

Wut – Workshop



– Wutabend für Frauen & Männer –

aktiviere die Kraft deiner inneren Kriegerin und deines Kriegers

Datum: Freitag 27. September 2024

Uhrzeit: 18:30–22:00 Uhr

Ort: Rosenbergstraße 192, 70193 Stuttgart

(U2, U29 Vogelsang, U34 Arndt/Spittastr.)

Kosten: 25 € / 50% erm. Bonuskarte

Leitung: Georg Gullatz, zert. Trainer für Achtsamkeit
& **Thea Duelli**, Erzieherin, Trainerin für Gefühlsarbeit

Entdecke jetzt die Energie der Wut als Gefühl und Kraft, um für dich einzustehen, um sorgsam Grenzen zu setzen, um neue Entscheidungen zu treffen und mehr Klarheit und Authentizität in deine Handlungen und dein Leben zu bringen.

Lerne deine Wut in Besitz zu nehmen und sie verantwortlich zu nutzen. Interessant für Dich? Melde Dich an!

Anmeldung und Information:

Telefon: 0711-234374-27

E-Mail: begegnungsstaette@stuttgart-west-evangelisch.de oder
georg@gullatz-consulting.com oder
d.duell@web.de

Begegnungsstätte West

der Evangelischen Kirchengemeinde
Stuttgart-West

