunkt und den Pflegeprodukten an individuellen Wünschen. Eine duftende Bodylotion rundet die Behandlung ab.

**ST BARTH HEAD & NECK** 40 Min. // € 69,00

## LÖSEND UND BEFREIEND:

Wohltuende Massagegriffe entspannen vom Alltag beanspruchte Muskeln. Eine Kombination aus einer individuellen Rückenmassage mit lockernden Massagegriffen an Schultern, Nacken und Kopf. Mit Campher und Menthol Öl.

**ST BARTH HARMONY DUO** 80 Min. // € 225,00

## PAARMASSAGE – SEITE AN SEITE

Diese tiefenentspannende Massage können Sie gemeinsam erleben. Ob mit dem Partner, Freund oder Freundin. Doppelter Genuss!

Zur Einstimmung genießen Sie eine einzigartige Entspannungszereemonie, um den Stress des Alltags abzuschütteln. Bei einer sanften Körpermassage finden Sie zu vollkommener Ruhe. Wählen sie aus 2 hochwertigen Ölen und einer duftenden Bodylotion. Zum krönenden Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer stresslindernden und wohltuenden Kopfmassage.

*Der Karibik so nah*



# Tropische Träume

## **ST BARTH SOFTNESS** 35 Min. // € 59,00

**KÖRPERPEELING MIT KOKOS-ÖL UND PAPAYA-MOUSSE**  
Entspannend & fruchtig: Das Ganzkörperpeeling verwöhnt Körper und Sinne und umhüllt sie mit exotischem Duft. Ein Ritual der Ruhe und Reinigung, für ein samtweiches, geglättetes Hautgefühl.

## **ST BARTH CHILL OUT** 80 Min. // € 159,00

**GANZKÖRPERMASSAGE MIT WARMEN MUSCHELN**  
Einfühlsam & einzigartig: Tiefenentspannende Körpermassage mit sich selbst erwärmenden Venusmuscheln und kaltgepresstem Avocado-Öl. Wirkt stresslindernd und versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit, wertvollen Mineralien und Vitaminen.

## **ST BARTH SENSATION** 50 Min. // € 99,00

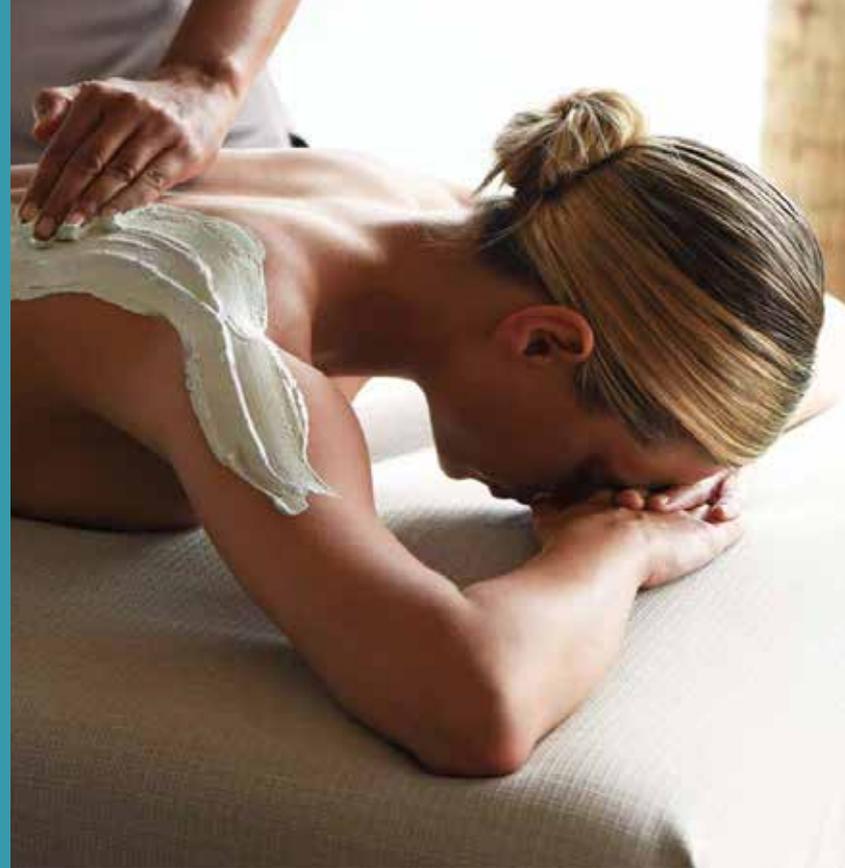
### **KÖRPERPACKUNG**

Pflegend & luxuriös: Körperpackung aus kostbarem Öl und ausgewähltem Duft – Vanille, Lilie oder Tiaré-Blüte. Sanft ausstreichende Bewegungen entspannen und streicheln die Sinne.

