REHA SPORT

ORTHOPÄDIE

Hast du Probleme mit dem Bewegungs- oder Stützapparat deines Körpers, Rücken- oder Nackenschmerzen, Beschwerden an den Gelenken wie Schulter, Hüfte, Knie oder Fuß? Brauchst du Bewegung nach oder während einer Krebstherapie oder hast chronische Beschwerden?

Reha-Sport kann Schmerzen lindern und das Wohlbefinden steigern. Unser gemeinsames Ziel ist es, deine Bewegungs- und Lebensqualität zu verbessern.

Du erlernst bei uns die passenden Übungen bei qualifizierten* Übungsleitenden.

BEWEGLICHKEIT ✶ KRAFT
KÖRPERWAHRNEHMUNG
AUSDAUER ✶ KOORDINATION

Für die Teilnahme benötigst du eine ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport und die Bestätigung der Krankenkasse über die Kostenübernahme. Es entstehen dir für den Kurs keine zusätzlichen Kosten.

Wir freuen uns auf dich!



*DOSB-Übungsleitende B Sport in der Rehabilitation Profil: Orthopädie

TURN KLUB FLENSBURG

Zeit, Ort, Dauer und weitere Informationen:
www.turnklub-flensburg.de
reha-sport@turnklub-flensburg.de