



<b>Physiotherapeutischer Erstbefund</b>	<b>20€/10-15<sub>min</sub> *</b>
<b>Physiotherapeutischer Bericht</b>	<b>25€/pro Bericht *</b>
<b>Physiotherapeutische Maßnahmen</b>	<b>55€/20<sub>min</sub> *</b>
<b>MLD – Manuelle Lymphdrainage</b>	<b>55€/30<sub>min</sub> *   85€/40<sub>min</sub> *   110€/60<sub>min</sub> *</b>
<b>Prä- und Postoperative Trainingstherapie</b>	<b>55€/20<sub>min</sub> *</b>
<b>Bioadaptive Impulstherapie</b>	<b>20€/10-15<sub>min</sub> *</b>
<b>Ultraschall-Therapie</b>	<b>20€/10-15<sub>min</sub> *</b>
→ Verleih	<b>85€/14<sub>Tage</sub> **</b> (bei Rückgabe Defekt 85€ Reparaturgebühr)
<b>Kinesio-Tape</b>	<b>20€/Anlage *</b>
<b>1x Gesundheitsförderung **</b>	<b>65,45€ **</b>
	<b>55€/20<sub>min</sub> *</b> (nur für Mitglieder)
<b>6er-Karte Gesundheitsförderung **</b>	<b>350€ **</b>
<b>CheckUp (InBody-Analyse)</b>	<b>44€ **</b>
<b>CheckUp-Karte (4x CheckUp)</b>	<b>150€ **</b>
<b>ALL-IN CheckUp (Leistungsdiagnostik, Körperanalyse und Gespräch)</b>	<b>99€/40<sub>min</sub> **</b>
<b>ALL-IN CheckUp-Karte (4x ALL-IN CheckUp)</b>	<b>299€ **</b>
<b>GUTSCHEIN</b>	<b>Individueller Betrag</b>

*\*Privatpreise! Nur mit Privatrezept.  
\*\*inkl. MwSt.*



### **Physiotherapeutischer Erstbefund**

Dient dazu dem Therapeuten ein Gesamtbild zu verschaffen und durch evtl. Nebendiagnosen bestimmte Therapieformen auszuschließen. Wird immer bei einer Erstverordnung einmalig abgerechnet. Folgeverordnungen sind davon ausgeschlossen.

### **KMT – Klassische Massagetherapie**

Manuelle, mechanische Anwendung der Massagegrundgriffe Streichungen, Knetungen, Friktionen, Klopfungen (Erschütterungen) und Vibrationen sowie deren Kombination und Variationen.

### **KG – Krankengymnastik**

Krankengymnastische Behandlungstechniken dienen z.B. der Behandlung von Fehlentwicklungen, Erkrankungen, Verletzungsfolgen und Funktionsstörungen der Haltungs- und Bewegungsorgane sowie der inneren Organe und des Nervensystems mit mobilisierenden und stabilisierenden Übungen und Techniken zur Verbesserung der passiven Beweglichkeit, der Muskeltonusregulierung sowie zur Kräftigung und Aktivierung geschwächter Muskulatur oder dienen der Behandlung von Folgen psychischer/psychophysischer Störungen im Bereich der Bewegungsorgane. Information, Motivation und Schulung des Patienten über gesundheitsgerechtes und auf die Störung der Körperfunktion abgestimmtes Verhalten (Eigenübungsprogramm) sowie die Schulung des Patienten und ggf. der betreuenden Person im Gebrauch seiner Hilfsmittel sind Bestandteil der Leistung.

### **MT – Manuelle Therapie**

Von Therapeuten durchgeführter Teil der manuellen Medizin auf der Grundlage der Biomechanik und Reflexlehre zur Behandlung von Dysfunktionen der Bewegungsorgane mit reflektorischen Auswirkungen. Sie beinhaltet aktive und passive Dehnung verkürzter muskulärer und neuraler Strukturen, Kräftigung der abgeschwächten Antagonisten und Gelenkmobilisationen durch translatorische Gelenkmobilisationen. Anwendung einer gezielten impulslosen Mobilisation oder von Weichteiltechniken. Die krankengymnastische manuelle Therapie enthält teils passive sanfte Manipulationstechniken („Einrenkung“) von blockierten Gelenkstrukturen an der Wirbelsäule.