## **ST BARTH DREAM** 20 Min. // 1 Person € 45,00 zu Zweit € 55,00

### **SCHÖNHEITSBAD**

Duftend & sinnlich: Ein Schönheitsbad mit individueller Pflege- und Duftkomposition. Reinigt und versorgt die Haut auf luxuriöse Weise – und schenkt ihr anschließend einen samtigen Schimmer.



## **UNSER TIPP FÜR STREICHELZARTE HAUT:**

**SPA  
HIGH-  
LIGHT**

## **ST BARTH ZAUBER DER KARIBIK** 80 Min. // € 139,00

**KÖRPERPEELING MIT GANZKÖRPERMASSAGE**  
Reinigend & vitalisierend: Bei diesem Paket erfrischen wir Ihre Haut mit einem karibischen Körperpeeling mit Kokos-Öl und Papaya. Im Anschluss entspannen Sie bei einer verwöhnenden Ganzkörpermassage.

**SPA CLASSICS**

---

# Weltweites Wellness- Wissen

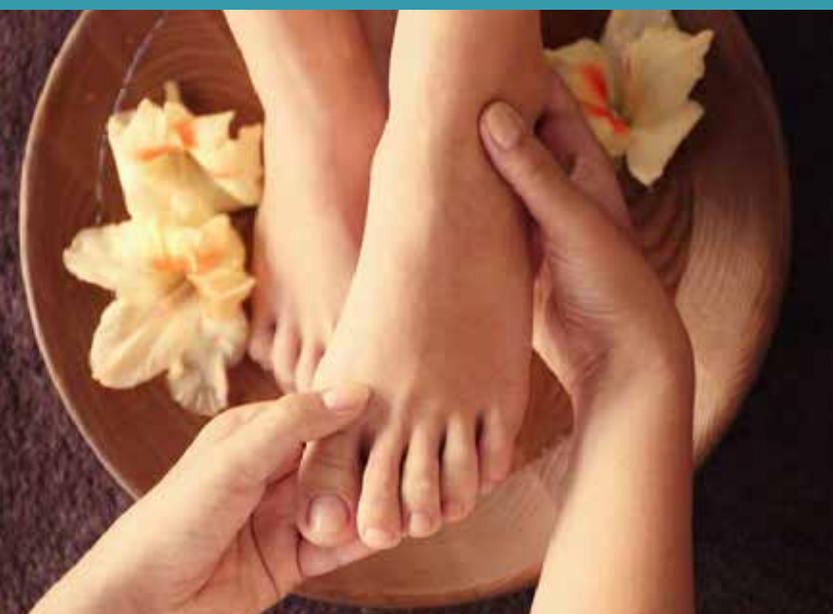
KLASSISCHE BEHANDLUNGEN FÜR KÖRPER UND SEELE



*Hier steckt die Ruhe in den Details*

# Castanea Ayurveda Anwendungen

Die über 5.000 Jahre alte indische Gesundheitslehre sieht Körper, Geist und Seele als eine Einheit, deren Elemente durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte wieder in Einklang gebracht werden sollen. Das ayurvedische Wissen wurde von Generation zu Generation überliefert und hat noch heute Bestand.



## **PADABHYANGA**

50 Min. // € 99,00

Die ayurvedische Fußmassage regt den Stoffwechsel an und hilft gegen Schlafstörungen, Kopfschmerzen, aber auch gegen Kältegefühl oder vegetative Beschwerden. Zur Einstimmung entspannen Ihre Füße in einem Aromafußbad und werden dann mit einem Peeling auf die Massage vorbereitet.



## **ABHYANGA GANZKÖRPERÖLMASSAGE**

80 Min. // € 139,00

DIE KÖNIGIN DER AYURVEDISCHEN MASSAGEN.

Mit warmen, typgerechten Ölen wird durch sanft fließende Griffen und Ausstreichungen ein Gefühl von innerer Wärme und Geborgenheit vermittelt. Die völlige Entspannung von den Haarspitzen bis hin zu den Zehen.

