

**Jetzt starten für ein
besseres Selbstgefühl.**

**Kontaktieren Sie mich um
ihr maßgeschneidertes
Coaching zu starten.**



www.claudia-schober-coaching.de



info@claudia-schober-coaching.de



[@claudia.schober.coaching](https://www.instagram.com/claudia.schober.coaching)



0173 3851719



CS

CS
CLAUDIA SCHOBER
HEALTH & SELFCARE COACHING

WELLNESS COACHING



NEW



DER BIRKENHOF

SPA & GENUSS RESORT

MENTAL-DETOX-COACHING

“Hinter jeder Blockade verbirgt sich Ihr unentdecktes Potenzial”

Lösen Sie Blockaden und entfalten Sie Ihr inneres Potenzial mit meinem individuell angepassten Mental-Detox-Coaching. Erkunden Sie maßgeschneiderte Strategien für ein verbessertes Wohlbefinden und beginnen Sie Ihre Reise in der 'Oase der Erneuerung' zu einem ganzheitlich gesunden Leben.

ENERGY-WELLNESS-COACHING

“Entfesseln Sie Ihre innere Energie”

Entdecken Sie mit Energy-Wellness-Coaching den Schlüssel, verborgene Energien freizusetzen und Ihr volles Potenzial zu leben. Durch individuelle Strategien und persönliche Begleitung unterstütze ich Sie dabei, Ihre Stärken neu zu finden und Ressourcen zu aktivieren, damit Sie sich wieder kraftvoll und lebendig fühlen.

HEALTH & SELF CARE-COACHING

“Der Weg zu Ihrem Wohlbefinden”

Health & Selfcare-Coaching erweitert systemisches Coaching durch die Integration von Körpersignalen. Diese Methode nutzt aktiv die Wechselwirkungen zwischen Körper, Geist und emotionaler Gesundheit, um Ihr persönliches Wachstum und Wohlbefinden umfassend zu fördern.



Claudia Schober
Systemischer Coach
für Health & Selfcare

Meine Mission ist es, Menschen auf ihrem individuellen Weg zu begleiten und ihnen dabei zu helfen, ein ganzheitliches Konzept für mehr Lebensqualität zu entwickeln.

SO FUNKTIONIERT'S:

Für ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch können Sie mich einfach unter **+49 173 3851719** anrufen oder mir zur Terminabsprache eine Nachricht über WhatsApp senden. Ich antworte Ihnen umgehend. Um mein Angebot zu ergänzen, biete ich auch einen Hotline-Service für schnelle Impulsgespräche an.

Besuchen Sie mich auf meiner Homepage und erfahren Sie mehr unter: **www.claudia-schober-coaching.de**

Meine Coaching-Sessions werden exklusiv für Gäste des Birkenhof 5 Sterne SPA & Genuss Resorts im Rahmen des Wellnessprogramms angeboten. Nachfolgende Sitzungen können sowohl in Präsenz als auch online durchgeführt werden, je nach Ihren Vorlieben und Bedürfnissen. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.