### **MLD – Manuelle Lymphdrainage**

Manuelle Massagetechnik mit systematischer Anordnung und rhythmischer Folge von Drehgriffen, Schöpfgreifen, Pumpgriffen sowie stehenden Kreisen und Spezialgriffen. Der Einsatz von Geräten (z. B. Lymphomat) ist kein Ersatz für die manuelle Lymphdrainage, kann aber zusätzlich unterstützen.

### **Prä- und Postoperative Trainingstherapie**

Trainingstherapie die vor einer anstehenden Operation durchgeführt wird.

Kurze Erläuterung dazu: In der Regel muss mehrere Wochen auf die geplante Operation gewartet werden. In dieser „Zwischenzeit“ kann eine sinnvolle Trainingstherapie eingeleitet werden. Durch die präoperative Maßnahme, also vor der Op, kann die allgemeine Fitness verbessert und gezielte Bewegungsabläufe, die Standardmäßig nach einer Op benötigt werden, erlernt werden!

Gerne können auch nach dem Eingriff postoperative Trainingstherapien mit mir vereinbart werden.

Empfohlene prä- und postoperative Trainingstherapie:

→ Bioadaptive Impulstherapie

→ MT – Manuelle Therapie

→ KG – Krankengymnastik



### **CheckUp – InBody770 Körperanalyse**

Die InBody770 zählt zu den modernsten und fortschrittlichsten Körperanalyse auf den Markt. Dieses High-Tech-Gerät misst via BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) nicht nur das Körpergewicht, sondern auch den Körperfettanteil, die Muskelmasse, Knochendichte, intra- und extrazelluläre Wasser und viele weitere wichtige Indikatoren für die Gesundheit und Fitness.

### **ALL-IN CheckUp – Leistungsdiagnostik, Körperanalyse und Gespräch**

Mittels verschiedener Tests am Fitness-HUB, der InBody 770 sowie Bluthochdruck- und Pulsoximeter-Messgerät werden individuelle Körperdaten aufgenommen und zusammengefasst. Die Messdaten werden abgeglichen mit realen Studienlagen und stellen das sogenannte „BioAge“ dar. Das BioAge wird aus 4 verschiedenen Parametern wie Kraft, Beweglichkeit, Stoffwechsel und Ausdauer berechnet. Sie ist eine aussagekräftige Metrik, die helfen soll den kompletten Gesundheitszustand und die Trainingsfortschritte zu erkennen.

### **Bioadaptive Impulstherapie**

Strom-Behandlung für akute und/oder chronischen Schmerzen mit einer direkten Schmerzlinderung die mittels der „Gate-Control-Theorie“ arbeitet. Hier werden unterschiedliche Therapie-Ansätze verfolgt je nach Ursache und Symptome der Schmerzen.

### **Ultraschall-Therapie**

Ultraschallwellen die gezielt auf Infektionen, Entzündungen und Schmerzherden mit hochfrequenten mechanischen Schwingungen (Longitudinalwellen) mit einer Frequenz von 1 MHz arbeitet. Erstanwendung findet vor Ort statt. Für weitere Behandlung mit Ultraschall wird eine weitere und konsequente Therapie zu Hause für mindestens 14 Tage empfohlen.

### **Kinesio-Tape**

Besteht aus einem elastischen Material und soll bei Muskel- oder Gelenkbeschwerden und Sportverletzungen helfen. Im Gegensatz zum klassischen Sporttape, welches die betroffene Stelle fixiert und damit in der Bewegung stark einschränkt, bleibt beim Kinesio-Tape trotz Schmerzentlastung die Beweglichkeit der Muskulatur erhalten – und verhindert so ihre Rückbildung.

### **6er-Karte Gesundheitsförderung**

Auch ohne Rezept besteht die Möglichkeit die Gesundheit zu fördern. Mit der 6er-Karte können innerhalb eines Jahres spontan und individuell Massageleistung gebucht werden.