## **MUKABHYANGA**

50 Min. // € 99,00

Das Spiegelbild der Seele ist unser Gesicht. Stress und Anspannung lassen sich hier direkt ablesen. Die Mukabhyanga ist eine sanfte Massage von Kopf, Gesicht und Dekolleté. Sie hilft bei Kopfschmerzen, Migräne, Nackenverspannungen und emotionalem Stress.

## **CASTANEA AYURVEDA**

40 Min. // € 89,00

GARSHAN – Die ayurvedische Seidenhandschuhmassage wirkt durchblutungsfördernd und leicht peelend.

ABHYANGASNANA – ein ayurvedisches Öl- Milchbad zur Entspannung und Pflege der Haut.

# Südsee und Orient

## LOMI LOMI NUI

80 Min. // € 139,00

Die Lomi Lomi Massage ist eine Castanea-Art der traditionellen hawaiianischen Massagen und stammt aus der dort heimischen Naturheilkunde. Die Lomi Lomi Nui ist ein Ritual, das den Körper unterstützen soll, sich von belastenden Energien zu befreien.

Durch die tiefe Entspannung während der Massage, nehmen Sie sich und Ihren Körper bewusst wahr, spüren sich neu, erleben innere Harmonie und das Gefühl von Geborgenheit.

## SEIFENSCHAUMTRAUM

50 Min. // € 99,00

Erleben Sie ein byzantinisches Reinigungsritual. Der Körper wird mit Seidenhandschuhen gepeelt und gereinigt. Nach einer anschließenden Waschung mit Seifenschäum, wird der Körper sanft eingeölt.

## ORIENTAL SPA

für 2 // 120 Min. // € 189,00

für 1 // 90 Min. // € 139,00

Betreten Sie die berauschte Sinneswelt geheimnisvoller maurischer Paläste und erleben Sie Entspannungsrituale fast vergessener Kulturen.

Ein osmanisches Baderlebnis im Dampfbad mit anschließendem Schaumpeeling reinigt Ihre Haut bevor Sie gemeinsam ein wohltuendes Pflegebad in der Badewanne genießen. Ihre vollkommene Entspannung erlangen Sie dann bei der wärmenden Einölung mit verschiedenen Aromaölen.

## SERAIL PEELING ZEREMONIE

20 Min.

1 Person // € 59,00

2 Personen // € 69,00

## PEELING ZUR EIGENANWENDUNG IM DAMPFBAD

Diese alt orientalische Zeremonie der sinnlichen Körperreinigung und Pflege genießen Sie im osmanischen Ambiente in Form eines Rasul-Dampfbades. Zur Anwendung reichen wir ein hochwertiges Öl-Zuckerpeeling. Sie verlassen diese Behandlung mit einem Gefühl des Wohlbefindens.



# Salz und Meer

## REGIONALER TIPP

### SALZGROTTE

45 Min. // € 13,00

Die natürliche Heilkraft des Salzes ist seit Jahrtausenden bekannt. Um das körperliche Wohlbefinden zu verbessern wird oft ein Aufenthalt an der Meeresküste oder in einem Salzbergwerk empfohlen.

Der gleiche Effekt wird nun in unserer Salzgrotte erzielt, die mit mehreren Tonnen uralten Salzbrocken aus dem Himalaya und Meersalz vom Toten Meer ausgestattet ist. Bei einer Luftfeuchtigkeit von 50 bis 60 % und einer Raumtemperatur von ca. 20-23 Grad schafft die zirkulierende Sole der beiden Gradierwerke ein einzigartiges Mikroklima. Jeder Atemzug liefert den Besuchern wertvolle Mineralien und Mikroelemente.

45 Minuten in der Salzgrotte steigern die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und stärken zudem die Immunabwehr. Diese Wirkung ist vergleichbar mit einem Tag am Meer.

### SOLE SPA

30 Min. // € 49,00

### KÖRPERPEELING MIT SOLEVERNEBELUNG

Ganzkörperpeeling mit Meeressalz und Mandelöl – für zarte und gepflegte Haut. Die Solevernebelung befeuchtet währenddessen die Atemwege.



Einladung zum Atmen:  
Unsere Salzgrotte



### SANUS PER AQUAM GESUND DURCH WASSER

### FLOATING

60 Min.

1 Person // € 84,00

2 Personen // € 114,00

Beim Floaten schwebt man, ähnlich wie im Toten Meer, in einem mit Salzwasser gefüllten Becken. Man kann dort den Zustand der Schwerelosigkeit erfahren. Das Schweben erfolgt in einer natürlichen Sole aus Wasser und Salz, die Wasser- und Lufttemperatur ist der Haut ähnlich (33 - 35°C). Zusätzlich ist es abgedunkelt und der Körper entspannt bei einem leisem Unterwassersound oder still. An keinem anderen Ort ist es möglich, eine solch tiefe Entspannung für alle Muskelgruppen des Körpers zu erreichen.



