

Männer—Workshop



Wut tut gut

— Männerwutabend —

aktiviere die Kraft deines inneren Kriegers

Datum: Freitag 28. Juni 2024

Uhrzeit: 18:30 — 21:30 Uhr (ab 18Uhr ankommen)

Ort: Rosenbergstraße 192, 70193 Stuttgart
(U2, U29 Vogelsang, U34 Arndt/Spittastr.)

Kosten: 25 € / 50% erm. Bonuskarte

Leitung: Georg Gullatz, zert. Trainer für Achtsamkeit
& Michael Hoffmann, Trainer für Gefühlsarbeit

Entdecke jetzt die Energie der Wut als um Blockaden zu brechen, um sorgsam Grenzen zu setzen, um neue Entscheidungen zu treffen, um Klarheit über deine Gefühle zu bekommen und mehr Authentizität in deine Handlungen und dein Leben zu bringen.

**Lerne Deine Wut in Besitz zu nehmen
und sie verantwortlich zu nutzen.**

Anmeldung und Information:

Telefon: 0711-234374-27

E-Mail: begegnungsstaette@stuttgart-west-evangelisch.de

georg@gullatz-consulting.com

michael-hhoffmann@web.de

Begegnungsstätte West

der Evangelischen Kirchengemeinde
Stuttgart-West

