

Angebotsübersicht Interpassus

Immer:

- Aufnahmegespräch+**
Funktionsanalyse
-

- Behandlungsplanung**
(Fahrplan bei IP für 40 EH)
-

Strukturgebung und Arbeitsfähigkeiten

- Anbahnung an Gruppe**
 - Kontinuitätsgruppe**
 - Konzertationstraining**
-

Digitale Medien

- Audio-Projekt**
 - Bildbearbeitung / Fotografie**
-

Kreativ

- Kreativwerkstatt (laut oder leise)**
- Holzwerkstatt**
- Siebdruck**
- Interaktionelle Kreativwerkstatt**
- Kreativwerkstatt Digital**
- Rappen**
(Texte schreiben, Selbstorganisation, Produktion)

Berufliche Orientierung = BO

- Orientierung nach Außen**
 - Talentkompass**
 - Getting Things Done**
 - ADHS im Beruf**
-

Metakognitives Angebot =

(Strategieentwicklung, Hilfe zur Selbsthilfe,
Erlernen von Bewältigungsstrategien für den
Alltag)

- MKA- Umgang mit AD(H)S**
im Erwachsenenalter
- MKA- Raus aus dem Grübeln**
- MKA - Angst und Panik**
- MKA- Emotionsregulation**
- MKA Skilltraining**
- MKA ACT**
(Akzeptanz/Commitment)
- MKA Ressourcenmobilisierung**

Bereich des Selbstbildes und Fähigkeiten

- Bewegung und Entspannung**
 - Bewegung und Achtsamkeit**
 - Tanztherapie / inneres Team in
Aktion**
 - Free Motion**
(freies Tanzen, Emotionen in Bewegung)
 - Lachen, positiv Denken, loslassen**
(Lachyoga, Entspannung)
 - TRI**
(aktive Körperentspannung zum Stressabbau)
 - Yin Shin Jyutsu**
(Selbstregulation durch Atmung und
Körperpunkte)
 - Selbstliebe**
 - Selbstfürsorge**
 - Therapeutisches Schreiben**
(themenzentriertes Schreiben, Selbstreflexion,
Emotionsregulation)
-

Interaktionelle Medien

- Musik**
- K.I.R: Kommunikation,
Improvisation, Rollenspiel**
- Rollenspiel/Selbstfürsorge**
- Selbstliebe/ Selbstbild
(interaktionell)**
- Emotionsregulation
(interaktionell)**