## Day Spa – Auszeit für einen Tag

---

Sie wohnen in Lüneburg oder Umgebung und möchten sich etwas Gutes gönnen und neue Kräfte tanken? Dann sind Sie im Castanea Spa genau an der richtigen Adresse. Hier erwarten Sie rund 1.700 Quadratmeter Entspannung und Wellness. Freuen Sie sich auf:

- Innenpool (13x6 m) mit 28 Grad Wassertemperatur, Tiefe 1,30 m
- Außenpool (von April bis Oktober) mit 26 Grad Wassertemperatur, Tiefe 1,30m, Gegenstromanlage und Schwalldusche
- Whirlpool mit 34 Grad Wassertemperatur
- Dampfbad (42–45 Grad)
- Finnische Sauna (90–100 Grad)
- Balnearium (50–60 Grad)
- Erdsauna im Gartenbereich (ca. 80 Grad)
- Wärmebank und Kneipp-Becken
- Erlebnisduschen
- Ruhebereiche

Das Castanea Spa steht – wie auch die Beauty- und Wellness-Angebote – allen Besuchern zur Verfügung, nicht nur unseren Übernachtungs-Gästen. Wir bitten um eine kurze Anmeldung. Falls Sie Wellness- oder Beauty-Anwendungen dazu buchen möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

*Wir bitten um Verständnis, dass wir unsere Tageswellness-Angebote vorbehaltlich freier Kapazitäten anbieten.*

### **DAY SPA TAGESKARTE**

(Geöffnet 9:00–22:30 Uhr)

Mo–Do // € 29,00

auf Anfrage Fr–So // € 39,00

### **HANDTUCH**

Leihgebühr // 5,00 €

### **BADEMANTEL**

Leihgebühr // 7,00 €

*Wirkt lange nach:  
das Castanea-Gefühl*

# Gut zu wissen

## ÖFFNUNGSZEITEN



Der Spa-Bereich ist täglich von 09:00–22:30 Uhr geöffnet. Anwendungen finden von 09:00–19:00 Uhr statt.

## SAUNA & SCHWIMMBAD



Unser Castanea Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Kinder unter 14 Jahren besuchen ihn nur in Begleitung einer Aufsichtsperson. Das Mitbringen von Spielutensilien ist nicht gestattet, ebenso das Konsumieren von Getränken in den Pools. Hören Sie auf Ihren Körper und verlassen die Sauna, wenn Sie sich unwohl fühlen. Legen Sie bitte immer ein großes Handtuch auf die Holzbänke und trinken Sie genügend Flüssigkeit. Die Nutzung von Mobiltelefonen und Tablets mit Kamera sind in der Sauna nicht erlaubt. Das Fotografieren von Personen ist untersagt.

Wir bitten Sie im gesamten Spa-Bereich um Rücksichtnahme. Selbst mitgebrachte Speisen und Getränke dürfen im Wellnessbereich des Hotels nicht verzehrt werden. Auch Glasflaschen sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.

## IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG



Einige Anwendungen können bei bestimmten Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Asthma, Allergien und Schilddrüsenüberfunktion sowie Krebsleiden, nicht durchgeführt werden. Bitte weisen Sie uns vor Behandlungsbeginn darauf hin. Dies gilt auch für die Einnahme von Medikamenten. Auch bei einer bestehenden Schwangerschaft informieren Sie uns bitte vorher. Keine Massage unter 16 oder Schwangeren

## KLEIDUNGSEMPFEHLUNG



Uns ist wichtig, dass Sie sich wohlfühlen. Wir empfehlen Ihnen, zu den Anwendungen im Bademantel oder lockerer Kleidung zu erscheinen. Nutzen Sie unser Schwimmbad bitte ausschließlich in Badebekleidung. Die Saunalandschaft dürfen Sie wie gewohnt ohne Badebekleidung genießen.

## ZEITANGABEN & VERSPÄTUNGEN



Bitte beachten Sie, dass es sich bei der angegebenen Behandlungsdauer nur um einen ungefähren Wert handelt, der bei jedem Gast variieren kann. Einige Behandlungen beinhalten zudem auch Ruhezeiten. Bei verspäteter Ankunft können sich Behandlungszeiten verkürzen, um darauffolgende Behandlungen zu gewährleisten.

