

## Aktionsideen



Wie schaffen wir Orte und Gelegenheiten, an denen wir uns neu und möglichst unbeschwert begegnen können? Wir haben hier ein paar niedrigschwellige Aktionsformen aufgeschrieben.

Klar – es gibt noch unzählige mehr. Teilt eure Ideen mit, denn auch diese Liste soll in Bewegung kommen und weiter wachsen 😊! Schickt uns dafür gerne eine kurze Beschreibung und ein eindrückliches Bild an [kontakt@bewegungbrandenburg.de](mailto:kontakt@bewegungbrandenburg.de).

**Viel Spaß beim Aufeinanderzubewegen!**

### Im Vorfeld:

Nehmt Kontakt auf und holt euch dafür gern die Unterstützung durch lokale Willkommensinitiativen oder Migrantische Organisationen.

Hier stellen wir Euch eine Liste mit Kontakten derjenigen zur Verfügung, die uns ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ihrer Kontaktdaten gegeben haben.

Willkommensinitiativen und Migrantische Organisationen, die fortlaufend auf der Liste potentieller lokaler Kooperationspartner\*innen ergänzt werden möchten: schreibt einfach eine Mail an das Kampagnen-Team: [kontakt@bewegungbrandenburg.de](mailto:kontakt@bewegungbrandenburg.de)

### Zusammen in Bewegung!

- Schuhe an und los geht's: Der regelmäßige **Lauftreff** gibt Gelegenheit, sich in der richtigen Geschwindigkeit kennenzulernen. Wem das alles zu schnell geht, initiiert einfach eine entspannte **Spazierganggruppe** ;)
- An diesem Tisch haben alle Platz: Ladet ein – zum **Tischtennis-Rundlauf** auf einem öffentlichen Platz.
- Ihr seid ernsthaft sportbegeistert oder sogar im Verein organisiert? Die **Marktplatz-Olympiade** ist aufsehenerregend und eine Spitzengelegenheit, Kontakt zu vielen neuen Menschen zu knüpfen.

Denkt euch 6-12 Disziplinen aus, sucht nach einem sonnigen Tag – und der Marktplatz gehört euch!

- Die EM macht's vor: Fußball verbindet! Veranstaltet einen **Public Viewing Event** und ladet zu **Freundschaftsspielen** ein. Vielleicht könnt ihr euren lokalen Verein mit an Bord holen.

### Gemeinsam Kunst genießen!

- Was wäre die Welt ohne Musik. In keiner anderen Sprache fällt es so leicht, die Barrieren zu überwinden: ladet Musiker\*innen zu einer **interkulturellen Jam-Session** ein und wartet ab, was passiert!
- Hier reichen einfach Stifte und Papier: Beim gemeinsamen **Skizzen-Wettbewerb** im Park zeichnet ihr mit allen Bildbegeisterten um die Wette. Über verschiedene interkulturelle Themen bei der Wahl der Motive kommt ihr ganz leicht über unterschiedliche Perspektiven ins Gespräch.
- Ein **Open-Air-Kino** im Hinterhof ist schnell auf die Beine gestellt. Sucht euch einfach noch Filme, über die man zu Themen wie Gemeinsamkeit, Toleranz usw. ins Gespräch kommen kann.

### Zusammen essen

- Das verbindet uns alle: Wir lieben es zu essen! In kaum einem anderen Bereich können wir so viel voneinander lernen und so viel gemeinsam genießen. Ladet zum improvisierten Open-Air-Kiez-Dinner, zum Picknick im Gemeinschaftsgarten oder zum Grillfest im Park.
- Noch mehr Neues zu entdecken bietet sich an: Ein Koch-Workshop für ein paar wenige Personen in der eigenen Küche eröffnet immer neue Welten!

### Gemeinsam spielen!

- **Spielenachmittage** (oder sogar -nächte) sind eine tolle Gelegenheiten – eben spielerisch in Kontakt zu kommen. Bringt einfach euer Lieblings-Brett- und Kartenspiel mit und ladet alle ein, es so zu tun. Hier gibt es mit Sicherheit einiges zu lernen und zu lachen.

### Gemeinsam pflanzen und verschönern

- **Die Saatgut-Wanderung:** Menschen, die ganz besonders vom Wachstum begeistert sind, zeigen der Gruppe im Vorbeigehen, wo was nebeneinander zum Blühen kommt und wie das gemeinsam gepflegt werden kann.

- Der neue **Gemeinschaftsgarten** bringt Menschen zusammen – um gemeinsam zu pflanzen, zu gärtnern und sich um Pflanzen zu kümmern.
- Man glaubt es ja kaum, aber Aufräumen kann echt Spaß machen! Und zwar dann, wenn man bei der gemeinschaftlichen **Aufräumaktion** mit neuen Menschen ins Gespräch kommt und gemeinsam die gemeinsame Umgebung verschönert

Wir freuen uns auf Eure Aktionen!

Euer Kampagnen-Team

