

FRAUGEFLÜSTER

HormoneHarmonyConvention



GEMEINSCHAFT

AUSZEIT

LEICHTIGKEIT

BALANCE

Frauengesundheit und Wohlbefinden darf Priorität in deinem Leben haben. Nimm dir Zeit für dich und deine Fragen und Themen - du bist mit allem von Herzen willkommen. Ein Expertinnen-Team wird dich ganzheitlich begleiten.

EIN WOCHENENDE RUND UM DAS THEMA BALANCE

medizinisch - Kathrin Schenk-Losse Fachärztin für Frauenheilkunde & Geburtshilfe

systemisch therapeutisch - Nadine Seidel system. Therapeuthin & Yoga-Expertin

ayurvedisches Wissen & Ernährung - Almuth Zieglschmid Pädagogin & Ayurveda-Expertin

Atem- & Nervensystemregulation - Cornelia Mauer Krankenschwester & Potenzialentfaltung

12.-14.04.2024

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Haus 24

12.04. BASISMODUL

17:30-21 UHR

WARM-UP-YOGA -

FACHVORTRAG MIT GYNÄKOLOGIN KATHRIN SCHENK-LOSSE

AUSTAUSCH & SNACKS

Anmeldung

nad.seidel@gmail.com

13.04. MODULE

1 10-12 UHR WEIBLICHKEITSWENDE MIT NADINE

2 13-15 UHR HORMONE IN BALANCE TEIL 1 MIT ALMUTH

3 15:30-18 UHR NERVENSYSTEMREGULATION MIT CORNELIA

Infos

www.nadineseidel.de

www.vedawissen.de

www.corneliamauer.com

14.04. MODULE

4 10-12 UHR BREATHWORK MIT CORNELIA

5 13-15 UHR HORMONE IN BALANCE TEIL 2 MIT ALMUTH

6 15:30-18 UHR LEBENSMITTE-KOMPASS MIT NADINE

BASISMODUL = 90,- EURO OBLIGATORISCHE GRUNDLAGE

MODUL = PRO MODULTEIL 37,- EURO - EINZELN BUCHBAR