## TERMINABSAGEN



Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine Stornogebühr von 50 % erhoben, Termine, die nicht von Ihnen abgesagt werden, werden zu 100% berechnet.

## KINDER



Behandlungen und Massagen für Kinder unter 16 Jahren auf Anfrage. Auf Anwendungen und Day Spa gibt es keinen Rabatt für Kinder. Die Nutzung der Cardio- und Sportgeräte ist ab 16 Jahren gestattet.

## UNSER TIPP



Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig vor Ihrem Aufenthalt Ihren Wunschtermin mit unserem Spa-Team. Reservierungen vor Ort sind nur nach Verfügbarkeit möglich.



**Aus Norden u. Süden über die A1 bzw. aus Norden über die A7 kommend:**

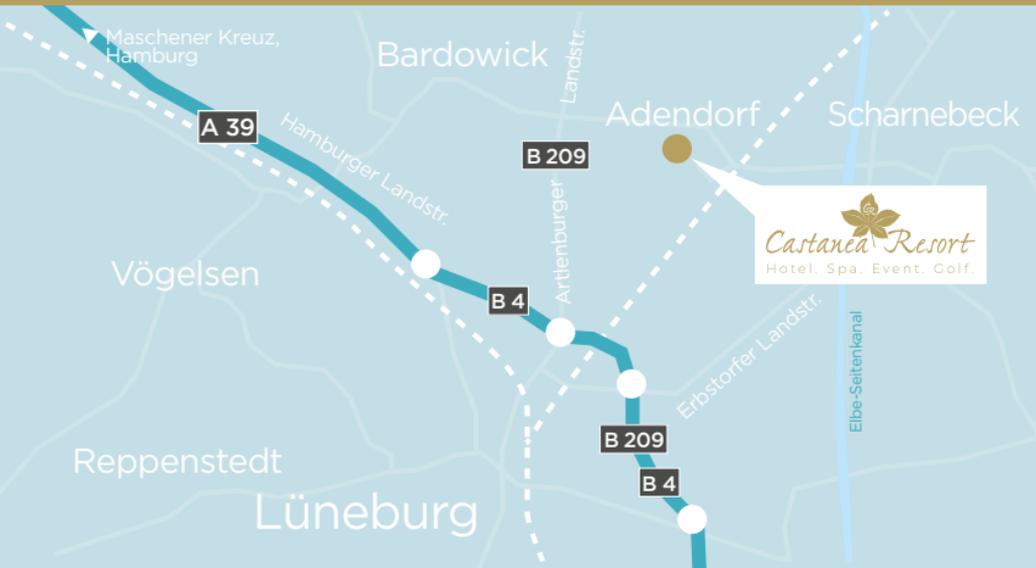
Wechseln Sie am Maschener Kreuz auf die A39 Richtung Lüneburg. Dann die Ausfahrt Lüneburg / Adendorf und links der B209 folgen bis zur Kreuzung Elba. Dort rechts abbiegen Richtung Scharnebeck. Nach ca. 2 km rechts in den Scharnebecker Weg (Schild: Golf Hotel).

**Von der A7 aus Hannover kommend:**

Nehmen Sie die Abfahrt Soltau Ost und folgen Sie der B209 Richtung Lüneburg. Bleiben Sie auf der B209/Ortsumgehung Lüneburg bis Abfahrt Lübeck/Adendorf. Rechts abbiegen und der B209 folgen bis zur Kreuzung Elba, dort rechts abbiegen Richtung Scharnebeck. Nach ca. 2 km rechts in den Scharnebecker Weg (Schild: Golf Hotel).

**Von der A24 aus Richtung Berlin kommend:**

Nehmen Sie die Abfahrt „Hornbek“ und folgen Sie der Beschilderung Richtung Lauenburg. In Lauenburg biegen Sie auf die B209 Richtung Lüneburg ein. Folgen Sie der B209 in Richtung Lüneburg und biegen nach ca. 15 km links an der Kreuzung Elba Richtung Scharnebeck ab. Nach 2 km rechts in den Scharnebecker Weg (Schild: Golf Hotel).



**Best Western Premier Castanea Resort Hotel e. K.**

Tel. +49 (0)41 31 - 22 33 0 · Fax +49 (0)41 31 - 22 33 22 00

Inhaber: Rainer Adank

Scharnebecker Weg 25 · 21365 Adendorf

info@castanea-resort.de

www.castanea-resort.de