



TRUST MARTIAL ARTS

WTF - PRÜFUNGSORDNUNG

TRUST Martial Arts GbR, Im Fuchshau 24, 73635 Rudersberg
Mail: Info@trustmartialarts-rudersberg.de
Mobil: 0177 7220404

VORWORT



Diese Prüfungsordnung ersetzt nicht den Unterricht, sie dient lediglich dazu den Schüler zu unterstützen und mehr Transparenz für das Erreichen des nächsten Gürtels zu bekommen. Die Schüler sollen alle Hilfen, die wir ihnen zum Erreichen des nächsten Gürtels zur Verfügung stellen, nutzen! Website, Videos, MP3, Bilder und Texte und vieles mehr. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lernen und Umsetzen!

Euer TMA - Team

In den WTF Unterricht dürfen nur ausgewählte Schüler nach Erhalt der persönlichen Einladungskarte.

Der Schüler muss sich innerhalb der nächsten 4 Wochen beweisen, dass er dazugehört.

Nach den 4 Wochen erhält er sein Trainingsbuch zum Festhalten seiner Trainingsfortschritte und Verbesserungen.

Lässt die Leistung des Schülers nach oder befolgt er nicht die Anweisungen des Lehrers, wird er nach der 2. schriftlichen Abmahnung aus dem Team entlassen.

Anwesenheitspflicht 10 Kup bis 5 Kup

26 TE (von 32TE) bis zur nächsten Prüfung

Prüfungsrhythmus 10 Kup bis 5 Kup

4 Monate Wartezeit

Anwesenheitspflicht 4 Kup bis 1 Kup

40 TE (von 48TE) bis zur nächsten Prüfung

Prüfungsrhythmus 4 Kup bis 1 Kup

6 Monate Wartezeit

Prüfungen finden an einem Prüfungstag vor dem Komitee statt.
Bitte Prüfungsgebühren und Ausschreibung beachten.

Fitness:

- 9 Kup = 2 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 8 Kup = 3 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 7 Kup = 4 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 6 Kup = 5 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 5 Kup = 6 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 4 Kup = 7 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 3 Kup = 8 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 2 Kup = 9 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter
- 1 Kup = 10 Fitnessübungen Anzahl ja nach Alter

Form:

- 9 Kup = Kreuzform
- 8 Kup = 1 Form
- 7 Kup = 1 - 2 Form
- 6 Kup = 1- 3 Form
- 5 Kup = 1 - 4 Form
- 4 Kup = 1 - 5 Form
- 3 Kup = 1 - 6 Form
- 2 Kup = 1 - 7 Form
- 1 Kup = 1 - 8 Form

Selbstverteidigung:

- 9 Kup = Fallübungen
- 8 Kup = Handangriffe
- 7 Kup = Umklammerungen, Umarmen, Ohrfeige
- 6 Kup = Rever Fassen, Schultern fassen
- 5 Kup = Würgen, Schwitzkasten, Nelsen
- 4 Kup = Haare fassen, Gürtel fassen
- 3 Kup = Anzug fassen, Bodenlage
- 2 Kup = Kurz- und Langdistanz
- 1 Kup = Messer und Stock

Einschrittkampf:

Angriff rechter und linker Fauststoß

8 Kup = 4 Techniken

7 Kup = 5 Techniken

6 Kup = 6 Techniken

5 Kup = 7 Techniken

Angriff rechter und linker Fauststoß

Angriff rechter und linker Apchagi

4 Kup = 8 Techniken

3 Kup = 10 Techniken

2 Kup = 12 Techniken

1 Kup = 14 Techniken

Wettkampf:

Freikampf mit Schutzausrüstung und Pratze

9 Kup bis 1 Kup

Freikampf mit Schutzausrüstung, Aufgabenstellungen und Pratze

4 Kup bis 1 Kup

Bruchtest ab 4 Kup

Kinder unter 7 Jahren führen keinen Bruchtest aus

1,0 cm bei Kindern ab 7 Jahren bis einschließlich 13 Jahren

2,0 cm Frauen ab 14 Jahren, Männer ab 14 Jahren bis 17 Jahren und alle Senioren ab 60 Jahren

3,0 cm alle Männer ab 18 Jahren bis 59 Jahren

Ein Bruchtest mit der Hand und ein Bruchtest mit dem Fuß, frei wählbar.

Theorie:

Gesamte Theorie und Begriffe

9 Kup bis 1 Kup

Gesamte Theorie und Begriffe, Erste-Hilfe-Kurs oder Assistentenausbildung

4 Kup bis 1 Kup



Texte und Inhalte sind geschützt eine Verbreitung und Veröffentlichung wird
zur Anzeige gebracht