

ANGEBOTSÜBERSICHT INTERPASSUS

Immer:

- Aufnahmegespräch+**
Funktionsanalyse
- Behandlungsplanung** (BHP:
Fahrplan bei IP für 40 EH)

Strukturgebung und Arbeitsfähigkeiten

- Anbahnung an Gruppe
- Kontinuitätsgruppe
- Konzentrationstraining

Digitale Medien

- Audio-Projekt
- Bildbearbeitung / Fotografie

Kreativ

- Kreativwerkstatt
- Holzwerkstatt
- Siebdruck
- Interaktionelle Kreativwerkstatt
- Kreativwerkstatt Digital
- Rappen
(Texte schreiben, Selbstorganisation,
Produktion)

Metakognitives Angebot

(Strategieentwicklung, Hilfe zur Selbsthilfe,
Erlernen von Bewältigungsstrategien für den
Alltag)

- MKA- Umgang mit AD(H)S
im Erwachsenenalter
- MKA- Raus aus dem Grübeln
- MKA - Angst und Panik
- MKA- Emotionsregulation
- MKA Skilltraining
- MKA ACT (Akzeptanz/Commitment)
- MKA Ressourcenmobilisierung

Interaktionelle Medien

- Musik
- K.I.R: Kommunikation,
Improvisation, Rollenspiel
- Rollenspiel/Selbstfürsorge
- Selbstliebe/ Selbstbild
(interaktionell)
- Emotionsregulation
(interaktionell)

Bereich des Selbstbildes und Fähigkeiten

- Bewegung und Entspannung
- Bewegung und Achtsamkeit
- Tanztherapie / inneres Team in
Aktion
- Free Motion
(freies Tanzen, Emotionen in Bewegung)
- Lachen, positiv Denken, loslassen
(Lachyoga, Entspannung)
- TRI
(aktive Körperentspannung zum
Stressabbau)
- Yin Shin Jyutsu
(Selbstregulaion durch Atmung und
Körperpunkte)
- Selbstliebe
- Selbstfürsorge
- Therapeutisches Schreiben
(themenzentriertes Schreiben,
Selbstreflexion, Emotionsregulation)
- Aktivierungsgruppe