

# One Step Forward And Two Steps Back

20 count / 4-wall / Line-, couples dance

**Choreographie:**

Betty Wilson & Charlotte Lucia

**Musik:**

One Step Forward by

Desert Rose Band

**Position:** Couples in the 10 step position

## LEFT SIDE ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen

## TWO STEPS TO THE LEFT

- 1, 2 LF Schritt seitwärts und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt seitwärts und RF neben LF auftippen

## RIGHT SIDE ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

## TWO STEPS TO THE RIGHT WITH ¼ TURN

- 1, 2 RF Schritt seitwärts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt seitwärts mit einer ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne